当日の日程、試合方法、注意事項について

2026年10月

練習会にお申し込み頂きありがとうございます。

当日の進め方につきましては、下記の通りとなります。よろしくお願いいたします。

1、日程

〇開場：8：45　受付：9：00　練習10分2回転：9：00～9：20　開始式：9：25～終了後、試合開始

16:30試合終了、片付け、清掃、閉会式、17:00までに退館

2、試合方法

〇 ダブルス（申込時に希望された選手）はリーグ戦で行います。ダブルス終了後に下剋上でシングルスを行います。

各コートの対戦表の通りに試合を進めてください。

15点2セット(延長なし)

〇 シングルスは剋上方式　　15点2セット(延長なし)　引き分けで総得点が同点の場合はジャンケン

試合に勝てば上位コート、負ければ下位コートに移動。

例）3コートで試合　勝ち→2コート　負け→4コート

次のコートに移動後、対戦表に上から順番に名前を記入

同チームとの対戦や既に試合をした相手と対戦になる場合は、一段下へ記入することも可

※休憩が必要な場合は、各自時間をとってから対戦表に記入してください。

※初戦は各コートに割り振られた対戦相手と試合をしてください。

〇 コートはサブ体育館の移動を考慮し、下記の通りに配置します。

サブ体育館

奥	7
	10
メイン側	9

メイン体育館

ステージ（本部）			
8	5	4	1（D）
7	6	3	2（D）

3、審判

〇自分の一つ前の試合で審判をする。

各コートで次に試合をする人が審判を行ってください。

スコアシートは付けませんが、各コートに配布してある対戦表へ結果を記入してください。

※選手自身で結果の記入をお願いします。

※審判が心配な選手は保護者の方も一緒に審判に入ってください。

※試合が連続するなどできない場合は、空いてる選手で協力して行ってください。

4、注意事項

・可能な限り、試合コート周辺で待機をお願いします。

・お昼休憩を設ける予定です。時間は当日アナウンスします。

・対戦表への記入や前審判・試合をスムーズに進められるよう選手へのお声がけをお願いいたします。

・各チームの指導者、保護者の皆様には、円滑な進行にご協力いただきますようお願いします。

不明な点等ございましたらお問い合わせください。

至らない点等あるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

オール佐久スポーツ少年団

オール佐久練習会参加者一覧

※チーム内ランキング順で記載　※ダブルス希望の場合は備考欄へペアの記入

	チーム名	県名	氏名	性別	学年	戦績	備考
1	レアリゼBC	長野県	矢澤　杏	女	中１	中学春季大会BSベスト16	
2	レアリゼBC	長野県	細野　匠太	男	小６	全小S長野県予選ベスト４	
3	パルセイロユース	長野県	小柳　来稀	男	中1		中学始め
4	パルセイロユース	長野県	小井土　秋平	男	中1		中学始め
5	パルセイロユース	長野県	村松　蒼翔	男	中1		中学始め
6	パルセイロユース	長野県	曽根原　まこと	女	中1		中学始め
7	パルセイロユース	長野県	大内　春奈	女	中1		中学始め
8	パルセイロユース	長野県	村松　那奈	女	中1		中学始め
9	パルセイロjr	長野県	永井　蒼祐	男	小6	県ジュニアD2位	
10	パルセイロjr	長野県	小林　蓮	男	小6	県ジュニアD1回戦	
11	パルセイロjr	長野県	山崎　央介	男	小6	県ジュニアD1回戦	
12	パルセイロjr	長野県	増田　虹	女	小5	県ジュニアS2回戦	
13	パルセイロjr	長野県	黒岩　善	男	小5	県ジュニアD1回戦	
14	篠ノ井ジュニア	長野県	荒井　柚羽	女	中２	秋季大会A３回戦負け	ダブルス希望 吉味　萌衣
15	篠ノ井ジュニア	長野県	小島　芽生	女	中１	秋季大会B3位	
16	篠ノ井ジュニア	長野県	中澤　一花	女	中１	秋季大会Bベスト８	
17	篠ノ井ジュニア	長野県	吉味　萌衣	女	中２	秋季大会A２回戦負け	ダブルス希望 荒井　柚羽
18	篠ノ井ジュニア	長野県	北沢　文吾	男	中１	秋季大会Bベスト16	
19	篠ノ井ジュニア	長野県	上本　都弓	女	中２	秋季大会A２回戦負け	ダブルス希望 石沢　実莉
20	篠ノ井ジュニア	長野県	石沢　実莉	女	中１	秋季大会B３回戦負け	ダブルス希望上本　都弓
21	篠ノ井ジュニア	長野県	大久保　碧依	女	小6	県ジュニア選手権 複３位	ダブルス希望 島谷　友結
22	篠ノ井ジュニア	長野県	島谷　友結	女	小6	県ジュニア選手権 複３位	ダブルス希望 大久保　碧依
23	篠ノ井ジュニア	長野県	長澤　雪乃	女	中2	秋季大会A２回戦負け	
24	篠ノ井ジュニア	長野県	松尾　璃子	女	中１	秋季大会B２回戦負け	
25	篠ノ井ジュニア	長野県	羽藤　紗鶴	女	小５	春季大会２回戦負け	
26	篠ノ井ジュニア	長野県	羽藤　冬悠	女	中２	秋季大会１回戦負け	
27	篠ノ井ジュニア	長野県	鈴木　杏佳	女	中２	秋季大会2回戦負け	
28	篠ノ井ジュニア	長野県	中澤　思織	女	小５	春季大会２回戦負け	
29	篠ノ井ジュニア	長野県	宮坂　優希	女	小6	春季大会２回戦負け	
30	篠ノ井ジュニア	長野県	坂口　心春	女	中２	秋季大会１回戦負け	
31	篠ノ井ジュニア	長野県	茂手木　悠粋	男	中2	秋季大会１回戦負け	

32	高崎ジュニア	群馬県	シゴカ ハルト 新後閑　陽斗	男	中2	県大会シングルベスト8クラス	
33	高崎ジュニア	群馬県	ホリカワ ケント 堀川　健人	男	中1	県大会2回戦	
34	高崎ジュニア	群馬県	クワコ マサキ 桑子　将輝	男	中1	県大会2回戦	
35	高崎ジュニア	群馬県	ホソヤ ツカサ 細谷　月紗	女	中２	県大会シングルベスト16クラス	
36	高崎ジュニア	群馬県	ホソヤ ミツキ 細谷　深月	女	6年		ダブルス可
37	高崎ジュニア	群馬県	アマダ リッカ 天田　莉華	女	6年		ダブルス可
38	高崎ジュニア	群馬県	イハラ コト 井原　瑚音	女	4年	県4年女子ベスト8クラス	
39	高崎ジュニア	群馬県	イハラ イロハ 井原　詩葉	女	2年	全国ABC大会Cクラス出場	
40	高崎ジュニア	群馬県	サトウ セナ 佐藤　聖夏	男	4年		
41	高崎ジュニア	群馬県	オギノ コウタロウ 荻野　皐太郎	男	3年		
42	前橋東	群馬県	木暮　悠莉奈	女	5年	全小県予選5年以下ダブルスベスト4	
43	前橋東	群馬県	山田　珠々乃	女	5年	全小県予選5年以下ダブルスベスト4	
44	前橋東	群馬県	盛永　千晃	女	3年	ABC県予選Bクラスベスト4 全小県予選4年以下ダブルスベスト4	
45	前橋東	群馬県	盛永　彩月	女	3年	全小県予選4年以下ダブルスベスト4	
46	中野フレアBC	長野県	藤森　佑	男	5	北信越5年単出場	
47	中野フレアBC	長野県	土屋　七海	女	6	県学年ベスト16ぐらい	
48	中野フレアBC	長野県	坂田　希帆	女	5	県学年ベスト16ぐらい	
49	中野フレアBC	長野県	湯本　光明	男	6	県二回戦進出	
50	オール佐久スポ少	長野県	三浦　幸太郎	男	中2	秋季大会ダブルス　ベスト8	ダブルス
51	オール佐久スポ少	長野県	市川　隼人	男	中2	秋季大会ダブルス　ベスト8	ダブルス
52	オール佐久スポ少	長野県	堀篭　煌	男	中1		午前中のみ参加
53	オール佐久スポ少	長野県	徳村 音凛	女	中2	秋季大会ダブルス　準優勝	ダブルス
54	オール佐久スポ少	長野県	原崎　結衣	女	中2	秋季大会シングルスA ベスト8 秋季大会ダブルス　準優勝	ダブルス
55	オール佐久スポ少	長野県	栁澤　愛菜	女	中2	秋季大会ダブルス　4位	ダブルス
56	オール佐久スポ少	長野県	碓氷　望乃果	女	中2		
57	オール佐久スポ少	長野県	栁澤　真帆	女	中2	秋季大会ダブルス　4位	ダブルス
58	オール佐久スポ少	長野県	市川　瑠奈	女	中2		
59	オール佐久スポ少	長野県	長井 煌翔	男	6	全小予選県6年以下シングルスベスト8	
60	オール佐久スポ少	長野県	小林 雅弥	男	6		
61	オール佐久スポ少	長野県	須田 有希人	男	5	全小予選県5年以下ダブルス準優勝	小林悠人とダブルス
62	オール佐久スポ少	長野県	小林 悠人	男	5		須田有希人とダブルス
63	オール佐久スポ少	長野県	市川 航平	男	5		
64	オール佐久スポ少	長野県	佐藤 柊	男	3		

65	オール佐久スポ少	長野県	山本 悠人	男	3		
66	オール佐久スポ少	長野県	市川 玲奈	女	6	全小予選県6年以下シングルス4位	
67	オール佐久スポ少	長野県	徳村 杏音	女	5	全小予選県5年以下シングルス3位	11時～12時から参加
68	オール佐久スポ少	長野県	原崎　陽菜	女	4	全小予選県4年以下シングルス優勝・北信越4年シングルスベスト8	
69	オール佐久スポ少	長野県	浅沼　麗春	女	5		平島愛菜とダブルス
70	オール佐久スポ少	長野県	平島 愛菜	女	5		浅沼麗春とダブルス
71	オール佐久スポ少	長野県	小野 結愛	女	5		
72	オール佐久スポ少	長野県	町田　悠芽帆	女	5		午後から参加
73	オール佐久スポ少	長野県	長井 莉來	女	3	全小予選県4年以下シングルスベスト8	
74	オール佐久スポ少	長野県	髙橋 咲希	女	4		
75	オール佐久スポ少	長野県	小野　愛莉	女	3		15時まで参加
76	オール佐久スポ少	長野県	土屋 暖乃	女	4	初心者	
77	オール佐久スポ少	長野県	細萱 悠夏	女	4	初心者	

ダブルス

ダブルス Aブロック	徳村 原崎	荒井 吉味	上本 石沢	栁澤 栁澤	三浦 市川	勝-敗	順　位
徳村 音凛 原崎 結衣 (オール佐久スポ少)		1	4	6	9		
荒井 柚羽 吉味 萌衣 (篠ノ井ジュニア)	1		8	3	5		
上本 都弓 石沢 実莉 (篠ノ井ジュニア)	4	8		10	2		
栁澤 愛菜 栁澤 真帆 (オール佐久スポ少)	6	3	10		7		
三浦 幸太郎 市川 隼人 (オール佐久スポ少)	9	5	2	7			

ダブルス Bブロック	浅沼 平島	細谷 天田	須田 小林	大久保 島谷	勝-敗	順　位
浅沼 麗春 平島 愛菜 (オール佐久スポ少)		1	3	6		
細谷 深月 天田 莉華 (高崎ジュニア)	1		5	4		
須田 有希人 小林 悠人 (オール佐久スポ少)	3	5		2		
大久保 碧依 島谷 友結 (篠ノ井ジュニア)	6	4	2			

3コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	矢澤　杏	中１	―	新後閑　陽斗	中2
	レアリゼBC	長野県	―	高崎ジュニア	群馬県
②	碓氷　望乃果	中2	―	小島　芽生	中１
	オール佐久スポ少	長野県	―	篠ノ井ジュニア	長野県
③	中澤　一花	中１	―	堀川　健人	中1
	篠ノ井ジュニア	長野県	―	高崎ジュニア	群馬県
④	藤森　佑	5	―		
	中野フレアBC	長野県	―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

4コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	桑子　将輝	中1	―	細野　匠太	小６
	高崎ジュニア	群馬県	―	レアリゼBC	長野県
②	永井　蒼祐	小6	―	市川　瑠奈	中2
	パルセイロjr	長野県	―	オール佐久スポ少	長野県
③	長澤　雪乃	中2	―	北沢　文吾	中１
	篠ノ井ジュニア	長野県	―	篠ノ井ジュニア	長野県
④	市川 玲奈	6	―		
	オール佐久スポ少	長野県	―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

5コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	細谷　月紗	中２	―	土屋　七海	6
	高崎ジュニア	群馬県	―	中野フレアBC	長野県
②	木暮　悠莉奈	5年	―	堀篭　煌	中1
	前橋東	群馬県	―	オール佐久スポ少	長野県
③	長井 煌翔	6	―	井原　瑚音	4年
	オール佐久スポ少	長野県	―	高崎ジュニア	群馬県
④	原崎　陽菜	4	―		
	オール佐久スポ少	長野県	―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

6コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	山田　珠々乃	5年	―	小林　蓮	小6
	前橋東	群馬県	―	パルセイロjr	長野県
②	松尾　璃子	中１	―	井原　詩葉	2年
	篠ノ井ジュニア	長野県	―	高崎ジュニア	群馬県
③	市川 航平	5	―	羽藤　紗鶴	小５
	オール佐久スポ少	長野県	―	篠ノ井ジュニア	長野県
④	坂田　希帆	5	―		
	中野フレアBC	長野県	―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

7コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	小柳　来稀	中1	—	湯本　光明	6
	パルセイロユース	長野県	—	中野フレアBC	長野県
②	増田　虹	小5	—	羽藤　冬悠	中２
	パルセイロjr	長野県	—	篠ノ井ジュニア	長野県
③	山崎　央介	小6	—	長井 莉來	3
	パルセイロjr	長野県	—	オール佐久スポ少	長野県
④	小井土　秋平	中1	—	鈴木　杏佳	中２
	パルセイロユース	長野県	—	篠ノ井ジュニア	長野県
⑤			—		
			—		
⑥			—		
			—		
⑦			—	鈴木　杏佳	中２
			—	篠ノ井ジュニア	長野県
⑧			—		
			—		
⑨			—		
			—		
⑩			—		
			—		
⑪			—		
			—		
⑫			—		
			—		
⑬			—		
			—		
⑭			—		
			—		
⑮			—		
			—		

8コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	盛永　千晃	3年	―	中澤　思織	小５
	前橋東	群馬県	―	篠ノ井ジュニア	長野県
②	村松　蒼翔	中1	―	佐藤 柊	3
	パルセイロユース	長野県	―	オール佐久スポ少	長野県
③	曽根原　まこと	中1	―	山本 悠人	3
	パルセイロユース	長野県	―	オール佐久スポ少	長野県
④	黒岩　善	小5	―	宮坂　優希	小6
	パルセイロjr	長野県	―	篠ノ井ジュニア	長野県
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

9コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	坂口　心春	中２	―	小野 結愛	5
	篠ノ井ジュニア	長野県	―	オール佐久スポ少	長野県
②	茂手木　悠粋	中2	―	大内　春奈	中1
	篠ノ井ジュニア	長野県	―	パルセイロユース	長野県
③	村松　那奈	中1	―	髙橋 咲希	4
	パルセイロユース	長野県	―	オール佐久スポ少	長野県
④			―		
			―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		

10コート　※上から順番に記入する

	氏名・所属	学年		氏名・所属	学年
①	佐藤　聖夏	4年	―	小林 雅弥	6
	高崎ジュニア	群馬県	―	オール佐久スポ少	長野県
②	小野　愛莉	3	―	荻野　皐太郎	3年
	オール佐久スポ少	長野県	―	高崎ジュニア	群馬県
③	盛永　彩月	3年	―	土屋 暖乃	4
	前橋東	群馬県	―	オール佐久スポ少	長野県
④	細萱 悠夏	4	―		
	オール佐久スポ少	長野県	―		
⑤			―		
			―		
⑥			―		
			―		
⑦			―		
			―		
⑧			―		
			―		
⑨			―		
			―		
⑩			―		
			―		
⑪			―		
			―		
⑫			―		
			―		
⑬			―		
			―		
⑭			―		
			―		
⑮			―		
			―		