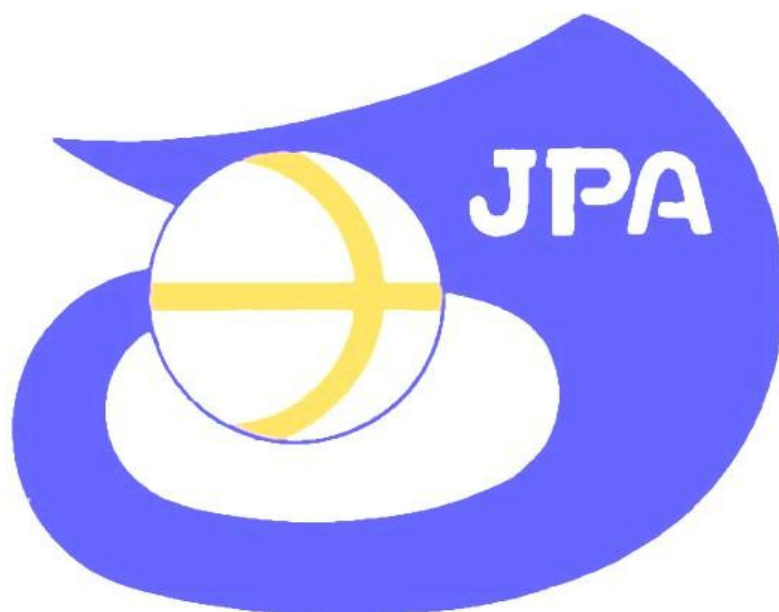


中学校体育連盟年報

令和 7 年 度



長野県中学校体育連盟

目 次

一、巻頭言	-----	会 長 谷口 陽治
二、写真で振り返る令和7年度中体連関係大会の様子	-----	1 ～ 7
三、長野県中学校体育連盟事業報告		
1. 令和7年度長野県中学校体育連盟組織	-----	8 ～ 9
2. 令和7年度事業報告	-----	1 0 ～ 1 1
3. 令和7年度収支決算書	-----	1 2
4. 各大会期日・会場・成績		
（1）第64回長野県中学校総合体育大会		
○長野県中学校総合体育大会 期日・会場	-----	1 3
○長野県中学校総合体育大会 成績	-----	1 4 ～
○陸上競技	-----	1 6 ～
○水泳競技	-----	1 8 ～
○スキー・スケート・アイスホッケー	-----	2 0 ～
○駅伝成績	-----	2 2
○ベストマナー賞	-----	2 3
（2）第46回北信越中学校総合競技大会		
○北信越中学校総合競技大会 期日・会場	-----	2 4
○北信越中学校総合競技大会 成績	-----	2 5 ～
○陸上競技	-----	2 7 ～
○水泳競技	-----	2 9 ～
（3）令和7年度全国中学校体育大会		
○全国中学校体育大会 期日・会場	-----	3 1
○上位入賞者	-----	3 2 ～

○種目別出場選手名簿とその成績

夏季競技	-----	35～
冬季競技	-----	39～

(4) 令和7年度夏季大会各地区大会

○夏季大会各地区大会 期日・会場	-----	44～
○東信・北信・中信・南信地区大会成績	-----	46～

(5) 令和7年度長野県中学校新人体育大会

○長野県中学校新人体育大会期日・会場	-----	50～
○長野県中学校新人体育大会成績	-----	52～

5. 令和7年度を振り返って

地区中体連・競技部・研究部	-----	55～
---------------	-------	-----

6. 令和7年度長野県中学校体育連盟表彰受賞者

-----	76
-------	----

四、資 料

1. 競技別運動部活動部員数の推移

-----	77
-------	----

2. 地域クラブ活動の参加チーム数

-----	78
-------	----

<編集後記>

-----	79
-------	----



「次世代へつなぐ、新たな中体連のカタチ」

長野県中学校体育連盟会長 谷口 陽治

令和 7 年度の長野県中学校体育連盟の諸事業が終了するにあたり、本連盟の歩みを振り返り、日頃より多大なるご支援をいただいております関係各所のみなさま、保護者、そして指導者のみなさまに心より感謝申し上げます。

本年度、本県の中学生スポーツを取り巻く環境は、かつてない歴史的な転換点を迎えました。令和 5 年度から始まった地域クラブ活動の中体連大会への参加は、今年度の夏季大会において 286 団体もの申請を受けるまでに拡大しました。特に長野市においては、本年 8 月に市内すべての中学校で部活動が「発展的解消」を遂げ、地域クラブ活動への完全な展開が図られました。この大きな変化は来年度、他の市町村へも波及していくことが予想され、生徒たちのスポーツ環境が「学校単位」から「地域単位」へと、文字通り構造から変わりつつあることを実感しております。

こうした激動の真只中で、私たちは今「中体連大会のあり方」そして「連盟自体の運営のあり方」について、極めて重要な議論を重ねております。

少子化に伴う生徒数・部活動数の減少に加え、運営を支える教員の負担軽減、市町村負担金や参加費といった運営経費の確保など、課題は山積しています。現在、長野県が主催する「長野県地域スポーツ・文化芸術活動推進連絡協議会」のもと、ワーキンググループを設置し、教育委員会や競技団体、スポーツ協会と連携して、将来に向けた組織改革と大会運営の持続可能性について検討を進めております。

私たちが議論の最優先事項としているのは、常に「**Student First**（生徒第一）」の精神です。組織の形態や運営方法が変わったとしても、中学生が夢や希望をもってスポーツに打ち込み、自己を研鑽できる最高の舞台を確保し続けること——。それこそが本連盟の変わらぬ使命です。

前途多難ではありますが、この改革を「部活動の縮小」と捉えるのではなく、地域全体で子どもたちを育てる「スポーツ環境の再構築」と捉え、本県独自の新たなモデルを創り出す姿勢で邁進してまいりたいと思います。

結びに、全国中学校スケート大会（長野市）やスキー大会（野沢温泉村）の拠点開催をはじめ、本県のスポーツ振興にご尽力いただいているすべてのみなさまに改めて深く感謝申し上げます。今後とも本連盟への変わらぬご理解と一層のご協力を賜りますようお願い申し上げ、巻頭の挨拶とさせていただきます。

二 写真で振り返る令和7年度中体連関係大会の様子

<第64回長野県中学校総合体育大会 夏季大会 7/5・6・12・13・19・20>



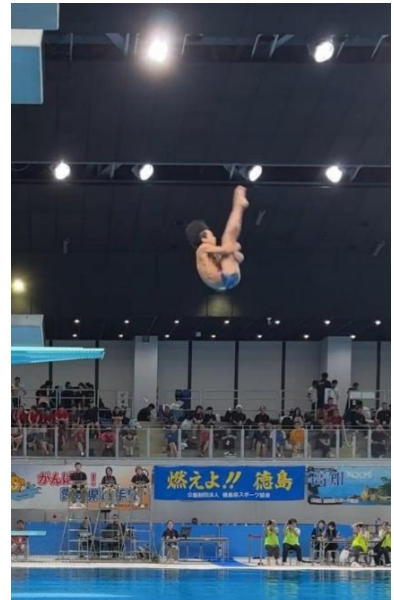


<第46回 北信越中学校総合競技大会（福井県開催）7/30・31・8/1・2・5～8>



<全国中学校体育大会 8/17-25 九州ブロック開催>





<第36回長野県中学校駅伝大会 11/3 長野運動公園陸上競技場>





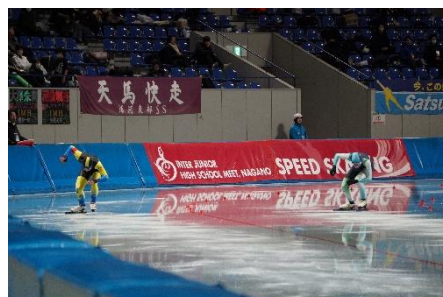
＜県中学校総体 冬季大会 スケート 1/ 5－6 長野市エムウェーブ＞

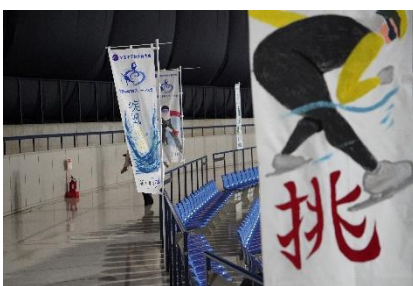
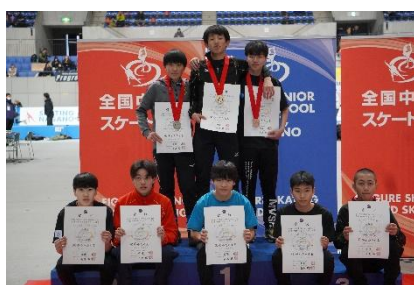


＜県中学校総体 冬季大会 スキー 1/ 15－20 白馬村 木島平村＞



＜全国中学校スケート大会 1/ 3 1～2/ 3 長野市エムウェーブ・ビッグハット 拠点開催 19年目＞





<全国中学校スキー大会 2/ 3-6 野沢温泉村 11年連続開催7年目>





三 長野県中学校体育連盟事業報告

- 1 令和 7 年度組織 <役員・委員>
- 2 令和 7 年度年間事業報告
- 3 令和 7 年度収支決算書
- 4 各大会期日・会場・成績
 - (1) 第 64 回長野県中学校総合体育大会
 - 期日・会場
 - 大会成績
 - 陸上競技大会成績 (8 位入賞者)
 - 水泳競技大会成績 (8 位入賞者)
 - スキー競技会成績 (10 位入賞者)
 - スケート競技会成績 (8 位入賞者)
 - 駅伝大会成績
 - ベストマナー賞
 - (2) 第 46 回北信越中学校競技大会
 - 期日・会場
 - 大会成績 (3 位入賞者)
 - 陸上競技大会成績 (8 位入賞者)
 - 水泳競技大会成績 (8 位入賞者)
 - (3) 令和 7 年度全国中学校体育大会
 - 期日・会場
 - 上位入賞者
 - 種目別出場選手名簿とその成績 (全中駅伝の結果を含む)
 - (4) 地区大会
 - 期日・会場一覧
 - 東信・北信・中信・南信地区大会成績
 - (5) 新人体育大会
 - 期日・会場
 - 大会成績
- 5 令和 7 年度を振り返って ～地区中体連・競技部・研究部～
- 6 令和 7 年度長野県中学校体育連盟表彰受賞者一覧

令和7年度 長野県中学校体育連盟役員

役 職 名	氏 名	学 校 名	役 職 名	氏 名	学 校 名
会 長	谷 口 陽 治	柳 町 中	監 事 (長水校長会)	小 林 浩 一	小 川 中
副 会 長	塩 崎 正 昭	松 代 中	監 事 (長水校長会)	山 口 直 行	大 岡 中
理 事 長	田 中 耕 史	犀 陵 中	顧 問	小笠原 重光	川 中 島 中
副 理 事 長	堀 金 猛	明 科 中	幹 事	水 落 洋 平	柳 町 中
副 理 事 長	長 坂 和 紀	宮 田 中	幹 事	小 林 慎 弥	柳 町 中
副 理 事 長	宮 崎 淳	佐 久 穂 中			

郡 市 名	理 事		郡 市 名	評 議 員	
佐 久	芝 野 崇	佐 久 東 中	佐 久	相 原 修	芦 原 中
上 小	盛 野 憲 俊	東 御 東 部 中	上 小	大 塚 明 彦	上 田 四 中
諏 訪	増 村 隆 洋	諏 訪 南 中	諏 訪	若 林 和 仁	下 諏 訪 社 中
上 伊 那	酒 井 修 一	飯 島 中	上 伊 那	田 中 幸 一	高 遠 中
下 伊 那	高 宮 明 親	高 森 中	下 伊 那	滝 澤 勇 一	飯 田 東 中
木 曾	手 塚 幸 宏	南 木 曾 中	木 曾	高 本 誠 二 郎	上 松 中
塩 筑	浅 沼 雅 文	塩 尻 中	塩 筑	黒 沢 幸 喜	丘 中
安 曇 野	赤 羽 文 恵	穂 高 東 中	安 曇 野	沓 掛 隆	三 郷 中
北 安 曇	原 毅	高 瀬 中	北 安 曇	塚 田 秀	大 町 中
松 本	渡 邊 享 秀	菅 野 中	松 本	手 塚 直 樹	鎌 田 中
	美 斎 津 昭 博	筑 摩 野 中			
更 埴	竹 腰 益 臣	埴 生 中	更 埴	中 野 禎 仁	戸 倉 上 山 田 中
上 高 井	宮 下 佐 知 子	須 坂 東 中	上 高 井	鬼 石 喜 明	相 森 中
中 高 飯 水	武 居 和 紀	木 島 平 中	中 高 飯 水	小 山 正 博	中 野 平 中
長 上 水 野 内	丸 山 真 弘	西 部 中	長 上 水 野 内	小 林 克 浩	三 陽 中
	佐 藤 利 恵	信 濃 中			

令和7年度 長野県中学校体育連盟専門部 部長・委員一覧

NO・種目	役職	部 長	専門部 委員 【◎…委員長 ○…副委員長 △…競技力向上委員】				特別専門委員 情報処理係
			東 信	北 信	中 信	南 信	
1 陸 上 競 技		丸山 真弘 (長野西部中長)	△ 跡部 定一 (野沢中)	○ 牛久保 裕介 (高山中)	◎ 荒井 洋光 (鉢盛中)	峯村 修平 (諏訪清陵高校附属中)	水口 伸一 (山辺中)
2 水 泳		高宮 明親 (高森中長)	△ 山浦 健二 (上田六中)	○ 伊藤 駿太郎 (長野東部中)	天野 孝太郎 (丸ノ内中)	◎ 黒岩 健一 (飯田高陵中)	西澤 雄貴 (東北中)
3 バスケットボール		美斎津 昭博 (筑摩野中長)	佐藤 仁哉 (芦原中)	○ 北島 建也 (川中島中)	◎ 下條 将 (穂高西中)	△ 酒井 祥博 (西箕輪中)	瀧川 翔太 (広陵中)
4 サ ッ カ ー		渡邊 享秀 (菅野中長)	木内 岳彦 (塩田中)	○ 渋川 宗宣 △ (三陽中)	◎ 小沼 和哉 (山辺中)	櫻田 真大 (赤穂中)	岸田 祥吾 (長野西部中)
5 ハンドボール		竹腰 益臣 (埴生中長)		◎ 山根 諒介(更埴西) ○ 角田ひかり(戸倉上山田) △ 望月 章史(埴生)		長坂 直樹 (長峰中)	
6 軟 式 野 球		増村 隆洋 (諏訪南中長)	丸山 勇樹 (上田五中)	○ 安川 輝壘 (城南中)	△ 大塚 佑生 (信明中)	◎ 田口 治 (旭ヶ丘中)	川上 篤史 (旭ヶ丘中)
7 体 操 競 技 男子新体操		芝野 崇 (佐久東中長)		◎ △ 黒岩 滉河 (高社中)			
8 女子新体操		佐藤 利恵 (信濃小中長)		◎ △ 西澤 千明 (犀陵中)	浦沢 芳恵 (鉢盛中)	○ 龍野 志織 (赤穂中)	龍野 志織 (赤穂中)
9 バレーボール		宮下 佐知子 (須坂東中長)	高橋 徹 (中込中)	小田切 大樹 (城北中)	○ 望月 省吾 △ (筑北中)	◎ 小田切 克仁 (飯島中)	宮崎 繁 (諏訪中)
10 ソフトテニス		武居 和紀 (木島平中長)	○ 深井 信雄 (塩田中)	小林 洸 (裾花中)	△ 原 卓也 (菅野中)	◎ 清水 直紀 (春富中)	
11 卓 球		赤羽 文恵 (穂高東中長)	小林 紳之介 (臼田中)	入嵩西 義准 (犀陵中)	◎ 小林 雄樹 (穂高東中)	○ 宇佐見 和也 (飯田西中)	宮田 明 (村立松川中)
12 バドミントン		酒井 修一 (飯島中長)	◎ 柳田 湊太 (軽井沢中)	△ 濱 彰吾 (信州新町中)	○ 久賀 健裕 (波田中)	宮坂 貴之 (伊那東部中)	宮坂 貴之 (伊那東部中)
13 ソフトボール		原 毅 (高瀬中長)				◎ 藤森 祥平 (旭ヶ丘中)	
14 柔 道		盛野 憲俊 (東御東部中長)	◎ 佐藤 智洋 (浅間中)	内田 昌宏 (篠ノ井西中)	○ 安田 忠久 (豊科北中)	△ 清水 涼太 (伊那東部中)	山崎 直人 (栄中)
15 剣 道		浅沼 雅文 (塩尻中長)	△ 小林 純也 (北御牧中)	安藤 晴樹 (城北中)	◎ 野村 正樹 (堀金中)	○ 溝口 裕直 (南箕輪中)	安藤 晴樹 (城北中)
16 相 撲		手塚 幸宏 (南木曽中長)		○ 須田 昭男 △ (城南中)	◎ 上村 裕一 (開田中)		上村 裕一 (開田中)
17 ス キ ー		原 毅 (高瀬中長)	○ 山崎 福太郎 △ (菅平中)	◎ 清原佳明(野沢温泉中) 矢野 竜士(城北中)	田原 恵(白馬)		山崎 福太郎 (菅平中)
18 ス ケ ー ト		丸山 真弘 (長野西部中長)	◎ 土屋 陽祐(小諸東中) △ 由井 大陽(川上中)	○ 石原 大暉 (埴生中)		清水 勇介 (永明中)	石原 大暉 (埴生中)
19 アイスホッケー		芝野 崇 (佐久東中長)		◎ 山崎 英孝 △ (柳町中)			
20 研 究		宮崎 淳 (佐久穂中長)	○ 矢島 大輝 (上田五中)	◎ 滝澤 崇 (柳町中)	大塚 佑生 (信明中)	小平 貴彦 (永明中)	

令和7年度 長野県中学校体育連盟 事業報告(案)

月	長野県中体連事業関係	北信越中体連関係	日本中体連関係
4月	地区・都市中体連役員・委員など確認 11(金) 県中体連評議員会(長水教育会館) ○令和7年度県中体連役員の承認 ○令和6年度事業報告 ○令和6年度会計報告 ○令和7年度事業計画・予算書承認等 18(金) 本部役員の関係団体訪問挨拶 ○負担金・共催・協賛金などのお願いと確認 22(火) 市町村負担金確定(都市・地区報告) 市町村負担金請求通知発送 ○市町村教委 ○町村会 ○市長会 ○中体連関係 25(金) 本部会・新旧役員引継会	令和7年度北信越中体連 ○組織確認と報告 17(木)PM 北信越事務局会① (富山県)	令和7年度日本中体連 ○組織確認・報告
5月	12(月) 第1回理事会(大豆島公民館) ○組織確認 ○種目担当理事委嘱 ○令和6年度事業報告 ○令和6年度決算報告 ○令和7年度事業計画・予算案 12(月) 第1回総委員会・専門委員会 (大豆島公民館) ○評議員会報告 ○令和6年度事業・決算報告 ○令和7年度事業計画・予算案 ○総体・新人大会要項審議等 22(木) 部長・正副委員長・地区事務局会(長野市生涯学習センター) ○各事業の具体案審議 ○予算 ○大会要項・情報配付 ○競技力向上にかかわる懇談会	7(水)・8(木) 北信越中体連理事会① ○令和6年度事業報告 ○令和6年度決算報告 ○令和7年度組織・規約 ○令和7年度事業計画・予算 (福井県)	9(金) 日本中体連理事会 5月中旬 [都内] 令和7年度全中大会中央連絡会議
6月	上旬 ※長野県中体連要覧作成→H29よりHP公開に切り替え 9(月) 県教委保健厚生課との懇談会 17(火) 第1回委員長会(柳町中) ○総体関係物品渡し ○予算 ○プロ編成 など 25(水) 全中スキー第1回実行委員会総会(野沢温泉村) 27(金) 第1回スキー連絡協議会(スキー連盟) 30(月) 全中スケート宿泊・弁当取扱事業者選定委員会(長野市役所)	12(木)・13(金) 北信越中体連事務局会② ○令和7年度北信越大会の具体 (福井県)	5(木)・6(金)[都内] 日本中体連理事・評議員会 20(金)[都内] 全国大会課題検討委員会
7月	5(土) 夏季総体[陸上・バスケット・ソフトB](長野市・千曲市・大町市) 6(日) 夏季総体[陸上・バスケット・ソフトB・相撲・体操](長野市・千曲市・大町市・木曽町) 12(土) 夏季総体[中心会期](県下各市町村) 13(日) 夏季総体[中心会期](〃) 19(土) 夏季総体[サッカー・野球・卓球・柔道](松本市・千曲市・岡谷市・下諏訪町) 20(日) 夏季総体[新体操・卓球・柔道](松本市・千曲市) 22(火) 第2回専門委員長会(柳町中) ○北信越大会申込・確認 24(木) 第1回全中スケート実行委員会総会 25(金) 北信越大会抽選会(福井県) 30(水)・31(木) 第46回北信越中学校総合競技大会 ソフトボール	25(金) 北信越中体連事務局会③ ○抽選会 ○抽選事務 ○宿泊割り当てなど(福井県) 29(火) 北信越代表者会議(SB) 30(水)・31(木) 北信越大会(SB) 31(木) 北信越代表者会議(バレー)	※加盟校調査 4(金)[都内] 日本中体連競技部長連絡会
8月	1(金)・2(土) 4(月)～8(金) 第46回北信越中学校総合競技大会(福井県)視察・激励 北信越大会監督会議・代表者会(各競技別) 29(金) 地区中体連事務局会 29(金) 第2回総委員会・表彰祝賀会(未定) ○総体反省 ○北信越大会反省 ○新人大会の計画	1(金)～2(土) 北信越大会(バレーボール) 4(月) 北信越中体連理事会②(福井県)	17(日)～25(月) 全国中学校体育大会 (九州ブロック)

9月	4(木) 全中スケート・スキー大会 中央連絡会(Zoom) ○要項案検討 ○大会役員確認 ○予算案 ○大会関係全般確認 ◆出席者…全国競技団体・長野県教委・長野県競技団体・日本中体連・長野県中体連 12(金) R8年度市町村負担金継続依頼(市長会、町村会) 12(金) R8年度市町村負担金予算計上依頼通知発送 18(木) 中体連・主催大会在り方ワーキンググループ(長野市生涯学習センター) 19(金) 長野県バドミントン協会との懇談会(塩尻市)		4(木)[Zoom] スケート・スキー五者会議 12(金) 会場[都内] 全国大会対策委員会
10月	9(木) 長野県ソフトボール協会との懇談会(伊那市役所) 中旬 R9年度北信越大会会場市町村教育委員会訪問 16(木)塩尻・木曽・伊那、17(金)千曲・長野、27(月)安曇野、28(火)佐久、29(水)岡谷・松本 23(木) 第1回理事会・委員長会(長野市生涯学習センター) ○来年度総体日程・会場審議、北信越・全中派遣費など	2(木)・3(金) 北信越中体連事務局会④ ○北信越検討委員会 ○46回大会反省 ○47回実施要項検討 (富山県)	10(金) 会場[都内] 実務担当者会議
11月	3(月) 第36回県中学校駅伝(長野運動公園陸上競技場) 7(金) 第1回スキー連絡協議会(スキー連盟) 18(火) 中体連・主催大会在り方ワーキンググループ(長野県スポーツ会館) 24(月) 県中冬季総体アイスホッケー(軽井沢風越アリーナ)	10(月)・11(火) 北信越中体連理事会③ ○46回反省 ○47回大会検討 (富山県)	14(金) [都内] 全国大会課題検討委員会
12月	13～14 第33回全国中学校駅伝大会(野洲市)視察・激励(土日) 23(火) 第2回全中スケート実行委員会総会(長野市)		5(金) [都内] ブロック実務担当者会 13(土)～14(日) 全中駅伝(滋賀県)
1月	5～6 県中スケート(エムウェーブ)(月火) 9(金) 県中スキー抽選会(白馬中) 14(水)～20(日) 冬季総体スキー(白馬村) 22(木)～25(日) 全中アイスホッケー大会(群馬県渋川市)		15(木)・16(金) 日本中体連研究大会 (愛知県名古屋市中区) 名古屋クラウンホテル 22(木)～25(日) 全中アイスホッケー (群馬県渋川市)
2月	1/31(土)～3(火) 全中スケート大会(長野市)※拠点開催19年目 1/30(金) スケート競技部会 1/31(土) 開会式 2/3(火) 閉会式 3(火)～6(金) 全中スキー大会(野沢温泉村)※連続開催7年目 2(月) 組織委員会 3(火) 開会式・スキー競技部会 6(金) 競技最終日(閉会式なし) 20(金) 第2回理事・委員長会(長野市生涯学習センター) ○今年度の反省 ○来年度日程について ○総体実施要項検討など 24(火) 長野県競技団体との懇談会(長野県スポーツ会館)	12(木)・13(金) 北信越中体連事務局会⑤ ○47回大会検討 ○次年度事業計画 ○収支決算 (富山県)	1/31(土)～3(火) 全中スケート(長野市) 3(火)～6(金) 全中スキー(野沢温泉村) 10(火) [都内] 全国大会対策委員会
3月	23(月) 第3回全中スケート実行委員会(長野市) 24(火) 会計監査(柳町中)		5(木)～6(金) 日本中体連理事会評議員会

三－3 令和7年度収支決算書

令和7年度 第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会 期日・会場

種 目	期 日	開催市町村	会 場
1 陸 上 競 技	7 / 5 (土) 7 / 6 (日)	長野市	長野市営陸上競技場
2 水 泳	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日)	飯田市 長岡市	アクアパークIIDA (競泳) 新潟県長岡市ダイエープロビスフェニックスプール (飛込競技) 7/6(日)
3 バスケットボール	7 / 5 (土) 7 / 6 (日)	長野市 千曲市	長野市真島総合スポーツアリーナ (メインアリーナ) ことぶきアリーナ千曲
4 サ ッ カ ー	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日) 7 / 1 9 (土)	松本市 塩尻市	サンコーグリーンフィールド(塩尻市小坂田公園) 長野県松本平広域公園(アルウィン・芝生・球技場) 松本市サッカー場 松本市立旭町中学校グラウンド
5 ハンドボール	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日)	千曲市	戸倉体育館 千曲市立戸倉上山田中学校体育館
6 軟 式 野 球	7 / 1 2 (土) 1 3 (日) 1 9 (土) 予備 1 4 (月) 予備 1 5 (火) 予備 2 0 (日)	長野市 佐久市 茅野市 松本市 岡谷市 下諏訪町	県営長野球場 佐久市総合運動公園野球場 茅野市運動公園野球場 信州グリーンローズスタジアム四賀 市営岡谷球場 下諏訪スタジアム
7 体 操 競 技	7 / 6 (日)	長野市	長野市真島総合スポーツアリーナ (サブアリーナ)
8 新 体 操	7 / 2 0 (日)	松本市	エア・ウォーターアリーナ(サブアリーナ)
9 バレーボール	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日)	長野市	長野市真島総合スポーツアリーナ (メインアリーナ)
10 ソフトテニス	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日) 予備 1 9 (土) 予備 2 0 (日) 予備 2 1 (月) 祝	長野市	南長野運動公園テニスコート 長野運動公園テニスコート (予備 1 9・2 1 日)
11 卓 球	7 / 1 9 (土) 2 0 (日)	安曇野市 松本市	1 9 日：穂高総合体育館 (個人) 2 0 日：松本平広域公園総合体育館 (団体)
12 バドミントン	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日)	松本市	松本平広域公園総合体育館
13 ソフトボール	7 / 5 (土) 6 (日) 予備 1 2 (土) 1 3 (日)	大町市	大町市平野球場・運動場 大町市B & G 海洋センター多目的広場
14 柔 道	7 / 1 9 (土) 2 0 (日)	千曲市	ことぶきアリーナ千曲
15 剣 道	7 / 1 2 (土) 7 / 1 3 (日)	塩尻市	ユメックスアリーナ
16 相 撲	7 / 6 (日)	木曽町	木曽町民相撲場
17 駅 伝	1 1 / 3 (月)	長野市	長野市営陸上競技場
18 ス キ ー	令和 8 年 1 / 1 4 (水) ～ 1 / 2 0 (日)	白馬村	AP…白馬岩岳スノーフィールド XC…白馬クロスカントリー競技場 SJ…名木山シャンツェ NC…名木山シャンツェ・白馬クロスカントリー競技場
19 ス ケ ー ト	令和 8 年 1 / 5 (月) ～ 6 (火)	長野市	長野市オリンピック記念アリーナ エムウエーブ
20 アイスホッケー	大会の開催なし 【1 1 / 2 4 (月) に長野県選抜チームの選考会をカルイザワ風越アイスアリーナで実施】		

○第64回長野県中学校総合体育大会結果一覧（男子）

種 目			男 子			
バスケットボール			1 戸倉上山田中学校	2 東御東部・北御牧中学校	3 川中島中学校	4 野沢・中込中学校
サ ッ カ ー			1 松本NorteUnited	2 梓川FCJY	3 箕輪中学校	3 塩尻西部・広陵中学校
ハ ン ド ボ ー ル			1 HC YASHIRO NEXUS	2 戸上HC	3 田毎クラブ	3 屋代高校附属中学校
軟 式 野 球			1 長野日本大学中学校	2 長野東柳クラブ	3 千曲川軟式野球	3 緑ヶ丘中学校
体 操	団 体		1 NPIC A			
	個 人	1 (N P I C) 松嶋 玲依	2 (N P I C) 清水 淳希	3 (中川中) 奥山 友悠	4 (N P I C) 関 連太郎	
		4 (N P I C) 板倉 圭吾	6 (N P I C) 竹田 駿			
バ レ ー ボ ー ル			1 小布施クラブ	2 NEX WAY SC BOARS	3 飯島中学校・中川中学校	3 若穂中学校
ソフトテニス	団 体		1 P S J クラブアカデミー	2 箕輪中学校	3 長野 J S T C	4 南宮中学校
	個 人	1 (真田中) 杉原 栞青 平田 裕誠	2 (東御東部中) 大崎 智哉 林 泰生	3 (長野JSTC) 高澤 俊哉 小林 結月	4 (泰阜STC) 戸谷 光汰 坂巻 絢哉	
		5 (箕輪中) 後藤 隼人 北條 良晟	6 (上田第四中) 大塚 翔 中村 唯月	7 (南宮中) 中村 雄悟 江本 快	8 (箕輪中) 米山 想汰 松本 佑介	
卓 球	団 体		1 長野JTC	2 高山中学校	3 三郷中学校	3 穂高東中学校
	個 人	1 (茅野東部中) 伊東 快	2 (長野JTC) 竹内 大翔	3 (長野日大中) 土屋 俊葵	4 (櫻ヶ岡) 蓬萊 宗晴	
		5 (長野JTC) 高嶋 琉嘉	5 (長野JTC) 峯村 奏多	5 (三郷中) 有賀 奏世	5 (南箕輪) 平岩 叶利野	
バドミントン	団 体		1 TEAM ISHIBA JAPAN長野	2 中野フレアバドミントンクラブ	3 ミンビーバーサーバドミントンアカデミー	3 高森中学校
	個 人	単 1 (中野フレアBC) 笠松 照栄	2 (南木曽ジュニア) 堀 友稀	3 (TIJ長野) 渡辺 幸叶	3 (チーム六等星) 小林 悠也	
		複 1 (TIJ長野) 仁平 康介 木下 都吹	2 (中野フレアBC) 湯本 風牙 両角 柊矢	3 (高森中) 井澤 幹太 滝澤 颯希	3 (ミンビーバーサー) 多々良 郁杜 多々良 海里	
柔 道	団 体		1 誠心館道場	2 旭日柔道場	3 佐久長聖Jr. 大樹館	4 松尾公民館柔道クラブ
	5 0 Kg級		1 (東御市柔道教室) 塩川 良貴	2 (佐久長聖Jr. 大樹館) 有賀 蒔翔	3 (松川中) 伊久間 世那	3 (中野市柔道スポーツ少年団) 齊藤 空希
	5 5 Kg級		1 (佐久長聖Jr. 大樹館) 甘利 晴史郎	2 (開示塾) 今井 雄悟	3 (東御東部中) 関 晏理	3 (旭日柔道場) 岩下 慶政
	6 0 kg級		1 (松尾公民館柔道クラブ) 竹内 瑛吉郎	2 (煌士会柔道教室) 水間 敬大	3 (長野市中央柔道教室) 上原 謙洗	3 (千曲道協会) 赤塚 礼旺
	6 6 Kg級		1 (開示塾) 丸山 優吏	2 (誠心館道場) 岡村 昊	3 (松尾公民館柔道クラブ) 小池 友治郎	3 (佐久長聖Jr. 大樹館) 武田 壺心
	7 3 Kg級		1 (誠心館道場) 原山 快音	2 (旭日柔道場) 菊原 心暉	3 (松尾公民館柔道クラブ) 伊藤 遙希	3 (篠ノ井西中) 島田 隼翔
	8 1 kg級		1 (東御市柔道教室) 丸山 壱	2 (誠心館道場) 須山 陽太	3 (松尾公民館柔道クラブ) 山田 虎太郎	3 (篠ノ井西中) 稲垣 勇吾
	9 0 kg級		1 (誠心館道場) 中村 圭佑	2 (中野市柔道スポーツ少年団) 小林 孝太郎	3 (煌士会柔道教室) 唐澤 琉空	3 (佐久長聖Jr. 大樹館) 王 郁棋
	90Kg超級		1 (旭日柔道場) 半田 佑莉	2 (松代文武館) 仲里 奏汰	3 (丸子北中) 藤森 陽士	3 (浅間中) 荒井 一希
剣 道	団 体		1 長野日本大学中学校	2 堀金中学校	3 下條中学校	4 南箕輪中学校
	個 人	1 (柳魂会) 清水 亜玖吏	2 (佐久長聖中) 成澤 輝空	3 (南箕輪中) 丸山 聡介	4 (柳魂会) 永峯 歩	
		5 (堀金中) 高山 泰靖	6 (浅間中) 佐藤 徳大	7 (長野日大中) 頼所 大歩	8 (東御東部中) 飯塚 大登	
相 撲	団 体		1 信州塩尻クラブ	2 木曽町中学校	3 長野市クラブ	
	65kg未満		1 (木曽町中) 小川 大空	2 (長野市クラブ) 渋谷 玲哉	3 (信州塩尻クラブ) 米山 瑛都	4 (南木曽中) 岩田 遊雅
	85kg未満		1 (丘 中) 吉澤 武琉	2 (長野市クラブ) 太田 雅徳		
	85kg以上		1 (信州塩尻クラブ) 上条 志恩	2 (信州塩尻クラブ) 中村 圭佑	3 (長野市クラブ) 山崎 祐輝	4 (木曽町中) 千邑 晃輝

○第64回長野県中学校総合体育大会結果一覧（女子）

種 目			女 子			
バスケットボール			1 伊那中学校	2 松本国際中学校	3 臼田中学校	4 三郷・堀金・大町中学校
ハ ン ド ボ ー ル			1 田毎クラブ	2 戸上H C	3 埴生H C	3 HC YASHIRO NEXUS
体 操	団 体		1 RISE体操クラブ A	2 フラップ体操クラブ	3 SWAN. GA	
	個 人		1 (大町中) 熊田 楓	2 (大町中) 久保田 杏梨	3 (高瀬中) 北澤 里菜	4 (RISE体操) 赤羽 葉奈
			5 (穂高東中) 丸山 結菜	6 (フリップ 体操) 丸山 姫奈		
新体操	団 体		1 赤穂中学校	2 WingまつもとRG	3 WingまつもとRG Azalea	4 Nanala. rg
	個 人		1 (赤穂中) 池上 知花	2 (ぶに新体操) 日比 千優	3 (赤穂中) 池上 英玖	4 (赤穂中) 太田 瑠佳
バ レ ー ボ ー ル			1 松本国際中学校	2 ガロンズ夢王	3 上田第五中学校	3 グランツ
ソフトテニス	団 体		1 松本市少年ソフトテニスクラブ	2 鉢盛クラブ	3 豊科南中学校	4 長野JSTC
	個 人		1 (鉢盛クラブ) 北澤 結奈 近藤 希	2 (長野JSTC) 真嶋 あかり 丸山 小百合	3 (鉢盛クラブ) 大西 珠凜 上條 亜純	4 (松本市少年ソフトテニスクラブ) 小松 萌唯 酒田 莉帆
			5 (依田窪南部中) 畔地 千都雪 木下 葵	6 (松川中) 宮本 あおい 平林 千優	7 (穂高西中) 横澤 実桜 有賀 惟歩	8 (穂高東中) 平林 亜子 三枝 陽奏
卓 球	団 体		1 長野日大中学校	2 野沢中学校	3 佐久穂中学校	3 穂高東中学校
	個 人		1 (長野日大中) 重田 沙夏	2 (長野日大中) 西村 月奈	3 (長野日大中) 藤澤 里帆	4 (波田中) 中野 心晴
			5 (犀陵中) 金子 明愛	5 (佐久穂中) 阿部 歩果	5 (佐久穂中) 友野 美夢	5 (BRA) 塩野谷 心暖
バドミントン	団 体		1 TEAM ISHIBA JAPAN長野	2 中野フレアバドミントントクラブ	3 伊那イーストバドミントントクラブ	3 ミンビーバースーバドミントンアカデミー
	個 人	単	1 (TIJ長野) 小松 奏乃	2 (文化学園長野中) 吉平 そら	3 (TIJ長野) 細井 あさひ	3 (TIJ長野) 柘植 寿々羽
		複	1 (中野フレアBC) 田中 実侑 小宮山 せり	2 (松川町Jr) 松田 凜 野上 美都	3 (伊那イーストBC) 田辺 莉御 唐澤 和華菜	3 (ミンビーバースー) 西澤 麻綾 富田 美羽
ソ フ ト ボ ー ル			1 信濃ドリームスター	2 若穂ソフトボールクラブ	3 Neo wings	3 イーナJr. ソフトボールクラブ
柔 道	団 体		1 誠心館道場	2 佐久長聖中学校	3 長野中央柔道教室	4 滴水館道場
	4 0 kg級		1 (佐久長聖中) 山下 葵生	2 (煌士会柔道教室) 木下 翼沙	3 (滴水館道場) 浦野 千紗都	3 (豊田中) 土屋 優愛
	4 4 kg級		1 (滴水館道場) 福島 夕葵	2 (佐久長聖Jr. 大樹館) 土屋 胡桃	3 (軽井沢町少年柔道クラブ) 佐藤 六花	3 (岡谷市柔道協会) 名執 寧花
	4 8 kg級		1 (佐久長聖中) 高谷 凜	2 (誠心館道場) 百瀬 莉音	3 (開示塾) 黒川 杏南	3 (軽井沢町少年柔道クラブ) 馬場 結心
	5 2 kg級		1 (佐久長聖中) 鈴木 絆	2 (滴水館道場) 小林 楓	3 (佐久長聖Jr. 大樹館) 澤井 莉望愛	3 (誠心館道場) 松井 結佳
	5 7 kg級		1 (誠心館道場) 我妻 優日南	2 (長野市中央柔道教室) 荒井 里衣菜	3 (若穂柔道クラブ) 北城 佳奈	3 (丸子北中) 上野 美空
	6 3 kg級		1 (佐久長聖中) 江森 咲奈	2 (飯伊柔道) 佐藤 笑満	3 (煌士会柔道教室) 朝倉 潤	3 (上田二中) 小林 可緒
	7 0 kg級		1 (誠心館道場) 平井 美月	2 (軽井沢町少年柔道クラブ) 市川 日彩	3 (小諸少年柔道クラブ) 翠川 莉緒	
	70Kg超級		1 (誠心館道場) 古幡 菜々子	2 (克己塾) 百田 乃恵	3 (東御東部中) 井出 結菜	
剣 道	団 体		1 夢想塾	2 川中島中学校	3 松川中学校	4 柳魂会
	個 人		1 (夢想塾) 溝邊 朔	2 (夢想塾) 永井 詩音	3 (川中島中) 南沢 いぶき	4 (松川中) 松澤 琴美
			5 (夢想塾) 上原 紗月	6 (岡谷剣道協会) 須江 優月	7 (佐久長聖中) 村上 海哩	8 (佐久長聖中) 五十嵐 胡桃

第 6 4 回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会

2025年7月5日(土)～6日(日)

決勝一覧表
長野市営陸上競技場

	日付	種目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
男子1年	7/6	1 0 0 m	山崎 大和 (1) 長野・安曇野 A C	11. 87 +1. 5	杉田 有志 (1) 長野・筑摩野	12. 00 +1. 5	高橋 颯太 (1) 長野・軽井沢 A&A C	12. 01 +1. 5	中村 瑞久 (1) 長野・坂城 J A C	12. 40 +1. 5	箱山 龍之介 (1) 長野・伊那東部	12. 41 +1. 5	長岡 龍正 (1) 長野・T&F 佐久平	12. 42 +1. 5	木村 有汰 (1) 長野・安曇野 A C	12. 55 +1. 5	今井 晴太 (1) 長野・浅間	12. 79 +1. 5
男子2年	7/6	1 0 0 m	村上 悠 (2) 長野・Mt. Rex	11. 10 4 NGR NS	林 旺史朗 (2) 長野・MS J A C	11. 37 +1. 4	阪田 悠斗 (2) 長野・三陽陸上クラブ	11. 37 +1. 4	米山 仁夢 (2) 長野・飯田高陵	11. 71 +1. 4	野村 咲人 (2) 長野・宮田	11. 72 +1. 4	岩井 涼真 (2) 長野・墨坂	11. 84 +1. 4	小松原 暖 (2) 長野・赤穂	11. 91 +1. 4	細田 琉偉 (2) 長野・MS J A C	11. 99 +1. 4
男子3年	7/6	1 0 0 m	小野 颯馬 (3) 長野・諏訪清陵附属	11. 24 +0. 4	洞 大和 (3) 長野・安曇野 A C	11. 26 +0. 4	田口 玄鳳 (3) 長野・軽井沢 A&A C	11. 28 +0. 4	佐藤 叶寅 (3) 長野・岡谷南部	11. 33 +0. 4	宮澤 知己 (3) 長野・下伊那松川	11. 38 +0. 4	小林 春翔 (3) 長野・木曾町	11. 46 +0. 4	花村 秀志 (3) 長野・安曇野 A C	11. 55 +0. 4	田中 聖也 (3) 長野・須坂東	11. 59 +0. 4
男子共通	7/6	2 0 0 m	吾妻 啓志 (3) 長野・坂城 J A C	22. 69 -0. 1	田中 浩輝 (3) 長野・Mt. Rex	22. 69 -0. 1	宮澤 佑栄 (3) 長野・下伊那松川	22. 87 -0. 1	小山 拓士 (3) 長野・高社	22. 98 -0. 1	小笠原 賢太 (3) 長野・春富	23. 22 -0. 1	小倉 慧 (3) 長野・Mt. Rex	23. 29 -0. 1	塚沢 仁吾 (3) 長野・松島	23. 43 -0. 1	山下 璃空 (3) 長野・浅間	23. 99 -0. 1
男子共通	7/6	4 0 0 m	小林 悠 (3) 長野・千曲坂城クラブ	50. 56 NS	田中 翠人 (3) 長野・白馬	50. 72 NS	池田 凌空 (3) 長野・アスリティア	52. 39	大澤 銀時 (3) 長野・御代田	52. 95	伊東 征河 (2) 長野・広徳	53. 05	鈴木 良知 (3) 長野・長野北部	53. 42	田中 大尋 (3) 長野・宮田	53. 92	藤木 洲 (2) 長野・赤穂	54. 03
男子共通	7/6	8 0 0 m	松宗 士織 (3) 長野・丸ノ内	1:59. 01 NS	中嶋 星天 (3) 長野・三陽陸上クラブ	2:00. 08	荻原 諒一 (3) 長野・浅間	2:01. 39	鈴木 大駕 (3) 長野・山辺	2:01. 41	堀内 陸希 (2) 長野・広徳	2:02. 71	小湊 遥斗 (3) 長野・安曇野 A C	2:05. 22	漆戸 哉太 (3) 長野・箕輪	2:08. 62	小田 英太 (2) 長野・山辺	2:10. 83
男子1年	7/6	1 5 0 0 m	金井 立志 (1) 長野・山辺	4:22. 34	片桐 潤楽 (1) 長野・安曇野 A C	4:27. 21	中村 叶多 (1) 長野・信濃	4:27. 48	木之下 絢都 (1) 長野・Mt. Rex	4:27. 73	矢口 諒星 (1) 長野・安曇野 A C	4:32. 92	坂田 歩万 (1) 長野・天龍	4:33. 91	荻原 翔真 (1) 長野・箕輪	4:35. 78	山田 路唯 (1) 長野・長野日大	4:40. 98
男子2・3年	7/6	1 5 0 0 m	三澤 岳士 (3) 長野・豊科北	4:09. 39	横川 愛翔 (3) 長野・大町	4:11. 99	宮澤 里旺 (3) 長野・常盤	4:12. 08	善積 有太郎 (3) 長野・駒ヶ根東	4:12. 33	小松 陽貴 (3) 長野・筑摩野	4:17. 10	本田 蓮 (3) 長野・箕輪	4:17. 59	足立 悠人 (3) 長野・更北	4:18. 15	中城 大登 (3) 長野・赤穂	4:19. 16
男子共通	7/6	3 0 0 0 m	増田 溪一朗 (2) 長野・相森	9:03. 60	齋藤 空澄 (2) 長野・真田クラブ	9:04. 61	伊東 拓真 (3) 長野・諏訪清陵附属	9:04. 98	田子森 悠 (3) 長野・箕輪	9:06. 03	吉川 銘二 (3) 長野・川中島 J R C	9:08. 14	吉川 銘二 (2) 長野・千曲坂城クラブ	9:15. 68	茅刀 莉久斗 (2) 長野・安曇野 A C	9:16. 00	村山 泰佑 (3) 長野・安曇野 A C	9:20. 00
男子共通	7/6	110mH (0. 914m_9. 14m)	大森 琥珀 (3) 長野・岡谷南部	15. 20 +0. 2	堀込 慧 (2) 長野・野沢	15. 34 +0. 2	関川 巴琉 (3) 長野・大町	15. 50 +0. 2	生玉 冬羽 (3) 長野・中野平	15. 51 +0. 2	篠原 隆市郎 (3) 長野・野沢	15. 67 +0. 2	梨田 康天 (3) 長野・川中島	15. 94 +0. 2	酒井 信之介 (2) 長野・梓川	16. 72 +0. 2	田村 勝真 (3) 長野・箕輪	16. 83 +0. 2
男子1・2年	7/5	4 × 1 0 0 m R	安曇野 A C 木村 有汰 (1) 稲目 光希 (2) 羽田 咲英 (2) 山崎 大和 (1)	46. 28 NJR NGR	アスリティア 相澤 奏太郎 (1) 柳澤 優斗 (1) 井出 陽智 (2) 柳澤 大和 (1)	49. 62	筑摩野 嶋崎 廉人 (1) 杉田 有志 (1) 白井 那友汰 (2) 宮嶋 龍音 (2)	50. 03	須坂東 中嶋 龍之介 (1) 三井 優弥 (1) 竹井 伸太郎 (2) 駒津 大貴 (1)	50. 28	三陽陸上クラブ 井上 真斗 (1) 中村 柚太 (1) 田中 晴真 (1) 上原 昊輝 (2)	50. 47	広徳 泉 亮輔 (1) 東山 俐紅 (2) 清水 陸斗 (1) 兄玉 凌空 (2)	50. 70	塩尻広陵 莊司 曉兎 (1) 中野 佑成 (2) 塩原 冬真 (2) 神谷 輔 (1)	50. 77	箕輪 清水 優羽 (2) 梶田 士暖 (2) 松永 澄顕 (1) 眞鍋 大樹 (1)	51. 01
男子共通	7/6	4 × 1 0 0 m R	安曇野 A C 神津 瑛亮 (3) 花村 秀志 (3) 板花 瑞樹 (3) 洞 大和 (3)	43. 05 NJR NGR	軽井沢 A&A C 木内 奏多 (3) 若林 直央 (3) 大森 俊太郎 (3) 田口 玄鳳 (3)	44. 42	三陽陸上クラブ 小林 慧祐 (3) 馬場 俊輔 (3) 玉井 斗霸 (3) 阪田 悠斗 (2)	44. 44	アスリティア 鈴木 碧 (3) 金澤 龍 (3) 小林 俊輔 (3) 池田 凌空 (3)	44. 52	MS J A C 新井 湊斗 (2) 林 旺史朗 (2) 細田 琉偉 (2) 嶺野 晟士 (2)	45. 24	高社 岸田 光永 (3) 花岡 空翔 (3) 上野 琥太郎 (3) 小山 拓士 (3)	45. 34	中野平 生玉 冬羽 (3) 小池 駿平 (3) 落合 悠稀 (2) 中條 瑛太 (3)	45. 34	鉢盛 野口 陸斗 (3) 古川 大暉 (3) 赤羽 希心 (3) 中條 瑛太 (3)	46. 41
男子共通	7/6	走高跳	大森 俊太郎 (3) 長野・軽井沢 A&A C	1m79	橋本 健 (3) 長野・東御東部	1m76	安藤 涼 (3) 長野・屋陵	1m76	大日向 温馬 (3) 長野・大町	1m73	深澤 想知 (3) 長野・小谷	1m70	金子 悠大 (3) 長野・岡谷東部	1m65	清水 小太郎 (3) 長野・野沢	1m65	森田 壮一 (3) 長野・鎌田	1m65
男子共通	7/5	棒高跳	佐渡 壮志 (3) 長野・上田第一	3m40	小幡 哲平 (3) 長野・春富	3m30	荒川 龍平 (2) 長野・原	3m30	磐下一 樹 (3) 長野・豊科南	3m30	小口 直太郎 (3) 長野・箕輪	2m90	丸山 泰弘 (3) 長野・飯山城南	2m90	下條 遥大 (2) 長野・上田第四	2m80	田中 澪樹 (2) 長野・茅野アスリート 依田 流音 (3) 長野・飯山城南 石田 琉翔 (3) 長野・豊科南	2m60 2m60 2m60
男子1年	7/6	走幅跳	三井 優弥 (1) 長野・須坂東	5m43 +1. 6	湯本 慶良 (1) 長野・木島平	5m37 +2. 0	横山 隼士 (1) 長野・木祖	5m18 +2. 1	荻原 叶羽 (1) 長野・軽井沢 A&A C	5m06 +1. 3	務台 希 (1) 長野・安曇野 A C	4m94 +2. 5	佐野 伸飛 (1) 長野・Chino A s	4m91 +2. 1	岩佐 勇吾 (1) 長野・上田第四	4m87 +1. 4	戸枝 明斗 (1) 長野・駒ヶ根東	4m80 +4. 4
男子2・3年	7/5	走幅跳	中野 駿 (3) 長野・梓川	6m72 +2. 7	渡邊 陽翔 (3) 長野・飯山城北	6m50 +1. 3	黒田 遼 (3) 長野・長野東部	6m47 +3. 5	板花 瑞樹 (3) 長野・安曇野 A C	6m45 +1. 7	馬場 俊輔 (3) 長野・三陽陸上クラブ	6m29 +1. 7	黒内 一磨 (3) 長野・木祖	6m11 +2. 1	鈴木 琳汰 (3) 長野・赤穂	6m08 +2. 7	花岡 空翔 (3) 長野・高社	5m96 +4. 4
男子共通	7/5	砲丸投 (5. 000kg)	松村 奏吾 (3) 長野・木曾町	12m20	山口 虎南 (3) 長野・鎌田	11m64	坂本 大輔 (3) 長野・茅野北部	11m33	猪又 蒼空 (3) 長野・小谷	11m05	片桐 海斗 (3) 長野・長峰	10m82	高橋 悠人 (3) 長野・須坂東	10m43	小林 憧弥 (3) 長野・南宮	10m34	三俣 彪仁 (3) 長野・野沢	10m32
男子共通	7/5	円盤投 (1. 500kg)	田村 諒太 (3) 長野・山辺	26m68 NGR	兒野 行 (3) 長野・豊科南	25m63 NGR	大場 瑛斗 (3) 長野・豊科南	25m53 NGR	佐藤 晴大 (3) 長野・常盤	22m90	小澤 琉稀 (3) 長野・塩尻広陵	22m39	岩嶋 伊吹 (3) 長野・柳町	21m53	宮島 充輝 (2) 長野・塩尻広陵	21m18	森田 琉 (3) 長野・駒ヶ根東	20m91
男子共通	7/5 7/6	四種競技 110mH-砲丸投-走高跳-400m	長峰 和真 (3) 長野・浅間	2693 NS	佐藤 秀瑚 (2) 長野・軽井沢 A&A C	2315	澤田 陸 (3) 長野・中川	2132	藤井 一真 (3) 長野・広徳	2097	宮入 拓馬 (2) 長野・宮田	1888	木内 奏多 (3) 長野・若穂 R C ジュニア	1850	寺澤 魁星 (3) 長野・須賀川	1838	赤尾 海斗 (2) 長野・浅間	1735 19. 33/+0. 3-8m64-1m63-59. 24

第 6 4 回長野県中学校総合体育大会陸上競技大会

2025年7月5日(土)～6日(日)

決勝一覧表
長野市営陸上競技場

	日付	種目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
女子1年	7/6	1 0 0 m	山口 葵生 (1) 長野・軽井沢A&AC	12. 70 +2. 3	馬場 埜乃夏 (1) 長野・安曇野A C	12. 71 +2. 3	大谷 美心 (1) 長野・軽井沢A&AC	12. 79 +2. 3	飯田 梨花 (1) 長野・ChinoA s	13. 04 +2. 3	城島 結菜 (1) 長野・赤穂	13. 08 +2. 3	小林 樹理 (1) 長野・赤穂	13. 29 +2. 3	村上 綿 (1) 長野・Mt. Rex	13. 52 +2. 3	杉山 心春 (1) 長野・イイダッシュAC	13. 80 +2. 3
女子2年	7/6	1 0 0 m	伊東 砂良 (2) 長野・箕輪	12. 76 +2. 8	平田 桜奈 (2) 長野・飯島	12. 80 +2. 8	伊東 綸 (2) 長野・箕輪	12. 90 +2. 8	大原 愛衣 (2) 長野・APPLES	13. 04 +2. 8	曾根原 朱莉 (2) 長野・安曇野A C	13. 04 +2. 8	磯貝 璃柊 (2) 長野・T&F佐久平	13. 08 +2. 8	田中 芽結 (2) 長野・春富	13. 26 +2. 8	数藤 舞弥 (2) 長野・上田第一	13. 34 +2. 8
女子3年	7/6	1 0 0 m	塩澤 茉莉 (3) 長野・赤穂	12. 31 +2. 4	木下 櫻 (3) 長野・MSJAC	12. 59 +2. 4	大瀧 らら (3) 長野・軽井沢A&AC	12. 64 +2. 4	廣亀 なのは (3) 長野・イイダッシュAC	12. 78 +2. 4	宮崎 絢風 (3) 長野・篠ノ井西	12. 87 +2. 4	岩嶋 亜依 (3) 長野・三陽陸上クラブ	12. 88 +2. 4	関島 絆愛 (3) 長野・MSJAC	12. 91 +2. 4	梨子田 歩未 (3) 長野・北安松川	13. 31 +2. 4
女子共通	7/6	2 0 0 m	安藤 凜 (3) 長野・MSJAC	26. 14 +0. 5	櫻井 瑠子 (3) 長野・MSJAC	26. 68 +0. 5	徳武 心海 (3) 長野・戸隠	26. 81 +0. 5	西坂 里桜 (3) 長野・長峰	27. 73 +0. 5	太田 梓乃 (3) 長野・梓川	27. 81 +0. 5	伊藤 紗羽 (3) 長野・川中島	27. 86 +0. 5	伊藤 真子 (2) 長野・辰野	27. 95 +0. 5	上條 姫叶 (3) 長野・安曇野A C	28. 28 +0. 5
女子共通	7/6	8 0 0 m	阪 楓子 (3) 長野・塩尻広陵	2:16. 74	小嶋 杏凜 (3) 長野・高社	2:20. 55	熊谷 心陽 (3) 長野・安曇野A C	2:21. 04	田中 葵 (2) 長野・三陽陸上クラブ	2:22. 23	熊谷 莉子 (3) 長野・下條	2:22. 46	山崎 仁乃 (3) 長野・木島平	2:22. 82	平島 唯那 (2) 長野・T&F佐久平	2:22. 89	桃井 瑠璃音 (3) 長野・鉢盛	2:23. 73
女子共通	7/6	1 5 0 0 m	原 梨珠 (3) 長野・赤穂	4:32. 32 NGR NS	田畑 真子 (2) 長野・岡谷南部	4:44. 10	小出澤 恋実 (3) 長野・安曇野A C	4:44. 41	青木 咲瑛 (2) 長野・三陽陸上クラブ	4:45. 27	帯刀 晶 (3) 長野・上田第四	4:46. 10	齋藤 穂果 (2) 長野・千曲坂城クラブ	4:46. 14	田村 ここみ (2) 長野・三陽陸上クラブ	4:47. 28	坂本 由莉花 (2) 長野・安曇野A C	4:47. 99
女子共通	7/6	100mH (0. 762m_8m)	中嶋 優佳 (3) 長野・軽井沢A&AC	14. 19 +0. 4 NS	荻原 推 (3) 長野・軽井沢A&AC	14. 68 +0. 4	小林 優奈 (3) 長野・小諸東	15. 05 +0. 4	高橋 彩夏 (3) 長野・梓川	15. 29 +0. 4	横山 未空 (2) 長野・三陽陸上クラブ	15. 37 +0. 4	高橋 咲乃 (3) 長野・大町	15. 46 +0. 4	清野 凜 (3) 長野・長野東部	15. 94 +0. 4	伊藤 莉子 (3) 長野・赤穂	16. 67 +0. 4
女子1・2年	7/5	4 × 1 0 0 m R	イイダッシュAC 村松 瑚春 (2) 杉山 心春 (1) 田中 暖 (1) 金田 滯奈 (1)	53. 02	軽井沢A&AC 三石 俐穂 (1) 大谷 美心 (1) 塩野 梨々 (2) 長岡 沙耶 (2)	53. 04	安曇野A C 曾根原 綾乃 (1) 竹内 ひかり (2) 坂本 由莉花 (2) 馬場 埜乃夏 (1)	54. 11	赤穂 春日 柚希 (1) 倉田 文華 (2) 高坂 華代 (2) 米山 彩音 (1)	55. 39	辰野 進藤 優花 (1) 平林 亜優 (2) 小椋 美織 (1) 伊藤 真子 (2)	56. 57	春富 竹内 柚希 (1) 中谷 玲希 (1) 木下 優 (2) 井上 紗綺 (2)	57. 25	伊那東部 柳澤 紗 (1) 芳澤 香乃子 (2) 毛利 月希 (1) 青木 美緒 (2)	57. 25	柳町 小野 柚稀 (1) 佐藤 杏 (2) 茂原 一花 (1) 神津 美羽 (2)	57. 31
女子共通	7/6	4 × 1 0 0 m R	軽井沢A&AC 荻原 推 (3) 荻原 怜愛 (3) 中嶋 優佳 (3) 大瀧 らら (3)	49. 18	MSJAC 櫻井 瑠子 (3) 木下 櫻 (3) 関島 絆愛 (3) 安藤 凜 (3)	49. 39	坂城JAC 宮下 慈生 (2) 北原 琴羽 (2) 宮下 季紗 (3) 吉和 七海 (2)	50. 02	赤穂 城島 結菜 (1) 丸山 依咲 (3) 小林 樹理 (1) 塩澤 茉莉 (3)	50. 36	箕輪 太田 心陽 (2) 伊東 綸 (2) 北澤 凜 (2) 伊東 砂良 (2)	51. 26	安曇野A C 佐々木 かな (3) 守屋 蒼衣 (3) 中村 美礼 (2) 岩嶋 亜依 (3)	51. 66	三陽陸上クラブ 横山 未空 (2) 高橋 桃 (2) 柴 陽莉 (2) 岩嶋 亜依 (3)	52. 95		
女子共通	7/5	走高跳	碓氷 桐榎 (3) 長野・野沢	1m57	五味 智花 (3) 長野・永明	1m57	澁田 沙奈 (3) 長野・宮田	1m54	赤羽 日和 (3) 長野・春富	1m51	佐々木 美月 (2) 長野・箕輪	1m45	細尾 優羽 (3) 長野・東北	1m40	中山 美紅 (3) 長野・伊那東部	1m40	同順・高倉 瑞希 (3) 長野・辰野	1m40
女子共通	7/6	棒高跳	赤羽 由乃葉 (3) 長野・長峰	2m80	埋橋 初妃 (2) 長野・春富	2m60	土井 凜々花 (2) 長野・原	2m50	北原 結愛 (2) 長野・箕輪	2m40	松崎 多望 (2) 長野・原	2m20	同順・北澤 凜 (2) 長野・箕輪	2m20	同順・埴 千珠 (3) 長野・鉢盛	2m20	道端 絆菜 (2) 長野・箕輪	2m20
女子1年	7/6	走幅跳	寺島 凜華 (1) 長野・ChinoA s	4m50 -0. 1	塩澤 友花 (1) 長野・東北	4m21 0. 0	吉村 優陽 (1) 長野・塩尻	4m19 +0. 7	岩下 陽依 (1) 長野・安曇野A C	4m19 -0. 2	笠原 朋楓 (1) 長野・諏訪	4m19 +0. 7	折山 美音 (1) 長野・ChinoA s	4m07 +0. 8	田中 南帆 (1) 長野・木曾町	3m94 -0. 2	岩原 心琴 (1) 長野・木祖	3m93 -0. 7
女子2・3年	7/5	走幅跳	柳平 想乃 (2) 長野・ChinoA s	5m39 +0. 3	宮下 慈生 (2) 長野・坂城JAC	5m38 +1. 2	渡邊 紗良 (3) 長野・高瀬	5m24 +1. 5	丸山 依咲 (3) 長野・赤穂	5m24 +1. 7	北原 琴羽 (2) 長野・坂城JAC	5m22 +0. 5	田中 心乃 (3) 長野・塩尻広陵	5m06 +1. 7	吉川 美羽 (2) 長野・大町	4m94 +3. 0	伊東 ほの香 (3) 長野・軽井沢A&AC	4m80 +0. 7
女子共通	7/6	砲丸投 (2. 721kg)	向山 和果 (3) 長野・伊那東部	11m14	筒木 音楽 (3) 長野・梓川	11m13	縣 紗衣 (3) 長野・北安松川	10m21	伊藤 杏美 (2) 長野・伊那東部	9m75	北山 優 (3) 長野・犀陵	9m60	市野瀬 優七 (2) 長野・川中島	9m33	黒岩 美月 (3) 長野・波田	9m28	白川 菜津芽 (3) 長野・駒ヶ根東	9m05
女子共通	7/6	円盤投 (1. 000kg)	清水 梨乃 (3) 長野・野沢	26m12 NGR	酒井 真優 (3) 長野・波田	21m10	吉田 安寿 (2) 長野・野沢	20m78	上原 百々花 (1) 長野・野沢	20m34	原 梨華 (1) 長野・波田	19m65	木藤 ソフィー (2) 長野・アスリティア	19m19	久保田 千瑛 (3) 長野・飯山城南	18m67	中山 心愛 (3) 長野・松島	17m78
女子共通	7/5 7/6	四種競技 100mH-走高跳-砲丸投-200m	荻原 怜愛 (3) 長野・軽井沢A&AC	2784 NS	太田 心陽 (2) 長野・箕輪	2484	小野澤 比奈矢 (3) 長野・軽井沢A&AC	2450	泉 優衣 (3) 長野・広徳	2287	塩野 梨々 (2) 長野・軽井沢A&AC	2237	篠原 千絃 (3) 長野・塩尻広陵	2031	芳澤 香乃子 (2) 長野・伊那東部	1901	大場 理乃 (1) 長野・諏訪清陵附属	1835
			14. 39/-1. 3-1m50-9m12-26. 35/+2. 6		15. 83/-1. 3-1m50-8m27-27. 01/+2. 6		15. 46/-1. 3-1m41-9m82-28. 05/+2. 6		16. 02/-1. 3-1m35-8m03-26. 97/+2. 6		15. 61/-1. 3-1m41-7m67-28. 75/+2. 6		16. 53/-1. 3-1m35-7m31-28. 86/+2. 6		18. 27/+0. 1-1m44-7m29-29. 32/+3. 9		16. 60/+0. 1-1m25-6m42-29. 25/+3. 9	

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会

男子

2025年7月12日～7月13日

アクアパークHDA

自由形 50m	1 増田 大樹 小布施 中3 25.22	2 中田 樹 松島 中3 25.43	3 岩波 輝耶 飯田高陵 中3 26.83	4 小山 龍紀 穂高東 中3 26.87	5 田中 渉稀 旭ヶ丘 中3 26.95	6 種山 壮心 大町 中3 27.04	7 松尾恭史郎 高森 中3 27.07	8 山崎 晃弘 信明 中2 27.36
自由形 100m	1 中田 樹 松島 中3 55.72	2 水野 颯介 長野北部 中2 56.40	3 山口 海音 長野東部 中2 58.21	4 松尾恭史郎 高森 中3 59.72	5 小山 龍紀 穂高東 中3 1:00.23	6 小林 和真 小川 中3 1:00.37	7 植松 颯基 東御東部 中3 1:00.50	8 石井 颯汰 柳町 中3 1:00.60
自由形 200m	1 矢沢 隼人 町立松川 中2 2:04.67	2 山口 海音 長野東部 中2 2:06.81	3 田村 龍輝 川中島 中3 2:13.07	4 小林 和真 小川 中3 2:13.15	5 土屋 光輝 菅野 中2 2:14.05	6 石田 寿 中野平 中2 2:17.48	7 山崎 大魁 大町 中2 2:19.93	8 白井 慧 大町 中3 2:21.84
自由形 400m	1 下鳥 航輔 須坂東 中3 4:27.29	2 織田大原陽 豊丘 中3 4:28.23	3 小口 薫 信大松本 中2 4:33.13	4 中村 怜唯 浅間 中3 4:37.33	5 飯澤 明生 箕輪 中3 4:46.35	6 北澤 元悠 常盤 中3 4:46.74	7 林 駿斗 穂高西 中1 4:51.54	8 竹村 元杜 町立松川 中1 5:02.27
自由形 1500m (800m)	1 織田大原陽 豊丘 中3 18:07.39	2 中村 怜唯 浅間 中3 18:33.33	3 飯澤 明生 箕輪 中3 19:09.00	4 田村 龍輝 川中島 中3 19:26.36	5 竹村 元杜 町立松川 中1 19:38.04	6 中村 想介 山辺 中2 19:44.28	7 細田 直希 春富 中3 20:15.46	8 瀧澤 稟晴 おぼすてSC 中3 21:53.70
背泳ぎ 100m	1 中澤 心哉 飯田高陵 中2 1:06.23	2 武井 眺祐 飯田東 中1 1:06.95	3 長谷川史弥 柳町 中3 1:07.54	4 堺 大翔 信大松本 中2 1:08.40	5 等々力恵太 裾花 中3 1:11.84	6 吉澤 僚浩 三陽 中2 1:12.06	7 佐山 琉偉 赤穂 中3 1:12.60	8 大庭 慶信 穂高西 中1 1:12.67
背泳ぎ 200m	1 中澤 心哉 飯田高陵 中2 2:23.09	2 下鳥 航輔 須坂東 中3 2:24.29	3 武井 眺祐 飯田東 中1 2:26.57	4 長谷川史弥 柳町 中3 2:26.79	5 北澤 元悠 常盤 中3 2:33.15	6 佐山 琉偉 赤穂 中3 2:34.17	7 吉澤 僚浩 三陽 中2 2:36.93	8 小口 薫 信大松本 中2 2:40.04
平泳ぎ 100m	1 番澤 勇仁 大桑 中2 1:08.82	2 橋本 佳樹 飯島 中2 1:12.49	3 水野 颯介 長野北部 中2 1:13.16	4 石坂 歩 浅間 中3 1:14.27	5 若林 漣 伊那 中2 1:14.52	6 山崎 英雅 信大長野 中2 1:17.01	7 佐藤 遥斗 佐久穂 中3 1:17.93	8 藤原 龍 三陽 中1 1:18.36
平泳ぎ 200m	1 番澤 勇仁 大桑 中2 2:28.10	2 石坂 歩 浅間 中3 2:39.53	3 橋本 佳樹 飯島 中2 2:39.93	4 若林 漣 伊那 中2 2:43.04	5 堀本 絆心 豊丘 中1 2:43.58	6 山崎 英雅 信大長野 中2 2:48.79	7 羽場 美也 緑ヶ丘 中3 2:50.20	8 目次 恵梧 信大長野 中1 2:50.74
バタフライ 100m	1 増田 大樹 小布施 中3 58.52	2 平澤 昇大 明善 中2 59.30	3 堺 大翔 信大松本 中2 1:00.22	4 岩波 輝耶 飯田高陵 中3 1:02.12	5 武井 晴祐 飯田東 中1 1:02.83	6 柳澤 愛喜 旭町 中2 1:04.82	7 塚田 忠成 旭ヶ丘 中2 1:05.52	8 北原 拓朗 春富 中2 1:06.09
バタフライ 200m	1 平澤 昇大 明善 中2 2:15.74	2 塚田 忠成 旭ヶ丘 中2 2:35.13	3 堀田 悠斗 大町 中1 3:08.99	4 宮川 颯太 長野東北 中3 3:20.10				
個人メドレー 200m	1 矢沢 隼人 町立松川 中2 2:19.25	2 曾根原 優 旭町 中3 2:21.23	3 篠原 叶望 佐久穂 中3 2:30.76	4 飯沼 大翔 西箕輪 中2 2:33.09	5 宮坂 光都 長野北部 中3 2:33.89	6 羽場 美也 緑ヶ丘 中3 2:34.14	7 飯澤 英俊 箕輪 中1 2:34.49	8 白井 慧 大町 中3 2:37.38
個人メドレー 400m	1 曾根原 優 旭町 中3 4:59.80	2 神澤 冴介 飯田高陵 中1 5:10.39	3 武井 晴祐 飯田東 中1 5:12.45	4 松澤 諒 喬木 中3 5:27.22	5 赤羽 善 大町 中3 5:37.56	6 桑原 颯太 おぼすてSC 中3 7:28.01	7 飯島 怜央 おぼすてSC 中2 7:30.15	
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 飯田高陵 中澤 心哉 神澤 冴介 岩波 輝耶 坂田 稜真 岩波 輝耶 4:06.76 59.05	2 信大松本 堺 大翔 柳田 煌太 谷口 蒼斗 小口 薫 4:10.52 58.10	3 東御東部 有賀 結世 有賀 恵歩 堀内 創史 植松 颯基 4:16.08 1:02.03	4 穂高東 井上 陽介 内川 綸 小平 海翔 小山 龍紀 4:16.50 1:00.81	5 長野東北 和田 隼 深瀬 悠斗 金井 太晟 佐藤 遼佑 4:24.60 1:07.04	6 上田第四 石田 隼大 菊池 結季 金井 蒼 谷口 滉 4:35.81 1:06.60		
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 飯田高陵 中澤 心哉 神澤 冴介 岩波 輝耶 坂田 稜真 4:34.97 1:07.94	2 信大松本 小口 薫 柳田 煌太 堺 大翔 谷口 蒼斗 4:39.94 1:12.72	3 柳町 長谷川史弥 阿藤 晴希 石井 颯汰 可児 宝 4:44.29 1:08.99	4 大町 山崎 大魁 山岸 瑛璃 玉置虎太郎 種山 壮心 4:50.32 1:14.25	5 穂高東 奥原 悠翔 井上 陽介 小山 龍紀 小平 海翔 4:55.11 1:25.39	6 信大長野 目次 恵梧 山口 優馬 田中 邑斉 須田 皓介 4:59.32 1:19.96	7 赤穂 酒井 悠希 佐山 琉偉 山田 翔太 片桐 蒼空 5:00.56 1:15.71	8 上田第四 谷口 滉 菊池 結季 石田 隼大 金井 蒼 5:09.85 1:19.93

第64回長野県中学校総合体育大会夏季大会水泳競技大会

女子

2025年7月12日～7月13日

アクアパークHDA

自由形 50m	1 郷間 千晴 開成 中3 26.98	2 太田 千秋 信大長野 中2 27.55	3 下嶋 花菜 下條 中3 27.70	4 宮本 咲季 川中島 中3 29.60	5 仲平 真奈 高森 中1 29.76	6 唐木 柚奈 伊那 中3 29.96	7 川口歩乃佳 信大松本 中1 30.25	8 笠原 莉愛 丘 中3 30.53
自由形 100m	1 土屋 夢紅 立科 中1 59.51	2 下嶋 花菜 下條 中3 1:00.00	3 郷間 千晴 開成 中3 1:00.13	4 太田 千秋 信大長野 中2 1:01.88	5 塩川 絢 小諸東 中3 1:02.76	6 稲垣菜々子 信大松本 中3 1:02.84	7 關 寧々花 更北 中3 1:04.82	8 麦島 沙和 飯田東 中3 1:06.34
自由形 200m	1 奥原有希乃 波田 中3 2:07.48	2 山田 里花 飯田東 中3 2:09.97	3 土屋 夢紅 立科 中1 2:12.71	4 塩川 絢 小諸東 中3 2:16.69	5 稲垣菜々子 信大松本 中3 2:19.90	6 笠原 茉夏 北御牧 中3 2:21.89	7 小山紗莉菜 城南 中3 2:23.35	8 丸山 侑花 塩尻広陵 中2 2:25.44
自由形 400m	1 奥原有希乃 波田 中3 大会新 4:27.79	2 寺澤 芽生 屋代附属 中1 4:50.05	3 川上 惺愛 筑摩野 中3 4:59.53	4 笠原 茉夏 北御牧 中1 4:59.60	5 藤沢 一花 相森 中3 5:08.13	6 赤沼 星空 三陽 中2 5:08.37	7 市川 梅花 御代田 中3 5:10.94	8 田中 心温 長野東部 中3 5:19.59
自由形 800m	1 小山明日香 三陽 中3 10:04.73	2 田中 心温 長野東部 中3 10:08.72	3 橋本 爽 塩尻広陵 中2 10:13.62	4 柳谷 夏輝 諏訪清陵附属 中3 10:15.84	5 川上 惺愛 筑摩野 中3 10:24.91	6 赤沼 星空 三陽 中2 10:34.97	7 藤沢 一花 相森 中3 10:41.47	8 石田 和奏 裾花 中3 10:50.46
背泳ぎ 100m	1 山田 里花 飯田東 中3 1:05.74	2 上原 香澄 飯島 中2 1:10.39	3 井堀絵玲菜 長野日大中 中2 1:10.79	4 湯澤 心美 喬木 中1 1:11.27	5 掛川怜央奈 芦原 中3 1:11.54	6 牧内 莉玖 喬木 中2 1:12.77	7 長尾 愉貞 飯田高陵 中2 1:15.75	8 坂井菜々美 裾花 中2 1:16.82
背泳ぎ 200m	1 掛川怜央奈 芦原 中3 2:33.38	2 井堀絵玲菜 長野日大中 中2 2:33.76	3 上原 香澄 飯島 中2 2:34.23	4 湯澤 心美 喬木 中1 2:34.38	5 牧内 莉玖 喬木 中1 2:38.60	6 木下笑里花 更北 中1 2:40.19	7 米山 千菜 中川 中2 2:40.95	8 小林 香葉 大町 中2 2:59.50
平泳ぎ 100m	1 堀本 結愛 豊丘 中3 1:15.76	2 大沼 美海 宮田 中3 1:16.78	3 勝田 凜 犀陵 中3 1:19.03	4 佐々木心優 旭ヶ丘 中1 1:19.14	5 小名 寿々 大町 中1 1:19.45	6 清水せりな 豊丘 中2 1:22.93	7 松下 心奏 長野北部 中2 1:24.06	8 齊藤 優杏 波田 中3 1:26.07
平泳ぎ 200m	1 大沼 美海 宮田 中3 2:42.13	2 堀本 結愛 豊丘 中3 2:44.09	3 三村 文乃 信大松本 中1 2:44.90	4 勝田 凜 犀陵 中3 2:45.27	5 松下 心奏 長野北部 中2 2:56.19	6 後藤 陽香 飯田高陵 中3 3:02.94	7 堀内 希惟 川中島 中1 3:03.00	8 齊藤 優杏 波田 中3 3:03.13
バタフライ 100m	1 市村愛美海 飯田東 中2 1:06.04	2 大澤ひより 宮田 中2 1:07.01	3 奥田菜都弥 豊丘 中2 1:07.16	4 川口 美和 西箕輪 中3 1:07.79	5 樋口 想乃 南宮 中3 1:12.30	6 川口歩乃佳 信大松本 中1 1:14.88	7 片桐 朱音 穂高東 中3 1:16.14	8 林 実音里 信大長野 中2 1:22.69
バタフライ 200m	1 市村愛美海 飯田東 中2 2:27.39	2 大澤ひより 宮田 中2 2:30.57	3 奥田菜都弥 豊丘 中2 2:35.60					
個人メドレー 200m	1 萱間 徳子 飯田高陵 中1 2:26.21	2 小山明日香 三陽 中3 2:29.34	3 三村 文乃 信大松本 中1 2:30.30	4 島田 晏珠 広徳 中3 2:35.26	5 坂井菜々美 裾花 中2 2:40.83	6 柳谷 夏輝 諏訪清陵附属 中3 2:42.30	7 片桐 朱音 穂高東 中3 2:44.65	
個人メドレー 400m	1 萱間 徳子 飯田高陵 中1 5:16.58	2 島田 晏珠 広徳 中3 5:21.24	3 寺澤 芽生 屋代附属 中1 5:22.88	4 麦島 沙和 飯田東 中3 5:36.05	5 鈴木 真菜 飯山城北 中3 5:45.83	6 清水せりな 豊丘 中2 5:45.96	7 小林 優月 長峰 中3 5:59.14	
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 飯田東 山田 里花 市村愛美海 麦島 沙和 原 さなえ 4:13.81 59.95	2 信大松本 稲垣菜々子 川口歩乃佳 神原 絵菜 三村 文乃 4:23.17 1:02.83	3 喬木 湯澤 心美 大原 未来 市瀬 捺 牧内 莉玖 4:23.79 1:05.18	4 飯田高陵 萱間 徳子 後藤 陽香 横川実紗季 長尾 愉貞 4:25.59 1:03.95	5 赤穂 久保田里桜 高坂 華代 根本 心寧 竹内 沙良 4:44.75 1:11.13	6 大町 渡部初舞花 原山 和己 吉田 光 長澤 未来 4:45.92 1:13.45	7 穂高東 奥原愛由花 内川 莉亜 東條 莉奈 佐々木芽衣 5:04.09 1:15.42	8 長野日大中 菅原 香怜 根岸 ゆめ 久保田美結 杉浦 凜 6:00.66 1:26.16
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 飯田東 山田 里花 麦島 沙和 市村愛美海 原 さなえ 4:46.71 1:08.78	2 喬木 牧内 莉玖 湯澤 心美 大原 未来 市瀬 捺 4:49.66 1:12.94	3 飯田高陵 長尾 愉貞 後藤 陽香 萱間 徳子 横川実紗季 4:52.08 1:12.47	4 信大松本 川口歩乃佳 三村 文乃 神原 絵菜 稲垣菜々子 5:06.08 1:19.40	5 大町 原山 和己 小名 寿々 小林 香葉 長澤 未来 5:13.40 1:19.67	6 赤穂 根本 心寧 高坂 華代 竹内 沙良 久保田里桜 5:24.42 1:22.41	7 穂高東 奥原愛由花 内川 莉亜 東條 莉奈 片桐 朱音 5:32.65 1:24.63	8 塩田 三井 勾緒 横山 優芽 橋崎 湊 棚木 莉凜 6:52.45 1:50.76

第64回長野県中学校総合体育大会 冬季大会スキー競技会成績一覧

1. 会 期 令和8年1月14日(水)～20日(火)
 2. 会 場 アルペン : 白馬岩岳スノーフィールド クロス : 木島平クロスカントリー競技場 ジャンプ : 名木山ジャンツェ・白馬クロスカントリー競技場
 3. 大会成績
 《男 子》

種 目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録
クロスカントリー フリー5K	齊藤 隆希 城南中	12:37.2	岩井 秀達 信濃町クロス	13:03.5	山本 湧心 城南中	13:05.6	池田 陽向 野沢温泉中	13:13.3	小林 蒼介 城南中	13:21.5	青木 晴 城北中	13:22.4	大塚 丈瑠 山ノ内中	13:34.5	菅沼 煌士朗 山ノ内中	13:35.7
クロスカントリー クラシカル5K	齊藤 隆希 城南中	14:03.8	山本 湧心 城南中	14:13.7.0	岩井 秀達 信濃町クロス	14:44.6	大塚 丈瑠 山ノ内	14:48.6	小林 蒼介 城南中	14:53.8	池田 陽向 野沢温泉中	14:56.7	青木 晴 城北中	15:00.0	菅沼 煌士朗 山ノ内	15:16.7
スラローム	櫻井 結人 菅平中	1:32.40	平出 快音 永明中	1:33.77	太谷 成吾 白馬中	1:33.96	福井 丈 佐久長聖中	1:34.01	萩原 瑠彩 白馬中	1:34.06	山田 航輝 小谷中	1:34.49	吉沢漸ノ翼 白馬中	1:34.70	長谷 岳飛 茅野北部中	1:35.11
ジャイアント スラローム	萩原 瑠彩 白馬中	1:22.29	山田 航輝 小谷中	1:22.55	福井 丈 佐久長聖中	1:22.62	長谷 岳飛 茅野北部中	1:22.89	宗川 瑛太 白馬中	1:23.15	塩島 蓮 白馬中	1:23.29	近藤 大和 諏訪清陵中	1:23.37	櫻井 結人 菅平中	1:23.74
クロスカントリー リレー	山本 湧心 小林 蒼介 富井 陽友 齊藤 隆希	城南中 54:26.9	青木 晴 小湊胡太郎 高橋 陽斗 山室 橙矢	城北中 56:38.2	池田 陽向 岩井 秀達 西方 志有 茂手木 大心	野沢温泉中・信濃C 57:36.2	大塚 丈瑠 菅沼 煌士朗 養田 駿大 山本 夏偉	山ノ内中 58:37.7	須藤 蒼生 花岡 空翔 宮島 拓豊 山田 奏汰	高社中・木島平中 59:32.9	宮澤 江瑠 矢嶋 豪明 山本 勘太郎 松澤 大和	白馬中・小谷中・菅平中 59:34.9	長坂 太頼 湯本 創 竹内 鉄郎 小林 竜大	木島平中 1:02:39.7		
スペシャル ジャンプ	吉越 悠人 城北中	172.5	深澤 出帆 小谷中	167.3	峯村 大雅 菅平中	167.1	杉山 冬悟 野沢温泉中	161.3	齊藤 慈瑛 野沢温泉中	160.2	斉藤 祥真 城南中	154.1	三輪 白隼 白馬中	140.2	金井 嘉太郎 菅平中	132.7
ノルディック コンバインド	峯村 大雅 菅平中	109.5 15:08.2	三輪 白隼 白馬中	93.3 15:29.6	金井 嘉太郎 菅平中	81.1 15:10.0	吉越 悠人 城北中	93.9 16:26.5	深澤 出帆 小谷中	95.0 16:37.4	杉山 冬悟 野沢温泉中	100.2 17:13.8	斉藤 祥真 城南中	75.5 15:51.3	村山 仁汰 城南中	84.0 16:51.3

《女 子》

種 目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録	氏 名 学 校	記 録
クロスカントリー フリー3K	田中 希果 城北中	8:17.8	竹節 舞優 山ノ内中	8:37.0	鷲野 ゆりあ 城南中	8:43.6	山田 柚野 白馬中	8:53.2	金井 風世 山ノ内中	8:59.9	川久保莉美 城北中	9:09.0	中村 雪華 城南中	9:17.4	山本 環恵 白馬中	9:19.0
クロスカントリー クラシカル3K	田中 希果 城北中	8:49.3	竹節 舞優 山ノ内中	9:31.1	金井 風世 山ノ内中	9:32.2	山田 柚野 白馬中	9:48.2	鷲野ゆりあ 城南中	9:58.2	川久保莉美 城北中	10:06.9	渡邊 雛子 信濃町クロス	10:14.2	中村 雪華 城南中	10:21.0
スラローム	原 美空乃 佐久長聖中	1:33.23	沼田 佳恭 佐久長聖中	1:37.75	坂井田 花怜 野沢温泉中	1:38.04	澤村 優奈 明善中	1:38.82	加田 遥歩 白馬中	1:39.05	土井 凜々花 原中	1:39.77	松原 積希 白馬中	1:42.52	猪又 咲羽 小谷中	1:43.68
ジャイアント スラローム	深澤 ほとは 小谷中	1:21.02	澤村 優奈 明善中	1:23.97	湯本 聖彩 山ノ内中	1:24.98	坂井田 花怜 野沢温泉中	1:25.21	宮下 千里 菅平中	1:26.39	三ツ橋しず 白馬中	1:26.80	松原 積希 白馬中	1:26.88	大厩 莉音 大町中	1:26.90
クロスカントリー リレー	金井 風世 竹節 舞優 坂田 美来	山ノ内中 26:07.1	山田 柚野 山本 環恵 伊藤 菜月	白馬中 27:46.7	川久保莉美 松澤 怜愛 田中 希果	城北中 28:17.2	山田 優羅 鷲野ゆりあ 中村 雪華	城南中 29:30.7	渡邊 雛子 池田 安輝 池田 峯由	信濃町C 29:50.5	江口 凜果 川口ほの夏 湯本ちひろ	高社中 30:23.7	西方 志杏 万場 彩愛 森 宝美	野沢温泉中 30:39.2	池田 花恋 矢口ゆりな 竹村 美潤	菅平中 32:25.3
スペシャル ジャンプ	石崎 葵 白馬中	170.4	岡 柚子葉 高社中	131.3	鈴木 颯心 菅平中	78.9	竹村 美潤 菅平中	77.0								
ノルディック コンバインド	岡 柚子葉 高社中	78.9 10:29.1	石崎 葵 白馬中	76.3 11:55.0	竹村 美潤 菅平中	42.0 11:07.5	鈴木 颯心 菅平中	44.4 11:37.7								

第64回 長野県中学校総合体育大会冬季大会スケート競技会 成績一覧

◇スピードスケート

1,会 期 令和8年1月5日(月)～6日(火)

2,会 場 〇スピードスケート エムウェーブ

3,大会成績

□ 全国中学新
◎ 県中学新
○ 大会新
△ 大会タイ

《 男子 》														◎ 県中学新						△ 大会タイ				
競技種目	1位			2位			3位			4位			5位			6位			7位			8位		
	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
500M	山口 千智	エムウェーブSC	38.95	福岡 弘陽	永明中	39.34	畠 直輝	NSクラブ	39.51	三井 敬太	Sankyo	39.54	百瀬 庵	原 中	39.86	大江 咲央	長峰中	40.75	金澤 光希	岡谷SC	42.08	宮坂 俊佑	茅野北部中	42.77
1000M	神長 輝	南牧中	1:14.77	三井 敬太	上諏訪中	1:19.32	山口 千智	エムウェーブSC	1:19.68	上嶋 岳	富士見中	1:20.08	福岡 弘陽	永明中	1:20.76	畠 直樹	NSクラブ	1:21.81	百瀬 庵	原 中	1:22.09	佐藤 遼馬	南牧中	1:26.08
1500M	神長 輝	南牧中	1:54.48	高見澤 来空	川上中	1:59.80	佐々木 貴	原 中	2:03.12	小澤 一誠	軽井沢SC	2:03.50	赤羽 快斗	茅野東部中	2:05.63	上嶋 岳	富士見中	2:07.40	奥石 龍之介	南牧中	2:08.85	吉澤 忍	南牧中	2:10.45
3000M	川上 春之介	川上中	4:01.03	油井 風音	南牧中	4:08.21	高見澤 来空	川上中	4:13.78	宮越 翔聖	エムウェーブSC	4:17.12	池田 紘基	エムウェーブSC	4:19.00	清野 大輝	長峰中	4:19.43	小原 慧文	川上中	4:19.62	赤羽 快斗	茅野東部中	4:21.57
5000M	川上 春之介	川上中	6:56.56	油井 風音	南牧中	7:02.95	小原 慧文	川上中	7:17.75	宮越 翔聖	エムウェーブSC	7:27.02	清野 大輝	長峰中	7:30.37	池田 紘基	エムウェーブSC	7:35.37	坂口 結亮	長峰中	7:40.16	相馬 春斗	エムウェーブSC	7:40.65

《女子》																								
競技種目	1位			2位			3位			4位			5位			6位			7位			8位		
	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録	氏名	校名	記録
500M	児玉 紗和子	岡谷SC	43.84	野明 柚希	岡谷SC	43.89	河西 祐奈	茅野東部中	44.25	向井 美桜	岡谷SC	44.87	荻原 彩結	軽井沢SC	44.94	鮎澤 粹	Sankyo	45.37	牛山 夕愛	Sankyo	45.71	牛山 紗那	原 中	47.21
1000M	野明 柚希	岡谷SC	1:29.90	今井 優里花	長峰中	1:30.51	向井 美桜	岡谷SC	1:30.67	荻原 彩結	軽井沢SC	1:31.02	児玉 紗和子	岡谷SC	1:31.03	河西 祐奈	茅野東部中	1:32.10	牛山 夕愛	Sankyo	1:32.38	鮎澤 粹	茅野北部中	1:33.43
1500M	桃井 瑠璃音	鉢盛中	2:07.09	塚田 滯	岡谷SC	2:16.87	今井 優里花	長峰中	2:19.35	澤口 楓	上諏訪中	2:24.71	荒井 心陽	軽井沢SC	2:26.46	柳澤 いろは	軽井沢SC	2:27.92	小湊 咲絵	岡谷SC	2:42.30	／	／	／
3000M	桃井 瑠璃音	鉢盛中	4:26.05	塚田 滯	岡谷SC	4:42.03	澤口 楓	上諏訪中	5:05.49	荒井 心陽	軽井沢SC	5:12.69	柳澤 いろは	軽井沢SC	5:12.69	小湊 咲絵	岡谷SC	5:42.17	／	／	／	／	／	／

《最優秀選手賞》	男子	川上 春之介	川上中	女子	桃井 瑠璃音	鉢盛中
----------	----	--------	-----	----	--------	-----

第36回長野県中学校駅伝競走大会 男子・女子成績

○期日 令和7年11月3日(月・祝)

○会場 長野市宮陸上競技場周回コース

◇男子【県大会参加数：30チーム・予選会参加数：51チーム(うちクラブ14チーム)】

上段：選手氏名(学年) 中段：通算記録(順位) 下段：区間記録(順位)

順位	団体名	記録	第1区 3.00 km	第2区 2.96 km	第3区 2.96 km	第4区 2.96 km	第5区 2.96 km	第6区 2.96 km
1	川中島JRC	54分49秒 (大会新)	星野誠歩(3) 8'50(2) 8'50(2)	根岸知輝(3) 17'38(1) 8'48(1)	中嶋幸樹(2) 26'50(2) 9'12(4)	笠嶋寛人(3) 36'08(1) 9'18(2)	内山瑞希(2) 45'47(1) 9'39(5)	吉池侔洸(3) 54'49(1) 9'02(2)
2	箕輪中	54分52秒 (大会新)	田子森悠(3) 9'05(8) 9'05(8)	市村倅助(3) 18'09(4) 9'04(4)	原城太郎(3) 27'24(4) 9'15(5)	本田 蓮(3) 36'37(3) 9'13(1)	萩原翔大(2) 45'52(3) 9'15(1)	大槻琉偉ケリー(2) 54:52(2) 9'00(1)
3	安曇野AC	54分54秒 (大会新)	茅野壮佑(3) 9'15(14) 9'15(14)	三澤岳士(3) 18'03(3) 8'48(1)	傳刀莉久斗(2) 27'05(3) 9'02(2)	等々力颯(2) 36'28(2) 9'23(3)	片桐潤楽(1) 45'51(2) 9'23(2)	野島将太(3) 54'54(3) 9'03(3)
4	赤穂中	57分50秒	藤木 洲(2) 9'20(16) 9'20(16)	中城大登(3) 18'33(8) 9'13(5)	吉澤祐太(3) 28'10(6) 9'37(7)	西尾偉心(3) 37'51(5) 9'41(5)	唐澤龍生(3) 48'06(6) 10'15(16)	小平聖生(2) 57'50(4) 9'44(8)
5	山辺中	57分51秒	金井立志(1) 9'11(12) 9'11(12)	鈴木大駕(3) 18'24(6) 9'13(5)	小田英太(2) 28'12(7) 9'48(12)	近藤汰一(3) 38'15(7) 10'03(10)	近藤恭汰(1) 48'38(8) 10'23(17)	原田恵汰(3) 57'51(5) 9'13(4)
6	三陽陸上 クラブ	58分07秒	増田溪一朗(2) 8'58(4) 8'58(4)	中嶋星天(3) 18'19(5) 9'21(8)	高畑陽奏(3) 27'40(5) 9'21(6)	武田智樹(1) 37'52(6) 10'12(12)	山本哲平(1) 48'06(5) 10'14(14)	小林玲緒(1) 58'07(6) 10'01(14)
7	まつもとTFC	58分25秒	松宗士織(3) 8'50(1) 8'50(1)	飯島大晟(3) 17'47(2) 8'57(3)	小松陽貴(3) 26'41(1) 8'54(1)	三枝翔大(2) 36'56(4) 10'15(14)	神原主吾(1) 47'45(4) 10'49(23)	吉川旺志朗(1) 58'25(7) 10'40(22)
8	高社中	58分27秒	清水稜揮(3) 9'10(11) 9'10(11)	永沢奏真(3) 19'02(14) 9'52(19)	須藤蒼生(2) 28'43(10) 9'41(9)	山田奏汰(2) 38'30(8) 9'47(6)	上野琥太郎(3) 48'38(9) 10'08(12)	齋藤 翠(2) 58'27(8) 9'49(10)

区間賞	松宗士織(3) まつもとTFC 8'50	根岸知輝(3) 川中島JRC 8'48 三澤岳士(3) 安曇野AC 8'48	小松陽貴(3) まつもとTFC 8'54(区間新)	本田 蓮(3) 箕輪中 9'13	萩原翔大(2) 箕輪中 9'15	大槻琉偉ケリー(2) 箕輪中 9'00(区間新)
-----	----------------------------	---	---------------------------------	------------------------	------------------------	--------------------------------

◇女子【県大会参加数：30チーム・予選会参加数：39チーム(うちクラブ14チーム)】

上段：選手氏名(学年) 中段：通算記録(順位) 下段：区間記録(順位)

順位	団体名	記録	第1区 3.00 km	第2区 1.88 km	第3区 1.88 km	第4区 1.88 km	第5区 2.96 km
1	三陽 陸上クラブ	39分11秒 (大会新)	青木咲瑛(2) 10'01(2) 10'01(2)	田中 葉(2) 16'13(2) 6'12(1)	相場小春(1) 22'40(2) 6'27(1)	早川紗江(2) 29'10(1) 6'30(2)	田村ここみ(2) 39'11(1) 10'01(1)
2	赤穂中	39分42秒 (大会新)	原 梨珠(3) 9'36(1) 9'36(1)	坂間虹心(2) 16'00(1) 6'24(3)	下平 結(3) 22'34(1) 6'34(3)	下平 怜(3) 29'16(2) 6'42(3)	北原由渚(1) 39'42(2) 10'26(5)
3	安曇野AC	40分00秒	阪 楓子(3) 10'20(6) 10'20(6)	坂本由莉花(2) 16'42(4) 6'22(2)	小林有芽乃(1) 23'15(3) 6'33(2)	熊谷心陽(3) 29'38(3) 6'23(1)	小出澤恋実(3) 40'00(3) 10'22(3)
4	千曲坂城 クラブ	41分08秒	齋藤穂果(2) 10'05(3) 10'05(3)	柴田心寧(1) 16'37(3) 6'32(4)	澁谷心美(1) 23'45(4) 7'08(8)	池田芽生(1) 30'49(4) 7'04(6)	田中穂夏(2) 41'08(4) 10'19(2)
5	飯山城北中	42分40秒	川久保莉美(2) 10'39(8) 10'39(8)	川口 眞(2) 17'49(9) 7'10(16)	松澤怜愛(2) 25'02(11) 7'13(12)	江口瑚々音(3) 32'15(10) 7'13(10)	田中希果(3) 42'40(5) 10'25(4)
6	ISジュニア	42分43秒	熊谷莉子(3) 10'19(5) 10'19(5)	野村安寿(2) 17'34(8) 7'15(19)	本島蓉子(1) 24'52(8) 7'18(15)	成瀬心夏(2) 31'54(8) 7'02(5)	砂場りた(2) 42'43(6) 10'49(7)
7	まつもとTFC	42分48秒	二山瑠愛(3) 10'54(13) 10'54(13)	赤羽花菜(3) 17'51(12) 6'57(11)	中村依花(3) 24'53(9) 7'02(6)	小林美輝(1) 31'44(6) 6'51(4)	塙紗和子(1) 42'48(7) 11'04(11)
8	シティランナー	42分59秒	田畑真子(2) 10'23(7) 10'23(7)	澤口 楓(1) 16'55(5) 6'32(4)	北原陽菜(2) 23'52(5) 6'57(5)	牛山佳音(1) 31'07(5) 7'15(11)	杉本優月(1) 42'59(8) 11'52(20)

区間賞	原 梨珠(3) 赤穂中 9'36(区間新)	田中 葉(2) 三陽陸上クラブ 6'12(区間新)	相場小春(1) 三陽陸上クラブ 6'27	熊谷心陽(3) 安曇野AC 6'23(区間新)	田村ここみ(2) 三陽陸上クラブ 10'01
-----	-----------------------------	---------------------------------	----------------------------	-------------------------------	------------------------------

第64回長野県中学校総合体育大会ベストマナー賞受賞一覧

競 技 部 名	受 賞 校	受 賞 理 由
陸 上 競 技		
水 泳 競 技		
バ ス ケ ッ ト ポ ー ル	該当なし	男女ともに候補チームが複数あり、その中から特定の1、2校に絞ることが難しいと判断したため。参加したチームや生徒役員のチームも大会運営に協力的で清々しい大会を行うことができた。
サ ッ カ ー	箕輪中学校（フェアプレー賞）	フェアプレー賞として行った。 各試合の運営責任者が試合ごとに評価(ポイント制)をおこない、箕輪中が1位となった。攻守にわたり最後まで戦うプレーが多かった。スタッフも前向きな声かけが多く選手と一体となって戦っていた。準決勝でも最後まで同点を目指し走り続ける姿も見られた。
ハ ン ド ボ ー ル	①屋代高等学校附属中学校男子 ②田毎クラブ女子	①点差が離れてもあきらめず真摯にプレーする姿、応援マナー等に優れていたため。 ②ハードでクリーンなDF、コート内外におけるはつらつとした姿が受賞にふさわしいため。
軟 式 野 球	該当なし	試合中の所作やそれ以外の立ち振る舞いについて、全県で徹底していきたい。
体 操 競 技		
新 体 操		
バ レ ー ボ ー ル	受賞なし	今後は、協会と連携し、小学生や高校生の糧義理で導入している「グリーンカード」の概要を検討していく。これにより、明確に受賞チームを取り決めることができると思われる。
ソ フ ト テ ニ ス	該当なし	全体を通して応援や試合の中での選手の声掛け等におけるマナーが良くない。コート上での声掛けや振る舞いに関するマナーを向上できるよう、各地区での徹底をお願いしていきたい。保護者や応援の学校職員からのコート内へ向けての過度な声掛けも多々見られ、共通理解が図れるように各チームレベルでも注意を喚起していきたい。
卓 球	該当なし	候補が多数あり、一校を選出するのが困難であったため。応援が解禁され、各校ルールの中で工夫して行っていた。競技の性質上、ギャラリーに応援団が多くいる学校の応援が目立つが、人数の少ない学校も気持ちのこもった応援が行われていた。声援やマナーに関して数校を取り上げることは難しいと判断した。
バ ド ミ ン ト ン	該当なし	候補が多数あり、一チームを選出するのが困難であったため。応援や準備、片付け等について、チームの人数によって、目立つ、目立たないはあるが、それなりに良い姿が多く見られた。声援やマナーに関して特定のチームを取り上げることは難しいと判断した。
ソ フ ト ボ ー ル		
柔 道	該当なし	・試合態度、観戦時のマナーともに素晴らしいチームが多数あり、候補の中から、1～2チームを選出するのが困難だったため。
剣 道	下條村立下條中学校男子 長野市立川中島中学校女子	挨拶がきびきびとしており礼法のすばらしさ、行動や試合態度がとても相手思いであり、荷物のおき方の整理整頓すべてにおいて、模範となるチームでした。また、試合に負けてもそれを受け入れ、つなぎつなごうとする態度がみられたため、適任と判断した。
相 撲	【団体】該当なし※どのチームも甲乙つけがたい 【個人】上条志恩（信州塩尻相撲クラブ）	【個人 上条志恩】前に出る思い切りの良い相撲で団体優勝、個人重量級、全中個人出場トーナメント優勝の3冠を達成した。元気溢れる相撲、土俵マナー共にすがすがしい。

令和7年度 第46回北信越中学校総合競技大会期日・会場

種 目	期 日	開催市町村	会 場
1 陸 上 競 技	8月8日(金)	福井市	福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)
2 水 泳	8月7日(木)	敦賀市	敦賀市総合運動公園プール
3 バスケットボール	8月7日(木) 8日(金)	福井市	セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)
4 サ ッ カ ー	8月5日(火) ～ 7日(木)	坂井市	テクノポート福井スタジアム テクノポート福井総合公園芝生広場 三国運動公園陸上競技場 日東シンコースタジアム丸岡サッカー場
5 ハンドボール	8月7日(木) 8日(金)	永平寺町 福井市	北陸電力福井体育館フレア 福井市体育館
6 軟 式 野 球	8月5日(火) ～ 7日(木)	福井市	セーレン・ドリームスタジアム(福井県営球場) 福井フェニックススタジアム
7 体 操 競 技 男 子 新 体 操	8月8日(金)	鯖江市	鯖江市総合体育館
8 女 子 新 体 操	8月5日(火)	福井市	福井市体育館
9 バレーボール	8月1日(金) 2日(土)	福井市	セーレン・ドリームアリーナ(福井県営体育館)
10 ソフトテニス	8月7日(木) 8日(金)	越前市	越前市アイシンスポーツアリーナ 越前市武生中央公園庭球場
11 卓 球	8月5日(火) 6日(水)	越前市	越前市アイシンスポーツアリーナ
12 バドミントン	8月6日(水) 7日(木)	勝山市	勝山市体育館(ジオアリーナ)
13 ソフトボール	7月30日(水) 31日(木)	敦賀市	きらめきスタジアム
14 柔 道	8月6日(水)	福井市	福井県立武道館
15 剣 道	8月8日(金)	福井市	福井県立武道館
16 相 撲	8月7日(木)	福井市	福井県立武道館

第46回北信越中学校総合競技大会 成績一覧

期日：令和7年7月30日（水）～8月8日（金） 開催地：福井県内6市1町

競 技		性	1 位		2 位		3 位				
陸上競技		男	安曇野AC (長野)		中能登中学校 (石川)		岩瀬中学校 (富山)				
		女	軽井沢A&AC (長野)		MSJAC (長野)		上山中学校 (新潟)				
水泳競技		男	金井学園SC (福井)		富山SC (富山)		アクシー東 (新潟)				
		女	富山SC (富山)		アクシー東 (新潟)		飯田東中学校 (長野)				
バスケットボール		男	金沢学院大学附属中学校 (石川)		布水中学校 (石川)		奥田中学校 (富山)		本丸中学校 (新潟)		
		女	伊那中学校 (長野)		新潟清心女子中学校 (新潟)		松本国際中学校 (長野)		奥田中学校 (富山)		
サッカー			星稜中学校 (石川)		金沢学院大学附属中学校 (石川)		新潟北サッカーコミュニティ MINAMIHAMA (新潟)		FC松本NorteUnited (長野)		
ハンドボール		男	西條中学校 (富山)		福井永平寺ブルーサンダー (福井)		能美HC (石川)		HC YASHIRO NEXUS (長野)		
		女	芦城中学校 (石川)		能美HC (石川)		福井永平寺ブルーサンダー (福井)		西條中学校 (富山)		
軟式野球			長野日本大学中学校 (長野)		氷見北部中学校 (富山)		越前クラブ (福井)		新井・妙高高原・妙高中学校 (新潟)		
体操競技		団体	男	中央中学校 (福井)		NPIC体操クラブ (長野)		加茂体操クラブ (新潟)			
		個人		櫻川 幸大	中央中 (福井)	澤田 詩龍	小松南部中 (石川)	梅本 時和	中央中 (福井)		
		団体	女	いしかわ体操スクール (石川)		中央中学校 (福井)		RISE体操クラブ (長野)			
		個人		兵藤 瑠香	中央中 (福井)	大丸 美玖	いしかわ体操 (石川)	沢村 虹美	いしかわ体操 (石川)		
新体操		団体	男	鯖江中学校 (福井)							
		団体	女	赤穂中学校 (長野)		WingまつもとRG (長野)		となみRGクラブ (富山)			
		個人		池上 知花	赤穂中 (長野)	日比 千優	ボミエ新体操 (長野)	太田 瑠佳	赤穂中 (長野)		
バレーボール		男	光野中学校 (石川)		NEX WAY SC BOARS (長野)		小布施クラブ (長野)		新井中学校 (新潟)		
		女	新潟中之口VC (新潟)		ガロンズ夢王 (長野)		新庄中学校 (富山)		堀川wingsVC (富山)		
ソフトテニス		団体	男	三国STC (福井)		七尾中学校 (石川)		中条中学校 (新潟)		PSJクラブアカデミー (長野)	
		個人		谷口 太一	七尾中	松村 翼	三国STC	飯久保 淳耶	氷見北部中	森澤 星斗	能登香島中
		中島 悠真		(石川)	北浜 璃空	(福井)	原田 翔叶	(富山)	畠山 友彰	(石川)	
		団体	女	胎内JSTC (新潟)		城端中学校 (富山)		能美Jr. STARS (石川)		新潟UCHINO (新潟)	
		個人		石田 にこ	新潟UCHINO	中川 小春	胎内JSTC	松山 夢芽	新潟UCHINO	北澤 結奈	鉢盛クラブ
卓球		団体	男	城南中学校 (石川)		丸岡南中学校 (福井)		長野JTC (長野)		直江津東中学校 (新潟)	
		個人		日高 琥二郎	城南中 (石川)	和泉 晴大	城南中 (石川)	角田 隼人	城南中 (石川)	竹内 大翔	長野JTC (長野)
		団体	女	長野日本大学中学校 (長野)		川北クラブ (石川)		佐久穂中学校 (長野)		大東中学校 (福井)	
		個人		伊藤 三緒	大東中 (福井)	杉本 心麗	大東中 (福井)	蔵竹 玲	野々市中 (石川)	藤澤 里帆	長野日大中 (長野)
バドミントン		団体	男	美川中学校 (石川)		金沢学院大学附属中学校 (石川)		豊栄ジュニア (新潟)		shinshin (石川)	
		単		安田 翔	和合中 (富山)	井村 蓮次	和合中 (富山)	中神 怜士	福井工大福井 (福井)	北野 陽彩	美川中 (石川)
		個人		稲月 頼樹	和合中	小林 市勢	中野島JBC	四柳 佑真	shinshin	河波 光希望	美川中
				須川 凌巧	(富山)	土田 瑛斗	(新潟)	平野 凌	(石川)	三津野 桜真	(石川)

競 技			性	1 位		2 位		3 位			
バドミントン	団体		女	金沢学院大学附属中学校 (石川)		shinshin (石川)		美川中学校 (石川)		JBCふちゅう (富山)	
	個人	単 複		篠原 美結 金沢学院大附属 (石川)		石塚 華歩 和合中 (富山)		川崎 沙菜 豊栄ジュニア (新潟)		浅井 奏乃 美川中 (石川)	
				榮代 絢子 美川中		芝田 沙来 和合中		廣田 優珠 金沢学院大附属		西口 依織 福井工大福井	
				赤井 柚月 (石川)		浅野 楓歩 (富山)		山口 柚歩 (石川)		水元 侑華 (福井)	
ソフトボール			男	福井サニーズSBC (福井)							
			女	浅野川中学校 (石川)		森本中学校 (石川)		信濃ドリームスター (長野)		松岡中学校 (福井)	
柔道	団体	男	北辰中学校 (石川)		小杉中学校 (富山)		福井工業大学附属福井中学校 (福井)		FKBクラブ (福井)		
			塩川 良貴 東御柔道教室 (長野)		有賀 蒔翔 大樹館 (長野)		須藤 源士 水原中 (新潟)		北濱 虎太桜 北辰中 (石川)		
			甘利 晴史郎 大樹館 (長野)		高地 湊 新発田東中 (新潟)		加藤 太一 志賀中 (石川)		関 晏理 東御東部中 (長野)		
			川浪 翔悟 北辰中 (石川)		須貝 元輝 中条中 (新潟)		石黒 遥都 共栄塾柔道場 (富山)		中村 舷喜 七尾市柔道協会 (石川)		
			丸山 優吏 開示塾 (長野)		湯口 侑希耶 鶴来中 (石川)		佐藤 想 共栄塾柔道場 (富山)		朝井 春道 朝日 (富山)		
			菊原 心暉 旭日柔道場 (長野)		市嶋 惺弥 大杉中 (新潟)		松山 雅虎 FKBクラブ (福井)		原山 快音 誠心館道場 (長野)		
			廿日岩 逞馬 北辰中 (石川)		山崎 滉太 藤見中 (新潟)		山田 虎太郎 松尾公民館 (長野)		宮川 悠斗 福井工大福井 (福井)		
			小林 孝太郎 中野スポ少 (長野)		中村 圭佑 誠心館道場 (長野)		五十嵐 龍生 福井工大福井 (福井)		唐澤 琉空 煌士会 (長野)		
			半田 佑莉 旭日柔道場 (長野)		松本 陽向 邑知中 (石川)		田中 来祈 福井工大福井 (福井)		仲里 奏汰 松代文武館 (長野)		
	団体	女	佐久長聖中学校 (長野)		誠心館道場 (長野)		福井工業大学附属福井中学校 (福井)		小松桜木 (石川)		
			山下 葵生 佐久長聖中 (長野)		富樫 月姫 上市 (富山)		中村 柚稀 北辰中 (石川)		大西 七夏 笠間中 (石川)		
			福島 夕葵 滴水館道場 (長野)		土屋 胡桃 大樹館 (長野)		七澤 結花 黒部ジュニア (富山)		高野 ゆの 呉羽中 (富山)		
			高谷 凜 佐久長聖中 (長野)		竹田 朱那 七尾市柔道協会 (石川)		定司 優々子 黒部市錬成館 (富山)		黒川 杏南 開示塾 (長野)		
			鈴木 絆 佐久長聖中 (長野)		西岡 芽夢 福井工大福井 (福井)		吉野 結 邑知中 (石川)		小林 楓 滴水館道場 (長野)		
			我妻 優日南 誠心館道場 (長野)		中西 萌 福井工大福井 (福井)		相山 瑠唯 小杉中 (富山)		山崎 葉月 小杉中 (富山)		
			江森 咲奈 佐久長聖中 (長野)		村中 希光 FKBクラブ (福井)		斉藤 知花 長岡東中 (新潟)		西出 雛乃 笠間中 (石川)		
			佐々木 柚月 福井工大福井 (福井)		生田 彩恵 石川県立武道館 (石川)		本間 海 中条中 (新潟)		平井 美月 誠心館道場 (長野)		
			大井 すず 小杉中 (富山)		古幡 菜々子 誠心館道場 (長野)		高山 美瑛 新潟第一中 (新潟)		木村 椿 福井工大福井 (福井)		
剣道	団体	男	松陵中学校 (福井)		山室中学校 (富山)		長野日本大学中学校 (長野)		呉羽中学校 (富山)		
			里見 伊織 呉羽中 (富山)		元井 汰希 松陵中 (福井)		佐々木 海緒 南越前中 (福井)		清水 亜玖吏 柳魂会 (長野)		
	個人	女	夢想塾 (長野)		呉羽中学校 (富山)		宇ノ気中学校 (石川)		燕中学校 (新潟)		
			吉田 寧々 宇ノ気中 (石川)		星野 優月 宇ノ気中 (石川)		土島 光葵 中能登中 (石川)		長谷川 沙津紀 三方中 (福井)		
相撲	団体	男	津幡南中学校 (石川)		金沢学院相撲道場 (石川)		鳴和中学校 (石川)		新潟総合相撲クラブ (新潟)		
			小川 大空 木曽町中 (長野)		渋谷 玲哉 長野市相撲 (長野)		瀬戸 瑛太 七尾クラブ (石川)		小川 大貴 上越相撲 (新潟)		
			老月 透麻 呉羽中 (富山)		中西 爽真 七尾クラブ (石川)		村本 宏哉 津幡南中 (石川)		室谷 優輝 福井相撲 (福井)		
			浜田 晃 津幡南中 (石川)		宮澤 颯斗 金沢学院相撲 (石川)		犀藤 源太 津幡南中 (石川)		堀口 獅恩 鳴和中 (石川)		

第 4 6 回 北信越中学校陸上競技大会陸上競技

2025年8月8日(金)
決勝一覧表
福井県営陸上競技場

	日付	種目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
男子 1 年	8/8	1 0 0 m	山崎 大和(1) 安曇野 A C・長野	11.69 +2.1	杉田 有志(1) 筑摩野・長野	11.74 +2.1	高橋 大輝(1) 明道・福井	11.76 +2.1	富樫 春人(1) 三条第一・新潟	11.84 +2.1	山田 心音(1) 上越直江津東・新潟	11.91 +2.1	福井 弦(1) 鯖江・福井	11.93 +2.1	広沢 佑汰(1) 山室・富山	12.01 +2.1	高橋 颯太(1) 軽井沢A&C・長野	12.12 +2.1
男子 1 年	8/8	1 5 0 0 m	曾山 恵吾(1) 中能登・石川	4:22.28	金井 立志(1) 松本山辺・長野	4:22.31	宇野 奎舟(1) 金沢学院・石川	4:23.70	中村 叶多(1) 信濃・長野	4:24.38	片桐 潤崇(1) 安曇野 A C・長野	4:28.24	白浜 友惺(1) 上越春日・新潟	4:28.39	鈴木 真亜也(1) 佐渡両津・新潟	4:30.79	本田 皇平(1) 金津・福井	4:31.14
男子 2 年	8/8	1 0 0 m	村上 悠(2) Mt. Rex・長野	11.11 +2.2	渡邊 仁貴(2) 新潟関屋・新潟	11.17 +2.2	安間 湊都(2) ゼブラン・石川	11.32 +2.2	林 旺史朗(2) MSJAC・長野	11.42 +2.2	阪谷 大樹(2) 上越城東・新潟	11.46 +2.2	阪田 悠斗(2) 三陽陸上クラブ・長野	11.47 +2.2	小林 司(2) 新潟巻西・新潟	11.48 +2.2	田中 隆斗(2) Trinity・福井	11.51 +2.2
男子 3 年	8/8	1 0 0 m	飛澤 祐吾(3) 新潟大附新潟・新潟	11.02 +1.0	内田 拓実(3) 新庄・富山	11.09 +1.0	西巻 遙馬(3) 小千谷・新潟	11.15 +1.0	洞 大和(3) 安曇野 A C・長野	11.17 +1.0	崇田 海翔(3) 岩瀬・富山	11.21 +1.0	田口 玄鳳(3) 軽井沢A&C・長野	11.23 +1.0	奥野 沢(3) 内灘・石川	11.24 +1.0	安倍 驍生(3) 芝園・富山	11.34 +1.0
男子 共通	8/8	2 0 0 m	櫻田 晃良(3) 三条第二・新潟	21.69 +2.7	伊吹 璃音(3) 松陵・福井	22.23 +2.7	吾妻 啓志(3) 坂城JAC・長野	22.40 +2.7	荒木 凜汰朗(3) 成和・福井	22.46 +2.7	尾崎 大翔(3) 新潟松浜・新潟	22.46 +2.7	宮澤 佑策(3) 下伊那松川・長野	22.75 +2.7	田中 浩輝(3) Mt. Rex・長野	22.84 +2.7	松本 泰知(3) 清泉・石川	22.85 +2.7
男子 共通	8/8	4 0 0 m	金子 斐音(3) 牧野・富山	48.48 NGR	木村 桜太(3) 新潟松浜・新潟	49.83	木々木 謙悟(3) 岩瀬・富山	51.18	渡辺 恵輝(3) 佐渡佐和田・新潟	51.78	圓山 瑛仁(3) 滑川・富山	52.40	立川 大成(3) 新潟巻東・新潟	52.67	北尾 陽稀(3) 栗野・福井	54.46		
男子 共通	8/8	8 0 0 m	松宗 士織(3) 丸ノ内・長野	2:00.54	寺崎 晴仁(3) 富山西部・富山	2:01.04	小出 健太(3) 上越直江津東・新潟	2:01.39	田中 陸琥(3) 小浜第二・福井	2:02.59	剣物 玲央(3) 新潟一・新潟	2:02.86	達 由槻(3) 南部・石川	2:02.91	森田 悠介(3) 吉江・富山	2:03.76	高田 大靖(3) 平・富山	2:04.07
男子 共通	8/8	1 5 0 0 m	弥田 真紘(3) 中能登・石川	4:05.08	三澤 岳士(3) 安曇野豊科北・長野	4:05.82	村瀬 陸(2) MT. SUPOLA・富山	4:06.09	幸村 颯大(3) 興南・富山	4:06.51	後久 夏輝(3) 進明・福井	4:07.64	中村 駿斗(3) 美浜・福井	4:08.42	宮澤 里旺(3) 常盤・長野	4:08.68	横川 愛翔(3) 大町・長野	4:09.44
男子 共通	8/8	3 0 0 0 m	桜井 遼(3) 金沢学院・石川	8:51.47	近藤 嶺(3) 新潟五十嵐・新潟	8:55.95	齋藤 空澄(2) 真田クラブ・長野	8:58.88	中田 蒼空(3) 平・富山	9:01.81	増田 溪一朗(2) 須坂相森・長野	9:03.80	太田 琥行(3) 長岡東北・新潟	9:07.64	越出 健吾(2) 陽明・福井	9:08.29	田尾 優斗(3) 明倫・福井	9:10.18
男子 共通	8/8	1 1 0 m H (0.914m)	大澤 奏央(3) 能登B.A.C・石川	14.18 +1.5	大平 空秋(3) 南魚沼六日町・新潟	14.18 +1.5	堀田 南都(3) 水橋・富山	14.50 +1.5	長谷川 蒼人(3) 新潟東新潟・新潟	14.63 +1.5	近藤 翼(3) 新潟巻東・新潟	14.82 +1.5	山本 泰雅(3) 気比・福井	14.93 +1.5	嶋田 晃人(3) 富山南部・富山	15.00 +1.5		
男子 共通	8/8	4 × 1 0 0 m	安曇野 A C・長野 神津 瑛亮(3) 花村 秀志(3) 板花 瑞樹(3) 洞 大和(3)	43.66	南魚沼六日町・新潟 石田 蒼翔(3) 石黒 情(3) 今成 芯太(3) 大平 空秋(3)	43.86	清泉・石川 中野 翔太(3) 上里 咲人(3) 松本 泰知(3) 石野 蒼生(3)	43.99	新潟白根北・新潟 坂上 大輝(3) 田中 漣(3) 田村 寛歩(3) 長谷川 唯璃(2)	44.28	Mt. Rex・長野 小倉 慧(3) 田中 浩輝(3) 伊藤 彪真(3) 村上 悠(2)	44.29	岩瀬・富山 茶谷 福寿(3) 佐々木 謙悟(3) 濱田 亮(3) 崇田 海翔(3)	44.46	堀川・富山 大浦 新太(3) 内山 翔太郎(3) 伊藤 雄大(2) 神代 直弘(3)	44.75	新潟東石山・新潟 八木 大河(3) 佐藤 翔(3) 池田 章人(3) 遠藤 僚(3)	44.86
男子 共通	8/8	走高跳	茨木 陽翔(2) ネクストAC・新潟	1m89	原田 裕史(2) ゼブラン・石川	1m86	大森 俊太郎(3) 軽井沢A&C・長野	1m83	松本 景杜(3) 南魚沼塩沢・新潟	1m83	大高 来琉(2) ネクストAC・新潟	1m75	橋本 一真(3) 光野・石川	1m70	藤井 潤(3) 大徳・石川	1m70	竹林 慶吾(3) 清明・富山 橋本 健(3) 東御東部・長野 畑 咲翔(3) 志貴野・富山	1m65
男子 共通	8/8	棒高跳	入澤 大輔(3) 刈羽・新潟	4m00	宇戸 照友生(3) 高尾台・石川	4m00	吉川 蓮空(3) 刈羽・新潟	3m60	小林 海翔(3) 清里・新潟	3m50	米田 碧生(2) 兼六・石川	3m50	佐渡 壮志(3) 上田一・長野	3m50	増田 依夢(2) 城山・富山	3m50	中村 峻靖(3) 上滝・富山	3m40
男子 共通	8/8	走幅跳	織原 大和(3) 加茂葵・新潟	6m67 +1.0	中野 駿(3) 梓川・長野	6m53 +1.2	内山 快湊(2) 三条第一・新潟	6m45 -0.6	伊藤 雄大(2) 堀川・富山	6m40 -1.2	渡邊 陽翔(3) 飯山城北・長野	6m27 +0.2	荒川 裕貴(3) 春江・福井	6m25 -1.1	濱田 亮(3) 岩瀬・富山	6m22 +0.5	紺谷 侑平(3) 富大附属・富山	6m07 -0.1
男子 共通	8/8	砲丸投 (5.000kg)	長谷川 權(3) 新潟南浜・新潟	13m84	藤井 朗舞(3) 佐渡両津・新潟	13m59	松村 奏吾(3) 木曽町・長野	13m31	山内 優助(3) 津幡南・石川	13m02	南雲 利成(3) 南魚沼塩沢・新潟	12m71	辻 怜晃(3) 栗野・福井	12m12	田中 俊太郎(3) TeamSUNS・富山	11m53	山口 虎南(3) 鎌田・長野	11m49
男子 共通	8/8	四種競技 110mH-砲丸投-走高跳-400m	長峰 和真(3) 佐久浅間・長野	2796 14.63/-0.3-10m77-1m80-51.61	村井 涼真(3) 芝園・富山	2701 14.73/-0.3-11m08-1m80-53.97	田邊 輝(2) 出町・富山	2421 15.96/-1.4-10m62-1m70-54.56	澤田 陸(3) 中川・長野	2380 15.90/-0.3-9m18-1m75-54.63	関 大義(3) 三条第二・新潟	2233 15.69/-1.4-9m70-1m60-56.68	佐藤 秀瑚(2) 軽井沢A&C・長野	2201 16.80/-1.4-10m25-1m70-57.27	石川 藍永(3) 鯖江・福井	2123 16.69/-1.4-9m16-1m65-56.83	福島 翼(3) 小浜・福井	2026 17.35/-0.3-9m97-1m65-58.93
男子	8/8	団体対抗	安曇野A C・長野	25	中能登・石川	16	岩瀬・富山	15	刈羽・新潟	14	金沢学院・石川	14	Mt. Rex・長野	14	南魚沼六日町・新潟	14	ゼブラン・石川	13

第 4 6 回 北信越中学校陸上競技大会陸上競技

2025年8月8日(金)
決勝一覽表
福井県営陸上競技場

	日付	種目	1 位		2 位		3 位		4 位		5 位		6 位		7 位		8 位	
女子 1 年	8/8	1 0 0 m	森下 菜彩 (1) 湯沢・新潟 +1. 1	12. 83	馬場 埜乃夏 (1) 安曇野 A C・長野 +1. 1	12. 93	山口 葵生 (1) 軽井沢 A&A C・長野 +1. 1	13. 00	大谷 美心 (1) 軽井沢 A&A C・長野 +1. 1	13. 10	山口 結愛 (1) 南魚沼六日町・新潟 +1. 1	13. 12	石山 羽菜 (1) 佐渡両津・新潟 +1. 1	13. 13	山村 彩乃 (1) 明倫・福井 +1. 1	13. 15	山口 佳暖 (1) 南越・福井 +1. 1	13. 26
女子 2 年	8/8	1 0 0 m	間 遥花 (2) 社・福井 +2. 1	12. 24	中谷 望花 (2) 内灘・石川 +2. 1	12. 32	朝妻 優梨奈 (2) RizeA C・新潟 +2. 1	12. 36	佐野 吏沙 (2) 志貴野・富山 +2. 1	12. 55	白取 桃 (2) 速星・富山 +2. 1	12. 63	荒井 凜花 (2) 新潟上山・新潟 +2. 1	12. 64	水越 彩虹 (2) 松陵・福井 +2. 1	12. 69	伊東 砂良 (2) 箕輪・長野 +2. 1	12. 89
女子 3 年	8/8	1 0 0 m	酒井 菜夏 (3) 北鳴・石川 +0. 8	12. 07	山田 葉椰 (3) 新潟上山・新潟 +0. 8	12. 11	米山 ころろ (3) 魚沼小出・新潟 +0. 8	12. 20	谷口 聖夏 (3) 丸内・石川 +0. 8	12. 30	塩澤 茉莉 (3) 駒ヶ根赤穂・長野 +0. 8	12. 56	大瀧 らら (3) 軽井沢 A&A C・長野 +0. 8	12. 65	木下 櫻 (3) MSJAC・長野 +0. 8	12. 79	山本 奈々 (3) 鯖江中央・福井 +0. 8	12. 79
女子 共通	8/8	2 0 0 m	増林 由里子 (2) 清泉・石川 +1. 8	25. 97	安藤 凜 (3) MSJAC・長野 +1. 8	26. 04	西山 楓 (3) 新潟小針・新潟 +1. 8	26. 49	櫻井 瑠子 (3) MSJAC・長野 +1. 8	26. 69	吉村 瑠愛 (3) 武生第三・福井 +1. 8	26. 74	森永 千尋 (3) 清明・富山 +1. 8	26. 87	越前 希 (2) 岩瀬・富山 +1. 8	27. 03	白井 琴音 (3) 新潟黒埼・新潟 +1. 8	27. 05
女子 共通	8/8	8 0 0 m	松永 悠 (3) 小杉・富山	2:17. 28	矢島 乙 (3) 燕・新潟	2:18. 30	外山 かんな (2) 新潟坂井輪・新潟	2:19. 46	阿部 ほのか (1) 南魚沼六日町・新潟	2:19. 55	阪 楓子 (3) 塩尻広陵・長野	2:19. 60	西本 美姫楼 (2) 社・福井	2:19. 60	小嶋 杏凜 (3) 高社・長野	2:21. 20	澤田 優菜 (2) 大沢野・富山	2:22. 09
女子 共通	8/8	1 5 0 0 m	原 梨珠 (3) 駒ヶ根赤穂・長野 NGR	4:27. 51	藤本 真緒 (2) 長田・石川	4:31. 72	杉山 愛理 (2) 上越中郷・新潟	4:33. 58	小出澤 恋実 (3) 安曇野 A C・長野	4:39. 99	笹川 愛唯 (3) 大沢野・富山	4:40. 16	田畑 真子 (2) 岡谷南部・長野	4:43. 06	仲川 果琳 (3) 佐渡中等・新潟	4:44. 47	松澤 にこり (2) 糸魚川東・新潟	4:44. 81
女子 共通	8/8	1 0 0 m H (0. 762m)	中嶋 優佳 (3) 軽井沢 A&A C・長野 +2. 3	14. 12	東田 咲来 (3) 内灘・石川 +2. 3	14. 39	古川 ひより (3) 小千谷・新潟 +2. 3	14. 65	高井 瑠那 (2) H E R O T C・石川 +2. 3	14. 70	小池 花菜 (3) 勝山南部・福井 +2. 3	14. 83	羽黒 麻央 (3) 入善・富山 +2. 3	15. 05	荻原 推 (3) 軽井沢 A&A C・長野 +2. 3	15. 07	吉田 詩 (3) 長岡東・新潟 +2. 3	19. 38
女子 共通	8/8	4 × 1 0 0 m	新潟上山・新潟 長谷川 舞 (3) 志田 陽梨 (3) 荒井 凜花 (2) 山田 葉椰 (3)	49. 16	MSJAC・長野 櫻井 瑠子 (3) 木下 櫻 (3) 関島 絆愛 (3) 安藤 凜 (3)	49. 26	軽井沢 A&A C・長野 荻原 推 (3) 荻原 怜愛 (3) 中嶋 優佳 (3) 大瀧 らら (3)	49. 27	社・福井 西野 杏理 (2) 間 遥花 (2) 飯田 りよ乃 (2) 千葉 音空 (3)	50. 38	駒ヶ根赤穂・長野 城島 結菜 (1) 塩澤 茉莉 (3) 小林 樹理 (1) 丸山 依咲 (3)	50. 59	新潟関屋・新潟 佐野 歩幸 (3) 香川 侑子 (2) 荒井 桃 (3) 滝澤 明里 (3)	50. 66	魚沼小出・新潟 佐藤 陽愛 (2) 五十嵐 綾乃 (3) 井口 幹奈 (3) 米山 ころろ (3)	51. 01		
女子 共通	8/8	走高跳	南雲 愛 (2) 三条第一・新潟	1m64	池田 菜穂 (3) 川北・石川	1m58	見延 彩心 (3) 鯖江・福井 塘田 沙奈 (3) 宮田・長野 中沢 萌花 (3) 十日町南・新潟	1m50					来田 藍依 (3) 鯖江中央・福井	1m50	有田 愛 (3) 春江・福井	1m50	碓氷 桐榎 (3) 野沢・長野	1m45
女子 共通	8/8	走幅跳	滝澤 明里 (3) 新潟関屋・新潟 +1. 4	5m52	宮下 慈生 (2) 坂城 J A C・長野 +1. 4	5m44	柳平 想乃 (2) ChinoA s・長野 公認最高: 5m30(+1. 7)	5m38	宮下 結愛 (2) 芳野・富山 +2. 2	5m36	西岡 幸笑 (3) 鯖江中央・福井 +1. 0	5m32	小平 陽向 (3) 高尾台・石川 +3. 6 公認最高: 5m25(+0. 1)	5m29	渡邊 紗良 (3) 高瀬・長野 +1. 4	5m25	北川 友那 (3) 内灘・石川 +1. 9	5m20
女子 共通	8/8	砲丸投 (2. 721kg)	徳長 梨愛 (3) 新潟白南・新潟	12m87	三澤 琴葉 (2) 緑丘・石川	12m25	川端 美冬 (3) 大谷小・石川	11m93	石井 繪 (3) 灯明寺・福井	11m22	向山 和果 (3) 伊那東部・長野	11m00	筒木 音葉 (3) 梓川・長野	10m76	勝泉 さくら (3) 津幡・石川	10m73	松田 沙弓 (3) 新発田紫雲寺・新潟	10m33
女子 共通	8/8	四種競技 100mH-走高跳-砲丸投-200m	荻原 怜愛 (3) 軽井沢 A&A C・長野 14. 30/-0. 6-1m50-9m51-26. 66/+3. 3	2794	小町 一嘉 (3) 緑丘・石川 15. 34/-0. 6-1m45-10m63-26. 92/+3. 3	2652	皆口 彩々 (3) 新潟白根北・新潟 15. 40/-0. 8-1m50-8m68-27. 95/+3. 3	2489	高橋 夏姫 (3) 藤ノ木・富山 15. 69/-0. 6-1m50-8m24-27. 28/+3. 3	2478	森 咲香 (3) 新潟新津二・新潟 14. 95/-0. 6-1m45-7m53-27. 73/+3. 3	2435	小野澤 比奈矢 (3) 軽井沢 A&A C・長野 15. 64/-0. 6-1m40-9m72-28. 35/+3. 3	2386	太田 心陽 (2) 箕輪・長野 15. 68/-0. 8-1m40-7m42-27. 49/+3. 3	2300	山根 璃美 (3) 大徳・石川 15. 34/-0. 8-1m35-7m10-27. 96/+3. 3	2232
女子	8/8	団体対抗	軽井沢 A&A C・長野	41	MSJAC・長野	21	新潟上山・新潟	18	社・福井	16	駒ヶ根赤穂・長野	16	内灘・石川	15	緑丘・石川	14	安曇野 A C・長野	12

女子2年100m予選:間 遥花 (2) 社 12.25(+1.5) NGR 女子共通4 × 100mR予選:MSJAC 48.80 NGR 女子共通4 × 100mR予選:新潟上山 48.96 NGR

第46回北信越中学校総合競技大会水泳競技

男子

2025/8/7

敦賀市総合運動公園プール

自由形 50m	1 南保 尊虎 福井・高志 中3 24.81	2 永森 晴那 富山・富山SC 中3 24.86	3 石黒 是真 富山・城端 中3 25.38	4 下平 歩叶 石川・港 中3 25.41	5 大方 崇史 富山・海竜SS 中2 25.45	6 中田 樹 長野・松島 中3 25.65	7 杉本 力 石川・芦城 中3 25.66	8 増田 大樹 長野・小布施 中3 25.68
自由形 100m	1 池田 英心 富山・早月 中3 大会新 52.93	2 永森 晴那 富山・富山SC 中3 54.60	3 下平 歩叶 石川・港 中3 54.73	4 南保 尊虎 福井・高志 中3 55.37	5 谷口 大雅 福井・そうごSC 中3 55.41	6 中田 樹 長野・松島 中3 56.10	7 大方 崇史 富山・海竜SS 中2 56.30	8 水野 颯介 長野・長野北部 中2 56.57
自由形 200m	1 細井 悠臣 福井・金井学園SC 中3 1:55.34	2 川岸 駿介 石川・根上 中2 1:56.40	3 和田 惇暉 富山・富山SC 中3 1:56.53	4 池田 英心 富山・早月 中3 1:56.58	5 諏佐 成星 新潟・栄 中3 1:59.88	6 亀田 時煌 富山・明峰 中3 2:02.43	7 矢沢 隼人 長野・町立松川 中2 2:02.90	8 砂田 朱生 石川・松任 中2 2:03.45
自由形 400m	1 細井 悠臣 福井・金井学園SC 中3 4:05.74	2 川岸 駿介 石川・根上 中2 4:06.22	3 松本 朔空 石川・寺井 中3 4:10.31	4 和田 惇暉 富山・富山SC 中3 4:10.52	5 小塚 聡真 新潟・小針 中3 4:20.83	6 横地 竜輝 石川・野田 中2 4:21.47	7 亀田 時煌 富山・明峰 中3 4:22.82	8 村山 暖 新潟・新潟水泳協会 中3 4:25.19
自由形 1500m (800m)	1 横地 竜輝 石川・野田 中2 17:01.27 9:01.02	2 岩野倫太郎 新潟・JSSジャンボ 中3 17:11.86 9:07.79	3 小塚 聡真 新潟・小針 中3 17:21.56 9:02.77	4 金子 湊 新潟・新発田第一 中3 17:42.80 9:18.04	5 織田大原陽 長野・豊丘 中3 18:02.79 9:30.44	6 苗島 光喜 石川・北鳴川 中2 18:03.78 9:36.29	7 松坂 龍成 富山・滑川 中3 18:11.69 9:42.12	8 橋 岳蔵 石川・野々市 中3 18:28.36 9:38.57
背泳ぎ 100m	1 辻口 哲平 富山・魚津西部 中3 大会新 58.20	2 林 陽月 富山・アピア富山 中3 1:01.70	3 上村颯太郎 新潟・大和 中3 1:02.98	4 石田 大翔 新潟・岡方 中3 1:03.04	5 久保田大介 新潟・JSSジャンボ 中2 1:05.18	6 金田 凌空 石川・城南 中2 1:05.26	7 北村 俊亮 石川・美川 中3 1:06.23	8 上都 浩輝 福井・明倫 中2 1:06.27
背泳ぎ 200m	1 辻口 哲平 富山・魚津西部 中3 2:06.08	2 松本 朔空 石川・寺井 中3 2:09.70	3 林 陽月 富山・アピア富山 中3 2:16.00	4 石田 大翔 新潟・岡方 中3 2:16.90	5 上村颯太郎 新潟・大和 中3 2:19.84	6 北村 俊亮 石川・美川 中3 2:19.97	7 久保田大介 新潟・JSSジャンボ 中2 2:21.58	8 金田 凌空 石川・城南 中2 2:22.23
平泳ぎ 100m	1 金澤 孝征 新潟・JSS長岡 中2 1:07.62	2 橘 希仁 石川・紫錦台 中2 1:07.81	3 石田 徠人 福井・金井学園SC 中3 1:07.91	4 道田 晴仁 富山・速星 中3 1:08.25	5 番澤 勇仁 長野・大桑 中2 1:08.88	6 佐藤 直輝 新潟・内野 中3 1:09.50	7 今井 海心 新潟・JSS長岡 中3 1:09.62	8 巻下 航平 福井・春江 中3 1:09.82
平泳ぎ 200m	1 橘 希仁 石川・紫錦台 中2 2:24.76	2 番澤 勇仁 長野・大桑 中2 2:24.97	3 元祐 功貴 石川・西南部 中2 2:25.11	4 石田 徠人 福井・金井学園SC 中3 2:25.80	5 金澤 孝征 新潟・JSS長岡 中2 2:28.95	6 今井 海心 新潟・JSS長岡 中3 2:29.36	7 皆川 鷹祐 新潟・長岡宮内 中3 2:29.37	8 巻下 航平 福井・春江 中3 2:31.00
バタフライ 100m	1 竹野 伊織 福井・金井学園SC 中3 大会新 55.02	2 若槻 恭助 新潟・アクシー東 中3 57.02	3 小澤 晶 福井・明道 中3 57.38	4 増田 大樹 長野・小布施 中3 58.12	5 石黒 是真 富山・城端 中3 58.39	6 山本 隼士 富山・南星 中3 58.43	7 諏佐 成星 新潟・栄 中3 58.70	8 平澤 昇大 長野・明善 中2 59.33
バタフライ 200m	1 竹野 伊織 福井・金井学園SC 中3 大会新 2:04.08	2 小澤 晶 福井・明道 中2 2:06.96	3 山本 隼士 富山・南星 中3 2:09.22	4 若槻 恭助 新潟・アクシー東 中3 2:10.54	5 岩城 琥南 富山・魚津西部 中2 2:12.76	6 佐藤 慈織 新潟・アクシー亀田 中3 2:13.51	7 平澤 昇大 長野・明善 中2 2:16.16	8 坂川 連珠 福井・南越 中2 2:17.25
個人メド レー 200m	1 中谷 勇斗 富山・南星 中3 2:08.48	2 道田 晴仁 富山・速星 中3 2:14.88	3 根岸 大空 新潟・直江津 中2 2:15.98	4 小川 雄己 新潟・JSS長岡 中3 2:16.04	5 眞島 郁大 新潟・アクシー東 中1 2:17.81	6 勝矢 蒼太 福井・KTPつるが 中3 2:18.15	7 矢沢 隼人 長野・町立松川 中2 2:18.47	8 中池 柊仁 石川・寺井 中1 2:18.55
個人メド レー 400m	1 中谷 勇斗 富山・南星 中3 4:32.12	2 中池 柊仁 石川・寺井 中1 4:48.36	3 小川 雄己 新潟・JSS長岡 中3 4:50.98	4 根岸 大空 新潟・直江津 中2 4:51.71	5 眞島 郁大 新潟・アクシー東 中1 4:54.00	6 高村 星那 石川・内灘 中2 4:55.31	7 曾根原 優 長野・旭町 中3 4:56.30	8 勝矢 蒼太 福井・KTPつるが 中3 4:57.71
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 福井・金井学園SC 竹野 伊織 廣瀬 武弦 石田 徠人 細井 悠臣 大会新 3:41.57 大会新 51.93	2 富山・富山SC 永森 晴那 高橋 夏輝 阿久津快斗 和田 惇暉 3:44.99 54.18	3 新潟・栄 諏佐 成星 小池 陽翔 五十嵐康太 小林 沙都 3:46.13 55.21	4 新潟・JSSジャンボ 若槻 恭助 眞島 郁大 磯辺 絆介 瀧澤 瑞希 3:50.22 56.13	5 富山・南星 中谷 勇斗 桃井 大我 山本 隼士 柿田 悠斗 3:51.55 53.83	6 長野・飯田高陵 中澤 心哉 神澤 冨介 佐々木陽太 岩波 輝耶 3:57.45 58.17	7 石川・芦城 杉本 力 松下 良 樹本 智洋 三村 凱都 3:57.66 57.63	8 新潟・JSSジャンボ 久保田大介 三浦 大知 坂木 文訓 岩野倫太郎 3:57.75 57.78
メドレー リレー 4x100m	1 新潟・アクシー東 磯辺 絆介 眞島 郁大 若槻 恭助 瀧澤 瑞希 4:12.38 1:08.00	2 新潟・JSS長岡 小川 雄己 今井 海心 野本 權 安藤 暖太 4:12.92 1:05.08	3 富山・富山SC 和田 惇暉 阿久津快斗 高橋 夏輝 永森 晴那 4:13.86 1:03.86	4 新潟・JSSジャンボ 久保田大介 三浦 大知 坂木 文訓 岩野倫太郎 4:15.22 1:04.88	5 富山・南星 中谷 勇斗 山本 隼士 桃井 大我 柿田 悠斗 4:24.44 1:02.53	6 富山・アピア富山 林 陽月 宮本 凌玖 杉谷 優気 大船 愛己 4:24.44 1:01.95	7 福井・W.L南条 藤田 真輝 澤崎 柊 野口 弘人 高岸朔太郎 4:30.81 1:09.37	8 石川・港 清水 祐作 平形 瞬 小西 律輝 下平 歩叶 4:31.21 1:10.77

第46回北信越中学校総合競技大会水泳競技

女子

2025/8/7

敦賀市総合運動公園プール

自由形 50m	1 歌代 咲彩 新 潟・柏崎第二 中3 大会新 26.34	2 郷間 千晴 長 野・開成 中3 大会新 26.66	3 桜井 叶花 石 川・城南 中2 27.27	4 太田 千秋 長 野・信大長野 中2 27.56	5 吉川 碧海 福 井・坂井 中3 27.61	6 下嶋 花菜 長 野・下條 中3 27.81	7 宮田 結夏 富 山・出町 中2 28.28	8 竹田まりも 石 川・能登香島 中2 28.36
自由形 100m	1 歌代 咲彩 新 潟・柏崎第二 中3 大会新 57.60	2 桜井 叶花 石 川・城南 中2 59.23	3 下嶋 花菜 長 野・下條 中3 59.95	4 土屋 夢紅 長 野・立科 中1 1:00.11	5 山崎 美羽 新 潟・城西 中3 1:00.53	6 郷間 千晴 長 野・開成 中3 1:00.74	7 竹田まりも 石 川・能登香島 中2 1:01.87	8 角谷 芽咲 富 山・芳野 中1 1:01.95
自由形 200m	1 奥原有希乃 長 野・波田 中3 2:06.08	2 山田 里花 長 野・飯田東 中3 2:09.80	3 山崎 美羽 新 潟・城西 中3 2:09.82	4 土屋 夢紅 長 野・立科 中1 2:10.93	5 荒木 美佳 富 山・城端 中3 2:15.03	6 中澤 杏俐 新 潟・十日町TSC 中1 2:15.16	7 正藤 千明 石 川・北星 中2 2:15.23	8 堀内 結帆 福 井・W.L南条 中3 2:15.56
自由形 400m	1 奥原有希乃 長 野・波田 中3 4:26.51	2 浜野 紗良 富 山・富山SC 中3 4:33.03	3 見谷 栞那 福 井・北陸 中2 4:36.75	4 正藤 千明 石 川・北星 中2 4:44.52	5 渡部 詩 新 潟・本丸 中3 4:44.57	6 氷見明日葉 富 山・堀川 中3 4:46.03	7 中島 来望 新 潟・アクシー中央 中2 4:47.20	8 寺澤 芽生 長 野・屋代附属 中1 4:49.33
自由形 800m	1 浜野 紗良 富 山・富山SC 中3 9:18.88	2 見谷 栞那 福 井・北陸 中2 9:33.53	3 佐々木六花 富 山・富山SC 中1 9:43.81	4 近藤はるの 石 川・辰口 中1 9:45.85	5 渡部 詩 新 潟・本丸 中3 9:47.97	6 中島 来望 新 潟・アクシー中央 中2 9:55.06	7 延命 彩衣 石 川・野々市 中2 10:03.40	8 田中 心温 長 野・長野東部 中3 10:04.96
背泳ぎ 100m	1 茂野 愛来 新 潟・小出 中3 1:06.05	2 山田 里花 長 野・飯田東 中3 1:07.29	3 老月 杏 富 山・射北 中3 1:08.54	4 上原 香澄 長 野・飯島 中3 1:08.62	5 河越明日奏 富 山・滑川 中3 1:08.96	6 原 千種 新 潟・アクシー東 中1 1:09.44	7 松井 奏瑠 富 山・アピア富山 中2 1:10.05	8 浅香 志帆 石 川・金沢SC西泉 中3 1:10.63
背泳ぎ 200m	1 茂野 愛来 新 潟・小出 中3 2:19.48	2 老月 杏 富 山・射北 中3 2:24.67	3 浅香 志帆 石 川・金沢SC西泉 中3 2:29.43	4 上原 香澄 長 野・飯島 中2 2:30.23	5 布施 和 新 潟・直江津東 中3 2:30.63	6 吉村 悠菜 富 山・魚津西部 中2 2:31.98	7 佐藤 怜音 新 潟・光晴 中3 2:32.40	8 松井 奏瑠 富 山・アピア富山 中2 2:32.66
平泳ぎ 100m	1 佐々木仁胡 富 山・富山SC 中3 1:14.08	2 稲田 紡 新 潟・アクシー東 中3 1:14.42	3 進藤 咲月 富 山・南星 中3 1:14.44	4 堀本 結愛 長 野・豊丘 中3 1:17.34	5 大原 彩楓 新 潟・アクシー巻 中1 1:17.72	6 浦田 彩寧 福 井・W.L南条 中2 1:18.24	7 國兼 唯花 新 潟・アクシー東 中2 1:18.49	8 平田 凜世 富 山・城端 中1 1:19.01
平泳ぎ 200m	1 島野 心那 富 山・富山SC 中3 2:37.94	2 稲田 紡 新 潟・アクシー東 中3 2:39.78	3 大沼 美海 長 野・宮田 中3 2:41.79	4 佐々木仁胡 富 山・富山SC 中3 2:43.66	5 吉川 承実 新 潟・ダッシュ燕 中1 2:44.93	6 堀本 結愛 長 野・豊丘 中3 2:47.95	7 浦田 彩寧 福 井・W.L南条 中2 2:48.58	8 岡 泉美 石 川・清泉 中2 2:50.06
バタフライ 100m	1 吉川 碧海 福 井・坂井 中3 1:03.10	2 吉田 心咲 新 潟・SA柏崎 中3 1:03.90	3 島野 心那 富 山・富山SC 中3 1:05.76	4 石橋 愛唯 石 川・金石 中3 1:05.78	5 市村愛美海 長 野・飯田東 中2 1:06.37	6 蔵島 愛菜 富 山・城山 中3 1:07.16	7 大澤ひより 長 野・宮田 中2 1:07.21	8 加藤 星姫 富 山・吉江 中2 1:07.73
バタフライ 200m	1 市村愛美海 長 野・飯田東 中2 2:25.01	2 吉田 心咲 新 潟・SA柏崎 中3 2:26.39	3 大澤ひより 長 野・宮田 中2 2:27.45	4 蔵島 愛菜 富 山・城山 中3 2:28.87	5 加藤 星姫 富 山・吉江 中3 2:32.12	6 山田 汐里 新 潟・小千谷 中3 2:33.33	7 奥田菜都弥 長 野・豊丘 中2 2:34.83	8 柴嶺 凜子 新 潟・見附南 中1 2:35.49
個人メド レー 200m	1 笹井 心晴 富 山・富山SC 中1 2:24.18	2 福田 結菜 富 山・富山南部 中2 2:28.01	3 小山明日香 長 野・三陽 中3 2:28.30	4 萱間 徳子 長 野・飯田高陵 中1 2:28.54	5 小林 実莉 新 潟・JSS長岡 中3 2:30.81	6 浅井ゆりあ 新 潟・アクシー東 中2 2:31.72	7 三村 文乃 長 野・信大松本 中1 2:32.11	8 上山 桔生 石 川・山中 中3 2:33.26
個人メド レー 400m	1 笹井 心晴 富 山・富山SC 中1 5:04.60	2 原 千種 新 潟・アクシー東 中1 5:14.78	3 萱間 徳子 長 野・飯田高陵 中1 5:15.67	4 中 怜愛 富 山・志貴野 中2 5:17.15	5 浅井ゆりあ 新 潟・アクシー東 中2 5:19.79	6 石橋 愛唯 石 川・金石 中3 5:21.70	7 寺澤 芽生 長 野・屋代附属 中1 5:23.23	8 島田 晏珠 長 野・広徳 中3 5:23.28
フリー リレー 4x100m (第一泳者)	1 長 野・飯田東 山田 里花 市村愛美海 麦島 沙和 原 さなえ 4:09.16 58.60	2 富 山・富山SC 笹井 心晴 佐々木六花 島野 心那 佐々木仁胡 4:10.46 1:00.14	3 福 井・W.L南条 堀内 結帆 木村 迦凜 堀内 梨帆 相馬 結花 4:14.96 1:02.63	4 新 潟・SA柏崎 吉田 心咲 山田 衣都 中野 優月 渡辺 優月 4:15.72 1:01.30	5 新 潟・アクシー東 浅井ゆりあ 國兼 唯花 原 千種 竹下 瑞穂 4:18.33 1:04.48	6 新 潟・JSSジャンボ 宮崎 結衣 高見 怜花 渡辺 陽向 秦 叶実 4:21.44 1:04.30	7 長 野・喬木 湯澤 心美 大原 未来 市瀬 捺 牧内 莉玖 4:21.22 1:04.53	8 富 山・志貴野 松島 吏奈 橋本 乙葉 中 怜愛 大谷 胡花 4:23.09 1:04.39
メドレー リレー 4x100m (第一泳者)	1 富 山・富山SC 笹井 心晴 佐々木仁胡 島野 心那 浜野 紗良 4:32.26 1:12.46	2 新 潟・アクシー東 原 千種 稲田 紡 浅井ゆりあ 竹下 瑞穂 4:36.02 1:09.85	3 新 潟・SA柏崎 渡辺 優月 中島 瑠唯 吉田 心咲 山田 衣都 4:37.13 1:13.39	4 福 井・W.L南条 堀内 梨帆 浦田 彩寧 堀内 結帆 木村 迦凜 4:42.10 1:12.32	5 長 野・飯田東 山田 里花 麦島 沙和 市村愛美海 原 さなえ 4:46.16 1:07.62	6 富 山・志貴野 大谷 胡花 中 怜愛 橋本 乙葉 松島 吏奈 4:46.18 1:14.20	7 新 潟・JSS長岡 小林 実莉 今成すみれ 山本 理桜 河上 彩理 4:46.77 1:11.68	8 長 野・喬木 牧内 莉玖 湯澤 心美 大原 未来 市瀬 捺 4:48.81 1:12.59

令和7年度 全国中学校体育大会・研究大会 期日・会場

競技種目	会 期	開催都道府県	開催地	会 場
1 陸 上 競 技	8月17日(日) ～20日(水)	沖縄県	沖縄市	タピック県総ひやごんスタジアム
2 水 泳 競 技	8月17日(日) ～19日(火)	鹿児島県	鹿児島市	鴨池公園水泳プール
3 バスケットボール	8月21日(木) ～24日(日)	鹿児島県	薩摩川内市 鹿児島市	サンアリーナせんだい 西原商会アリーナ
4 サ ッ カ ー	8月17日(日) ～22日(金)	宮崎県	宮崎市 新富町	ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場・第3競技場 (サッカー場) 宮崎市生目の杜運動公園陸上競技場 宮崎市清武総合運動公園多目的広場 シーガイアスクエア1 いちご宮崎新富サッカー場 新富町フットボールセンター
5 ハ ン ド ボ ー ル	8月22日(金) ～25日(月)	沖縄県	豊見城市 那覇市	沖縄県立武道館 豊見城市民体育館
6 軟 式 野 球	8月18日(月) ～22日(金)	佐賀県	佐賀市 唐津市 武雄市	さがみどりのもり球場 佐賀市立野球場 SHOWAハンバーガースタジアム唐津 ひぜんスタジアム
7 体 操	8月22日(金) ～24日(日)	長崎県	長崎市	長崎県立総合体育館
8 新 体 操	8月23日(土) ～25日(月)	佐賀県	佐賀市	SAGAサンライズパークSAGAプラザ
9 バ レ ー ボ ー ル	8月17日(日) ～20日(水)	長崎県	諫早市 大村市	諫早市中央体育館 諫早市小野体育館 諫早市森山スポーツ交流館 大村市体育文化センターシーハットおおむら
10 ソ フ ト テ ニ ス	8月19日(火) ～21日(木)	熊本県	熊本市	パークドーム熊本
11 卓 球	8月21日(木) ～24日(日)	福岡県	北九州市	北九州市立総合体育館
12 バ ド ミ ン ト ン	8月21日(木) ～24日(日)	大分県	大分市	クラサス武道スポーツセンター
13 ソ フ ト ボ ー ル	8月17日(日) ～20日(水)	大分県	竹田市	竹田丸福スタジアム・多目的広場 飛田川球場 直入総合運動公園野球場・多目的グラウンド
14 柔 道	8月19日(火) ～22日(金)	福岡県	福岡市	福岡市総合体育館(照葉積水ハウスアリーナ)
15 剣 道	8月23日(土) ～25日(月)	宮崎県	都城市	早水公園体育文化センター
16 相 撲	8月20日(水) ～21日(木)	熊本県	宇土市	ecowin宇土アリーナ
17 駅 伝	12月13日(土) ～14日(日)	滋賀県	野洲市	滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランド
18 ス キ ー	令和8年 2月3日(火) ～6日(金)	長野県	野沢温泉村	AP…野沢温泉スキー場カンダハーコース XC…南原クロスカントリーコース SJ…野沢温泉シャンツェ NC…南原クロスカントリーコース/野沢温泉シャンツェ
19 ス ケ ー ト	令和8年 1月31日(土) ～2月3日(火)	長野県	長野市	長野市オリンピック記念アリーナ(エムウェーブ) 長野市若里多目的スポーツアリーナ(ビッグハット)
20 アイスホッケー	令和8年 1月22日(木) ～25日(日)	群馬県	渋川市	高崎健康福祉大学 伊香保リンク
20 研 究 大 会	令和8年 1月15日(木) ～16日(金)	愛知県	名古屋市	名古屋クラウンホテル

R 7 全国中学校体育大会 上位入賞者

◎夏季大会（上位8位・ベスト8）

順位	選手名	学校・団体名	種目
優勝	友野海音 池上英玖 太田瑠佳 唐澤 結 池上知花 遠藤愛花 青山遥香 橋澤理桜	赤穂中	女子新体操 団体
2位	我妻 優日南	誠心館道場	柔道 女子個人57kg級
2位	江森 咲奈	佐久長聖中	柔道 女子個人63kg級
3位	塩川 良貴	東御柔道教室	柔道 男子個人50kg級
4位	長峰 和真	浅間中	陸上 男子四種競技
4位	荻原 怜愛	軽井沢A&AC	陸上 女子四種競技
4位	大瀧らら 荻原怜愛 荻原推 小野澤比奈矢 塩野梨々 中嶋優佳	軽井沢A&AC	陸上 女子400mリレー
5位	原 梨珠	赤穂中	陸上 女子1500m
5位	佐藤 海志	長野東部中	水泳 男子3m板飛込
6位	郷間 千晴	開成中	水泳 女子50m自由形
6位	佐藤 海志	長野東部中	水泳 男子高飛込
ベスト8	小松新大 雨宮颯汰 神田友誠小 林奏心 黒崎敦喜 小林千海 中澤温稀 傳田蒼唯 中島虎珀 上原義生 北野蒼真 倉科遼大 鷹見偉生 長谷光琉 平沢大和 丸山瑛太 竹節友暁	長野日大中	軟式野球
ベスト8	戸根川文香 川嶋梨愛 西村月奈 藤澤里帆 重田沙夏 蓬萊美月	長野日大中	卓球 女子団体
ベスト8	中村 圭佑	誠心館道場	柔道 男子個人90kg級
ベスト8	半田 佑莉	旭日柔道場	柔道 男子個人90kg超級
ベスト8	山下 葵生	佐久長聖中	柔道 女子個人40kg級

◎冬季大会

☆駅伝

順位	選手名	学校・団体名	種目
5位	吉池 徠洸 6区	川中島ジュニア ランニング クラブ	駅伝男子の部（18km）
	星野 誠歩 1区		
	根岸 知輝 2区		
	内山 瑞希 5区		
	中嶋 幸樹 3区		
	笠嶋 寛人 4区		
	林 由泰		
	若林 飛羽		

全国中学校体育大会 上位入賞者

◎冬季大会

☆スキー（１０位・入賞まで）

順位	選手名	学校・団体名	種目
優勝	田中 希果	城北	女子クロスクラシカル
優勝	田中 希果	城北	女子クロスフリー
優勝	1 走 金井 風世	山ノ内	女子クロスリレー
	2 走 竹節 舞優	山ノ内	
	3 走 山田 柚野	白馬	
	4 走 田中 希果	城北	
優勝	1 走 岩井 秀達	信濃町クロス	男子クロスリレー
	2 走 大塚 丈瑠	山ノ内	
	3 走 小林 蒼介	城南	
	4 走 齊藤 隆希	城南	
優勝	石崎 葵	白馬	女子コンバインド
2位	齊藤 隆希	城南	男子クロスフリー
2位	山田 柚野	白馬	女子クロスフリー
2位	竹節 舞優	山ノ内	女子クロスクラシカル
3位	鷺野ゆりあ	城南	女子クロスフリー
3位	山田 柚野	白馬	女子クロスクラシカル
3位	石崎 葵	白馬	女子スペシャルジャンプ
3位	岡 柚子葉	高社	女子コンバインド
3位	峯村 大雅	菅平	男子コンバインド
4位	金井 風世	山ノ内	女子クロスフリー
4位	齊藤 隆希	城南	男子クロスクラシカル
4位	金井 風世	山ノ内	女子クロスクラシカル
4位	岡 柚子葉	高社	女子スペシャルジャンプ
5位	竹節 舞優	山ノ内	女子クロスフリー
5位	深澤 出帆	小谷	男子スペシャルジャンプ
6位	渡邊 雛子	信濃町クロス	女子クロスクラシカル
6位	竹村 美潤	菅平	女子コンバインド
7位	鷺野ゆりあ	城南	女子クロスクラシカル
7位	三輪 白隼	白馬	男子コンバインド
7位	澤村 優奈	松本明善	女子ジャイアントスラローム
7位	山田 航輝	小谷	男子スラローム
8位	小林 蒼介	城南	男子クロスフリー
8位	菅沼煌士朗	山ノ内	男子クロスクラシカル
8位	中村 琉聖	白馬	男子コンバインド
9位	池田 陽向	野沢温泉	男子クロスフリー
9位	中村 雪華	城南	女子クロスフリー
9位	大塚 丈瑠	山ノ内	男子クロスクラシカル
9位	中村 琉聖	白馬	男子スペシャルジャンプ
9位	深澤 出帆	小谷	男子コンバインド
10位	岩井 秀達	信濃町クロス	男子クロスクラシカル
10位	峯村 大雅	菅平	男子スペシャルジャンプ
10位	杉山 冬悟	野沢温泉	男子スペシャルジャンプ
10位	福井 丈	佐久長聖	男子ジャイアントスラローム

☆スケート（8位・入賞まで）

順位	選手名	学校名	種目
優勝	神長 輝	南牧	男子1000m
優勝	神長 輝	南牧	男子1500m
優勝	油井 風音	南牧	男子3000m
優勝	川上 春之介	川上	男子5000m
優勝	桃井 瑠璃音	鉢盛	女子3000m
2位	川上 春之介	川上	男子3000m
2位	油井 風音	南牧	男子5000m
2位	桃井 瑠璃音	鉢盛	女子1500m
3位	山口 千智	エムウェーブSC	男子500m
3位	高見澤 来空	川上	男子3000m
4位	宮越 翔聖	エムウェーブSC	男子1500m
5位	三井 敬太	Sankyo	男子500m
5位	高見澤 来空	川上	男子1500m
5位	池田 紘基	エムウェーブSC	男子3000m
5位	宮越 翔聖	エムウェーブSC	男子5000m
6位	相馬 春斗	エムウェーブSC	男子3000m
7位	塚田 滯	岡谷スケートクラブ	女子3000m
8位	福岡 弘陽	永明	男子500m
8位	小原 慧文	川上	男子5000m

最優秀選手賞

	氏名	学校名
男子	神長 輝	南牧

全国中学校体育大会 長野県選手成績一覧 (令和7年度夏季大会)

1 陸上競技 (沖縄県那覇市 タピック県総ひやごんスタジアム)

総 監 督 荒井 洋光 (鉢盛中学校)

男子 監督 牛久保 裕介 (高山中学校) 峯村 修平 (諏訪清陵附属中学校)

女子 監督 跡部 定一 (野沢中学校)

男子21名 女子14名 男女計35名 (20チーム)

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果		備 考
男子100m	金澤 龍	アスリティア	予選落選	11"34	
男子100m	小山 拓士	高社中	予選落選	11"27	
男子100m	宮澤 知己	松川中	予選落選	11"43	
男子100m	小野 颯馬	諏訪清陵附属中	予選落選	11"40	
男子100m	村上 悠	Mt. Rex TRACK	予選落選	11"21	
男子200m	佐藤 叶寅	岡谷南部中	予選落選	23"40	
男子400m	洞 大和	安曇野AC	予選落選	50"74	
男子400m	小林 悠	千曲坂城	予選落選	50"78	
男子400m	田中 翠人	白馬中	予選落選	51"78	
男子800m	善積 有太郎	駒ヶ根東中	予選落選	1'58"43	
男子800m	松宗 士織	丸ノ内中	予選	1'57"57	
			TR 3位	1'56"58	
男子1500m	三澤 岳士	豊科北中	予選落選	4'10"06	
男子1500m	横川 愛翔	大町中	予選落選	4'10"93	
男子1500m	小松 陽貴	筑摩野中	予選落選	4'13"66	
男子四種競技	長峰 和真	浅間中	第4位	得点 2748点	
男子400mR	板花 瑞樹 加藤 俊多 神津 瑛亮 花村 秀志 洞 大和 横内 勇斗	安曇野AC	予選 TR	43"51 TR進出 44"22 TR6位	
女子100m	塩澤 茉莉	赤穂中	予選	12"37	
			TR 6位	12"32	
女子1500m	原 梨珠	赤穂中	予選	4'35"09	
			決勝	第5位 4'31"61	
女子100mH(76.2cm,8.0m)	中嶋 優佳	軽井沢A&AC	予選落選	14"46	
女子走幅跳	安藤 凜	MSJAC	第23位	5m13cm	
女子走幅跳	柳平 想乃	茅野アスレチックス	第15位	5m30cm	
女子砲丸投(2.721kg)	加藤 杏	南箕輪中	第29位	12m22cm	
女子四種競技	荻原 怜愛	軽井沢A&AC	第4位	得点 2830点	
女子四種競技	山口 葵生	軽井沢A&AC	第16位	得点 2610点	
女子400mR	大瀧 らら 荻原 怜愛 荻原 推 小野澤 比奈矢 塩野 梨々 中嶋 優佳	軽井沢A&AC	予選 決勝	48"90 決勝進出 48"51 第4位	

2 水泳競技 (鹿児島県鹿児島市 鴨池公園水泳プール)

総 監 督 黒岩 健一 (高陵中学校)

男子2名 女子4名 男女計6名 (5チーム)

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果		備 考
女子50m自由形	郷間 千晴	開成中	予選	26"70	
			決勝	第6位 26"64	
女子200m自由形	奥原 有希乃	波田中	予選 12位落選	2'05"98	
女子400m自由形	奥原 有希乃	波田中	予選 11位落選	長野県中学新記録 4'26"41	
女子100m背泳ぎ	山田 里花	飯田東中	予選 11位落選	1'05"61	
男子3m板飛込	佐藤 海志	長野東部中	予選	307.95	
			決勝	第5位 317.35	
男子高飛込	佐藤 海志	長野東部中	予選	270.75	
			決勝	第6位 270.30	
男子高飛込	田島 暖士	川中島中	予選	180.45	
			決勝	第11位 192.10	
女子3m板飛込	佐藤 杏	長野東部中	予選落選	192.10	
女子高飛込	佐藤 杏	長野東部中	予選落選	188.60	

3 バスケットボール (鹿児島県 薩摩川内市：サンアリーナせんだい、鹿児島市：西原商会アリーナ) 女子15名 (1チーム)

選手名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
藤野珠乃愛・山崎 絢桃・有賀 結菜 清水 麻耶・網野 そら・中村 虹心 山野井悠月・西尾 希星・大坪万菜花 上島和花奈・伊藤 詩音・高嶋 優愛 富嶋妃菜里・原 詩緒里・長嶋 文葉	伊那中	予選Iリーグ 対 日体桜華 (関東) 50-46 対 れいめい (九州) 64-52 0勝2敗 3位 予選リーグ敗退	

4 軟式野球 (佐賀県 佐賀市・唐津市・武雄市 かがみどりのもり球場、加賀市立野球場など) 男子17名 (1チーム)

選手名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
小松新大・雨宮颯汰・神田友誠・小林奏心 黒崎敦喜・小林千海・中澤温稀・傳田蒼唯 中島虎瑠・上原義生・北野蒼真・倉科遼大 鷹見偉生・長谷光琉・平沢大和・丸山瑛太 竹節友暁	長野日大中	2回戦 対 浜松開誠館 (東海・静岡) 2-0 3回戦 対 延岡学園 (九州・宮崎) 0-5 3回戦敗退 ベスト8	

5 体 操 (長崎県 長崎県立総合体育館) 女子1名 (1チーム)

選手名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
女子個人 熊田 楓	大町中	跳馬 12.450 (42位) 段違い平行棒 9.950 (58位) 平均台 11.800 (31位) ゆか 11.850 (42位) 総合 46.050 (43位)	

6 女子新体操 (佐賀県佐賀市 SAGAサンライズパーク SAGAプラザ) 女子15名 (3チーム)

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
団 体	友野海音・池上英玖 太田瑠佳・唐澤 結 池上知花・遠藤愛花 青山遥香・橋澤理桜	赤穂中	第1位 DB (難度) 4.000 DA (難度) 5.300 A (芸術) 6.150 E (実施) 6.000 決定点 21.450	
	花村悠月・諏訪部心花 矢口心菜・太田結花 栗田胡花・三村虹心	Wingまつもと RG	第9位 DB (難度) 2.500 DA (難度) 3.600 A (芸術) 6.200 E (実施) 5.650 決定点 17.950	
個 人	池上 知花	赤穂中	21位 37.200点 フープ (19.500点) 12位 ボール (17.700点) 28位	
	太田 瑠佳	赤穂中	32位 35.100点 フープ (18.900点) 21位 ボール (16.200点) 43位	
	日比 千優	ポミエ新体操	42位 32.850点 フープ (15.300点) 44位 ボール (17.550点) 29位	

7 バレーボール (長崎県諫早市、大村市 諫早市中央体育館・小野体育館他) 男子24名 女子11名 合計35名 (3チーム)

選手名	チーム名	成 績 結 果	備 考
吉澤 一翔・篠原 丞・波多腰 友晟 新田 瑠空・伊藤 光佑・五味 孝介 山越 蒼空・松橋 龍生・清水 快晟 高橋 陽人・石平 晃誠・清水 航希	男子 NEX WAY SC BOARS	予選グループ戦 (5組) 対 高川学園 (山口) 0-2 対 西原中 (沖縄) 2-1 決勝T進出 決勝トーナメント 1回戦 対 AEGIS (千葉) 2-1 決勝T敗退	
飛沢 伴志・伊藤 蒼空・瀬戸 信伍 市川純乃介・井出 圭哉・阿部 愛永 佐藤 蓮・滝沢 豪太・横川 礼央 磯田 泰輝・相馬 民生・酒井 志馬	男子 小布施クラブ	予選グループ戦 (8組) 対 清風 (大阪) 0-2 対 富士見西 (埼玉) 1-2 予選敗退	
阿部 美月・佐治木 玲花・宮川 心花 小森 優空・山崎 心美・出口 姫音 中島 和奈・小林 陽望・小林 菜陽 小林 菜陽・中村 陽葵	女子 ガロンス夢王	予選グループ戦 (8組) 対 Little Crown (静岡) 2-0 決勝T進出 決勝トーナメント 1回戦 対 山形第三 (山形) 2-1 決勝T敗退	

8 ソフトテニス (熊本県熊本市 パークドーム熊本) 女子2名 合計2名 (1チーム)

競技種目	選手名	学校名	成績結果	備考
個人	北澤結奈・近藤希	鉢盛クラブ	1回戦 対 昇陽中(大阪) 0-4 敗退	

9 卓球 (福岡県北九州市 北九州市立総合体育館) 男子9名 女子14名 合計23名 (4チーム)

競技種目	選手名	学校名	成績結果	備考
男子団体	竹内 大翔 池田 隼一郎 高嶋 琉嘉 中沢 歩嵩 西澤 大舞 新保 惺司 佐野 巧明 峯村 奏多	長野JTC	第1ステージDグループ 対 浜松修学舎(静岡) 1-4 対 文京十(東京) 3-2 1勝1敗 Dグループ2位 第1ステージ敗退	
男子個人	竹内 大翔	長野JTC	1回戦 対 小林(音更) 0-3 敗退	
	土屋 俊葵	長野日大中	1回戦 対 山田(愛工大名電) 0-3 敗退	
女子団体	戸根川 文香 川嶋 梨愛 西村 月奈 藤澤 里帆 重田 沙夏 蓬萊 美月	長野日大中	第1ステージEグループ 対 栄(千葉) 3-2 対 日進(和歌山) 4-1 2勝0敗 Eグループ1位 第2ステージ進出 第2ステージ 決勝トーナメント 対 中間東(福岡) 2-3 敗退ベスト8	
	阿部 歩果 小野 和奏 鈴木 心絆 青木 結愛 小池 美夢 友野 美夢 黒沢 鈴 由井 小遥	佐久穂中	第1ステージFグループ 対 三本木(宮城) 1-4 対 湯川(福岡) 1-4 0勝2敗 Fグループ3位 第1ステージ敗退	
女子個人	藤澤 里帆	長野日大中	1回戦 対 吉住(偉関TTL) 3-0 勝利 2回戦 対 道中(萩光塩学院) 1-3 敗退	
	友野 美夢	佐久穂中	1回戦 対 鈴木(野間) 1-3 敗退	
	重田 沙夏	長野日大中	1回戦 対 岩見(庄内) 1-3 敗退	
	西村 月奈	長野日大中	1回戦 対 谷沿(札幌) 3-1 勝利 2回戦 対 石田(石田卓球N) 0-3 敗退	

10 柔道 (福岡県福岡市 福岡市総合体育館(照葉積水ハウスアリーナ)) 男子13名 女子9名 男女計22名 (8チーム)

競技種目	選手名	学校名	成績結果	備考
男子団体	岡村 昊 原山 快音 須山 陽太 林 響葵 中村 圭佑 竹田 慈瑛 百瀬 成将	誠心館道場	予選リーグBブロック 対 埼玉栄(埼玉) 1-4 負け 対 鳥武(鳥取) 5-0 勝ち 予選リーグ1勝1敗2位 予選敗退	
女子団体	我妻 優日南 平井 美月 古幡 菜々子 百瀬 莉音	誠心館道場	予選リーグAブロック 対 隆徳館(開催地・福岡) 1-2 負け 対 有和(和歌山) 2-0 勝ち 予選リーグ1勝1敗2位 予選敗退	
男子個人	50kg級	塩川 良貴	東御柔道教室	2回戦 対 松浦(あすなろ・大阪) 僅差勝ち 3回戦 対 甲斐(恒富・宮崎) 反則勝ち 4回戦 対 平田(国士館・東京) 僅差勝ち 準決勝 対 藤田(大成・愛知) 僅差負け 第3位
	55kg級	甘利 晴史郎	大樹館	2回戦 対 金子(大宮・岩手) 一本勝ち 3回戦 対 高橋(東海大相模・神奈川) 有効負け ベスト16
	60kg級	竹内 瑛吉郎	松尾公民館	1回戦 対 矢羽田(和白・開催地) 反則負け 敗退
	66kg級	丸山 優吏	開示塾	2回戦 対 田中(あすなろ・大阪) 技あり負け敗退
	73kg級	原山 快音	誠心館道場	1回戦 対 藤田(和白・福岡) 有効負け 敗退
	81kg級	丸山 老	東御市柔道	1回戦 対 金(大阪朝鮮・大阪) 反則負け 敗退
	90kg級	中村 圭佑	誠心館道場	2回戦 対 須藤(放出・大阪) 有効勝ち 3回戦 対 梶原(高川学園・山口) 有効勝ち 4回戦 対 ペルシン(富士見・千葉) 技あり負け ベスト8
	90kg超級	半田 佑莉	旭日柔道場	2回戦 対 小森(長崎南山・長崎) 一本勝ち 3回戦 対 井上(宇治柔道会・京都) 有効勝ち 4回戦 対 三浦(日照学園・宮崎) 一本負け ベスト8

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
女子個人	40kg級	山下 葵生	佐久長聖中	2回戦 対 木 村 (有和・和歌山) 技あり勝ち 3回戦 対 市ノ渡 (むらく・青森) 反則勝ち 4回戦 対 春 日 (大成・愛知) 横四方固負け ベスト 8
	44kg級	福島 夕葵	滴水館道場	2回戦 対 森 (朝飛道場・神奈川) 有効負け敗退
	48kg級	高谷 凜	佐久長聖中	2回戦 対 中山 (SIS・山口) 僅差勝ち 3回戦 対 石川 (帝京・東京) 僅差負け ベスト 16
	52kg級	鈴木 絆	佐久長聖中	2回戦 対 金子 (茗溪学園・茨城) 反則勝ち 3回戦 対 柴本 (有和・和歌山) 有効負け ベスト 16
	57kg級	我妻 優日南	誠心館道場	2回戦 対 広瀬 (坂下・福島) 技あり勝ち 3回戦 対 中岡 (阿波・徳島) 合わせ技勝ち 4回戦 対 藤井 (九州学院・熊本) 僅差勝ち 準決勝 対 竹内 (大成・愛知) 有効勝ち 決 勝 対 山川 (五條東・奈良) 僅差負け 準優勝
	63kg級	江森 咲奈	佐久長聖中	2回戦 対 江上 (敬愛・開催地) 僅差勝ち 3回戦 対 坂元 (種子島・鹿児島) 一本勝ち 4回戦 対 宮地 (大蔵・兵庫) 合せ技勝ち 準決勝 対 藪中 (湯浅・和歌山) 有効勝ち 決 勝 対 麻田 (五條東・奈良) 僅差負け 準優勝
	70kg級	平井 美月	誠心館道場	1回戦 対 川村 (皇子山・滋賀) 一負け 敗退
	70kg超級	古幡 菜々子	誠心館道場	2回戦 対 河野 (修徳館・岐阜) 技あり勝ち 3回戦 対 岩館 (敬愛・福岡) 一本負け 敗退 ベスト 16

11 剣 道 (宮崎県都城市 早水公園体育文化センター)

男子 9 名 女子 7 名 男女計 16 名 (4 チーム)

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
男子団体	関口 純央 稲本 哲二 宮尾 光太 頼所 大歩 アダムン ウィリアム岳 岡西 優真 宮澤 周治	長野日大中	予選Mリーグ 第1試合 対 平 坂 (愛知) 0-1 第2試合 対 永山南 (北海道) 1-2 Mリーグ 3 位 予選敗退	
男子個人	清水 亜玖吏	柳魂会	2回戦 対 菅原 (福岡) メ 敗退	
	成澤 輝空	佐久長聖中	1回戦 対 佐藤 (北海道) コ延長メコ 勝ち 2回戦 対 高橋 (兵庫) メ 敗退	
女子団体	上原 紗月 片岡 知紗 中村 芽生 永井 詩音 溝邊 朔 下条わかな 清水 幸	夢想塾	予選Kリーグ 第1試合 対 湖 東 (鳥取) 0-2 第2試合 対 高 知 (長崎) 3-0 Kリーグ 2 位 予選敗退	
女子個人	溝邊 朔	夢想塾	1回戦 対 今道 (愛知) メメ延長メ 敗退	
	永井 詩音	夢想塾	1回戦 対 西村 (島根) メ 敗退	

12 相 撲 (熊本県宇土市 ecowin宇土アリーナ)

男子 5 名 (3 チーム)

競 技 種 目	選 手 名	学 校 名	成 績 結 果	備 考
団 体	上条 志恩 米山 瑛都 竹内 春幸	信州塩尻クラブ	予選1回戦 対 長野郷中 (群馬) 2-1 勝ち 2回戦 対 若草中 (栃木) 0-3 負け 3回戦 対 隠岐クラブ (島根) 1-2 負け 予選敗退	
個 人	上条 志恩	信州塩尻クラブ	個人予選 1回戦 対 平瀬 (鹿児島) 寄り切り 負け 2回戦 対 木村 (栃 木) 引き落とし 負け 3回戦 対 梅木 (大分) 突き落とし 負け 予選敗退	
	山崎 祐輝	長野市相撲	個人予選 1回戦 対 齋藤 (京都) 押し出し 負け 2回戦 対 竹内 (香川) 上手投げ 負け 3回戦 対 長江 (宮城) 突き落とし勝ち 予選敗退	
	小川 大空	木曽町中	個人予選 1回戦 対 陣ノ内 (長崎) 押し出し 負け 2回戦 対 東島 (宮崎) 下手投げ 負け 3回戦 対 松尾 (徳島) 外掛け 勝ち 予選敗退	

○第33回全国中学校駅伝大会(長野県出場校の結果)

○期 日 令和7年12月14日(日)

○会 場 滋賀県希望が丘文化公園 スポーツゾーン芝生ランド

◎ 駅伝 (滋賀県希望が丘文化公園)

男子 8名・女子 8名 男女計16名 (2チーム)

競 技 種 目	選 手 名	チ ー ム 名	成 績 結 果	備 考
駅 伝	男 子	川中島ジュニア ランニング クラブ	5 位 57分58秒	
	林 由泰			
	吉池 徠洸			
	星野 誠歩			
	根岸 知輝			
	内山 瑞希			
	中嶋 幸樹			
	笠嶋 寛人			
	若林 飛羽			
	女 子	三陽陸上クラブ	19 位 44分22秒	
	相場 小春			
	竹村 咲愛			
	千村 風羽			
	田中 栞			
	早川 紗江			
	田村 ここみ			
	青木 咲瑛			
	小林 明莉			

男子〔6区間 18km〕 川中島ジュニアランニングクラブ 5 位

区間・距離	氏 名	通過順位・記録	区間順位・記録
1区 (3.0km)	星野 誠歩	14 9分30秒	14 9分30秒
2区 (3.0km)	根岸 知輝	1 18分46秒	1 9分16秒
3区 (3.0km)	中嶋 幸樹	9 28分44秒	24 9分58秒
4区 (3.0km)	笠嶋 寛人	4 38分10秒	2 9分26秒
5区 (3.0km)	内山 瑞希	5 48分11秒	8 10分01秒
6区 (3.0km)	吉池 徠洸	5 57分58秒	5 9分47秒

女子〔5区間 12km〕 三陽陸上クラブ 19 位

区間・距離	氏 名	通過順位・記録	区間順位・記録
1区 (3.0km)	田村 ここみ	31 11分05秒	31 11分05秒
2区 (2.0km)	千村 風羽	32 18分45秒	38 7分40秒
3区 (2.0km)	田中 栞	29 26分09秒	14 7分24秒
4区 (2.0km)	相場 小春	24 33分41秒	12 7分32秒
5区 (3.0km)	青木 咲瑛	19 44分22秒	5 10分41秒

第63回全国中学校スキー大会 長野県出場選手結果

◎ スキー競技 (長野県野沢温泉村 野沢温泉スキー場) 男子48名・女子34名 男女計 82名 (全20チーム)

△ アルペン競技(野沢温泉スキー場カンダハースキーコース) △ クロスカントリー競技(野沢温泉南原クロスカントリーコース)

△ ジャンプ競技(野沢温泉シャンツェ) △ コンパインドクロスカントリー競技(野沢温泉南原クロスカントリーコース)

競技種目		選手名	学校名	成績結果(順位太字は入賞)	
男子	スラローム 15名	山田 航輝	小谷	7 位	1 : 37.95
		太谷 成吾	白馬	11 位	1 : 39.15
		宗川 瑛太	白馬	12 位	1 : 39.25
		長谷 岳飛	茅野北部	15 位	1 : 40.04
		吉沢 漸ノ翼	白馬	20 位	1 : 41.25
		井戸 悠人	山ノ内	34 位	1 : 47.74
		塚越 淳	野沢温泉	35 位	1 : 47.84
		佐藤 翔	柳町	36 位	1 : 47.95
		櫻井 結人	菅平		1 本目 D F
		平出 快音	永明		1 本目 D F
		福井 丈	佐久長聖		1 本目 D F
		小林 広基	山ノ内		1 本目 D F
		酒井 悠真	飯山城北		1 本目 D F
		近藤 大和	諏訪清陵附属		1 本目 D F
		萩原 瑠彩	白馬		2 本目 D F
	ジャイアントスラローム 15名	福井 丈	佐久長聖	10 位	1 : 58.89
		塚越 淳	野沢温泉	19 位	2 : 00.37
		宗川 瑛太	白馬	25 位	2 : 01.22
		長谷 岳飛	茅野北部	27 位	2 : 02.10
		太谷 成吾	白馬	29 位	2 : 02.18
		ハインズ ウィリアム	野沢温泉	34 位	2 : 02.80
		吉沢 漸ノ翼	白馬	41 位	2 : 03.33
		近藤 大和	諏訪清陵附属	46 位	2 : 04.29
		櫻井 結人	菅平	79 位	2 : 07.55
		萩原 瑠彩	白馬		1 本目 D F
		山田 航輝	小谷		1 本目 D F
		平出 快音	永明		1 本目 D F
		塩島 蓮	白馬		2 本目 D F
		赤松 千寿	依田窪南部		2 本目 D F
		本多 春道	戸隠		2 本目 D F
	クロスカントリー クラシカル 17名	齊藤 隆希	飯山城南	4 位	14 : 39.7
		菅沼 煌士朗	山ノ内	8 位	15 : 09.6
		大塚 丈瑠	山ノ内	9 位	15 : 11.7
		岩井 秀達	信濃町クロス	10 位	15 : 16.2
		池田 陽向	野沢温泉	11 位	15 : 20.7
		小林 蒼介	飯山城南	12 位	15 : 20.8
		青木 晴	飯山城北	13 位	15 : 23.6
		須藤 蒼生	高社	14 位	15 : 23.7
		山本 湧心	飯山城南	15 位	15 : 27.0
		山田 奏汰	高社	19 位	15 : 33.9
		花岡 空翔	高社	30 位	15 : 54.6
		西方 志有	野沢温泉	33 位	15 : 58.4
		宮澤 江瑠	小谷	36 位	16 : 02.1
		高橋 陽斗	飯山城北	43 位	16 : 19.3
		富井 陽友	飯山城南	45 位	16 : 23.1
		長坂 太頼	木島平	46 位	16 : 23.5
		小湊 胡太郎	飯山城北		D N S
	クロスカントリー フリー 17名	齊藤 隆希	飯山城南	2 位	12 : 36.0
		小林 蒼介	飯山城南	8 位	13 : 00.2
		池田 陽向	野沢温泉	9 位	13 : 03.4
		菅沼 煌士朗	山ノ内	13 位	13 : 09.4
		大塚 丈瑠	山ノ内	14 位	13 : 09.5
		山本 湧心	飯山城南	16 位	13 : 14.1
		岩井 秀達	信濃町クロス	17 位	13 : 16.1
		青木 晴	飯山城北	20 位	13 : 18.7
		山田 奏汰	高社	28 位	13 : 31.0
		富井 陽友	飯山城南	31 位	13 : 36.2
		高橋 陽斗	飯山城北	32 位	13 : 37.1
		宮澤 江瑠	小谷	33 位	13 : 37.8
		西方 志有	野沢温泉	34 位	13 : 39.0
		須藤 蒼生	高社	40 位	13 : 47.7
		岡村 榛馬	飯山城南	57 位	14 : 13.1
	スペシャルジャンプ 10名	山室 橙矢	飯山城北		D N S
		小湊 胡太郎	飯山城北		D N S
		深澤 出帆	小谷	5 位	202.2(52.0m/52.0m)
		中村 琉聖	白馬	9 位	187.2(48.5m/50.5m)
		峯村 大雅	菅平	10 位	186.2 (50.0m/49.0m)
		杉山 冬悟	野沢温泉	10 位	186.2(49.0m/50.0m)
		三輪 白隼	白馬	15 位	159.8(46.0m/45.0m)
		吉越 悠人	飯山城北	16 位	154.1 (44.0m/45.5m)
		齊藤 慈瑛	野沢温泉	17 位	153.5(44.5m/45.5m)
		村山 仁汰	飯山城南	18 位	137.1(42.0m/42.5m)
		齊藤 祥真	飯山城南	19 位	135.8(38.5m/45.0m)
		金井 嘉太朗	菅平	21 位	124.8(41.0m/40.0m)

競技種目		選手名	学校名	成績結果（順位太字は入賞）	
男子	ノルディックコンバインド 10名	峯村 大雅	菅平	3 位	95.9 (8) /16 : 03.5 (2)
		三輪 白隼	白馬	7 位	84.6 (14) /16 : 24.7 (4)
		中村 琉聖	白馬	8 位	92.7 (9) /17 : 13.6 (8)
		深澤 出帆	小谷	9 位	99.7 (6) /18 : 17.0 (14)
		斉藤 祥真	飯山城南	11 位	77.1 (15) /17 : 04.1 (7)
		吉越 悠人	飯山城北	12 位	88.3 (11) /18 : 06.4 (13)
		金井 嘉太朗	菅平	13 位	59.7 (19) /18 : 34.4 (5)
		杉山 冬悟	野沢温泉	15 位	85.6 (12) /18 : 21.1 (15)
		村山 仁汰	飯山城南	16 位	70.9 (17) /17 : 48.2 (12)
		齊藤 慈瑛	野沢温泉	19 位	75.7 (16) /19 : 31.8 (21)
	リレー 4名	1 走 岩井 秀達	信濃町クロス	1 位	54 : 32.1
		2 走 大塚 丈瑠	山ノ内		
		3 走 小林 蒼介	飯山城南		
		4 走 齊藤 隆希	飯山城南		
女子	スラローム 10名	坂井田 花怜	野沢温泉	18 位	1 : 44.93
		土井 凜々花	原	19 位	1 : 45.23
		猪又 咲羽	小谷	24 位	1 : 48.85
		沼田 佳恭	佐久長聖	29 位	1 : 50.19
		松原 積希	白馬	33 位	1 : 51.17
		田内 麗桜奈	白馬	45 位	1 : 56.49
		原 美空乃	佐久長聖		1 本目 D F
		澤村 優奈	松本明善		1 本目 D F
		田井 深雪	大町		1 本目 D F
		加田 遥歩	白馬		2 本目 D F
	ジャイアントスラローム 12名	澤村 優奈	松本明善	7 位	1 : 45.07
		湯本 聖彩	山ノ内	11 位	1 : 46.20
		坂井田 花怜	野沢温泉	15 位	1 : 47.38
		宮下 千里	菅平	26 位	1 : 50.89
		三ツ橋 しず	白馬	34 位	1 : 54.25
		正木 朱理	菅平	41 位	1 : 56.50
		田内 麗桜奈	白馬	45 位	1 : 56.60
		田井 深雪	大町	53 位	1 : 58.41
		松原 積希	白馬		1 本目 D F
		深澤 ほとは	小谷		2 本目 D F
		大厩 莉音	大町		2 本目 D F
		加田 遥歩	白馬		2 本目 D F
	クロスカントリー クラシカル 12名	田中 希果	飯山城北	1 位	10 : 17.8
		竹節 舞優	山ノ内	2 位	10 : 42.3
		山田 柚野	白馬	3 位	10 : 56.7
		金井 風世	山ノ内	4 位	11 : 09.6
		渡邊 雛子	信濃町クロス	6 位	11 : 21.3
		鷲野 ゆりあ	飯山城南	7 位	11 : 23.9
		川久保 莉美	飯山城北	17 位	11 : 54.9
		江口 凜果	高社	18 位	11 : 57.6
		中村 雪華	飯山城南	21 位	12 : 04.5
		山本 環恵	白馬	27 位	12 : 09.4
		松澤 怜愛	飯山城北	29 位	12 : 12.2
		川口 眞	飯山城北	33 位	12 : 20.6
	クロスカントリー フリー 12名	田中 希果	飯山城北	1 位	8 : 55.4
		山田 柚野	白馬	2 位	9 : 15.4
		鷲野 ゆりあ	飯山城南	3 位	9 : 25.4
		金井 風世	山ノ内	4 位	9 : 25.6
		竹節 舞優	山ノ内	5 位	9 : 27.1
		中村 雪華	飯山城南	9 位	9 : 37.4
		川久保 莉美	飯山城北	17 位	9 : 59.5
		坂田 美来	山ノ内	19 位	10 : 02.9
		渡邊 雛子	信濃町クロス	20 位	10 : 03.6
		山本 環恵	白馬	24 位	10 : 09.3
		西方 志杏	野沢温泉	31 位	10 : 24.7
		松澤 怜愛	飯山城北	37 位	10 : 37.8
	スペシャルジャンプ 4名	石崎 葵	白馬	3 位	205.3 (51.0m/55.0m)
		岡 柚子葉	高社	4 位	167.6 (46.0m/48.5m)
		鈴木 颯心	菅平	12 位	74.1 (33.0m/31.5m)
		竹村 美潤	菅平	13 位	61.4 (30.0m/30.5m)
	ノルディックコンバインド 4名	石崎 葵	白馬	1 位	102.9 (1) /10 : 15.6 (5)
		岡 柚子葉	高社	3 位	69.0 (4) /9 : 16.9 (2)
		竹村 美潤	菅平	6 位	27.2 (6) /9 : 43.9 (3)
		鈴木 颯心	菅平		D N S
	リレー 4名	1 走 金井 風世	山ノ内	1 位	39 : 41.8
		2 走 竹節 舞優	山ノ内		
		3 走 山田 柚野	白馬		
		4 走 田中 希果	飯山城北		

第46回 全国中学校アイスホッケー大会 長野県出場選手結果

△ アイスホッケー(群馬県渋川市 く高崎健康福祉大学伊香保リンク屋内第1・2リンク)				男子 21名 (11チーム)	
競 技 種 目	選 手 名	ポジション	チーム名	成 績 結 果	備 考
アイスホッケー	福田 遼太郎	G K	長野県選抜	1 回戦 対 日光中IHC (栃木) 勝利 4 - 0	軽井沢中学校
	長瀬 煌人	G K			諏訪中学校
	佐藤 凌央	D F			軽井沢中学校
	本房 溪太	D F			軽井沢中学校
	西村 登己	D F			軽井沢風越学園
	池田 風太郎	D F			若穂中学校
	保田 權	D F			軽井沢中学校
	上條 耀介	D F			岡谷南部中学校
	常田 大雅	F W			軽井沢中学校
	上條 己月	F W			軽井沢中学校
	加藤 震	F W		2 回戦 対 釧路鳥取中 (北海道) 敗退 0 - 1 1	軽井沢中学校
	唐澤 悠真	F W			東北中学校
	折原 幹太	F W			軽井沢風越学園
	廣木 翔大	F W			軽井沢風越学園
	郷堀 開	F W			川中島中学校
	清水 太輝	F W			御代田中学校
	荻原 八雲	F W			市立長野中学校
	大川 颯太	F W			岡谷南部中学校
	横川 我歩	F W			諏訪清陵附属中学校
	宮坂 怜	F W			穂高東中学校
	岡部 煌祐	F W			

第46回 全国中学校スケート大会 長野県出場選手結果

△ フィギュア(長野市ビッグハット)				男子 1名 女子 2名 計 3名 (3チーム)	
競 技 種 目	選 手 名	チーム名	成 績 結 果	備 考	
男 子	辻出 歩生	岡谷北部中	SP29位 38.03	FS出場はSP上位18名	
女 子	下島 未歩	春富中	SP67位 31.81		
	塚田 珠有	屋代中	SP63位 32.42		

△ スピード(長野市エムウェーブ)			男子 48名・女子 22名 男女計 70名 (17チーム)			
競 技 種 目	選 手 名	チーム名	成績結果(順位太字は入賞)			備 考
男 子	山中 頼	川 上 中	3000m	25 位	4:24.56	
			5000m	33 位	7:44.90	
	小原 慧文		3000m	13 位	4:19.26	
			5000m	8 位	7:13.69	
	川上 春之介		3000m	2 位	3:57.31	
			5000m	1 位	6:45.75	
	高見澤 来空		1500m	5 位	1:57.52	
			3000m	3 位	4:06.85	
	由井 龍		1500m	60 位	2:19.14	
			3000m		WDR	
	原 丞理		1500m	66 位	2:21.69	
			3000m	73 位	5:02.70	
	南 牧 中	神長 輝	1000m	1 位	1:14.69	
			1500m	1 位	1:54.95	
		吉澤 忍	1500m	16 位	2:01.78	
			3000m	27 位	4:25.02	
		油井 風音	3000m	1 位	3:56.47	
			5000m	2 位	6:51.21	
		井出 隼人	3000m	23 位	4:24.45	
			5000m	15 位	7:24.83	
		興石 龍之介	3000m	22 位	4:23.77	
			5000m	16 位	7:27.51	
		佐藤 遼馬	500m	43 位	0:43.11	
			1000m	54 位	1:26.81	
	小 海 中	中嶋 聖晴	3000m	32 位	4:28.61	
			5000m	27 位	7:39.23	
		菊池 岳	1000m	95 位	1:38.46	
			1500m	73 位	2:27.74	
		堀川 晟正	500m	63 位	0:48.75	
			1000m	92 位	1:38.33	
	永 明 中	福岡 弘陽	500m	8 位	0:39.02	
			1000m	14 位	1:19.54	
		原田 真也	500m	55 位	0:45.98	
			1000m	88 位	1:35.45	
	茅野北部中	宮坂 俊佑	500m	45 位	0:43.23	
			1000m	61 位	1:28.23	
		久堀 剛士	500m	69 位	0:54.44	
			1000m	56 位	1:27.06	
	茅野東部中	石田 新乃助	500m	36 位	0:42.37	
			1000m	49 位	1:26.29	
小池 昂		3000m	36 位	4:29.48		
		5000m	34 位	7:45.30		
赤羽 快斗		1500m	20 位	2:04.91		
		3000m	26 位	4:24.64		
長 峰 中	清野 大輝	3000m	19 位	4:22.60		
		5000m	29 位	7:40.70		
	大江 眺央	500m	20 位	0:40.32		
		1000m	39 位	1:24.46		
	坂口 結亮	3000m	51 位	4:36.15		
		5000m	32 位	7:44.07		
	原 中	佐々木 貴	1000m	13 位	1:18.67	
			1500m	12 位	2:00.89	
百瀬 庵		500m	14 位	0:39.57		
		1000m	23 位	1:20.79		

男子	上嶋 岳	富士見中	1000m	19 位	1:20.29		
	小池 旬		1500m	18 位	2:03.06		
			1500m	27 位	2:08.91		
			3000m	44 位	4:33.49		
		小澤 一誠	SC軽井沢	1500m	17 位	2:01.88	
	小林 泰雅	3000m		14 位	4:19.26		
		500m		71 位	0:67.70		
		1000m		58 位	1:27.74		
	小林 良奨	500m		65 位	0:49.10		
		1000m		101 位	1:41.67		
	木戸 侑吾	500m		61 位	0:48.13		
		1000m		99 位	1:40.59		
	山口 千智	エムウェーブ SC	500m	3 位	38.595		
	池田 紘基		1000m	9 位	1:17.80		
			3000m	5 位	4:10.38		
			5000m	17 位	7:27.56		
			3000m	4 位	1:56.41		
	宮越 翔聖		5000m	5 位	7:09.45		
			3000m	6 位	4:13.16		
	相馬 春斗		5000m	11 位	7:17.63		
			3000m	58 位	4:40.72		
	名取 風月		5000m	41 位	7:53.49		
			多田 龍生	3000m	62 位	4:42.67	
	5000m			39 位	7:51.78		
	森山 裕生			3000m	24 位	4:24.56	
				5000m	21 位	7:33.23	
	伊藤 琥我		3000m	34 位	4:28.92		
			5000m	36 位	7:45.58		
城倉 悠太	岡谷SC	1000m	79 位	1:32.24			
金澤 光希		1500m	57 位	2:18.52			
		500m	68 位	0:53.19			
		1000m	35 位	1:23.89			
小澤 佑輔	1000m	87 位	1:35.14				
	1500m	70 位	2:24.31				
畠 直輝	NSクラブ	500m	12 位	0:39.40			
		1000m	22 位	1:20.55			
		3000m	54 位	4:37.02			
		5000m	44 位	7:55.70			
三井 敬太	サンキョー	500m	5 位	0:38.83			
		1000m	12 位	1:18.46			
		1500m	39 位	2:12.49			
		3000m	49 位	4:35.24			
小池 亜門	小 海 中	500m	45 位	0:47.16			
		1000m	55 位	1:35.03			
松井 歩奈美		500m	52 位	49.29			
		1000m	71 位	1:41.04			
菊池 愛実	佐久穂中	500m	42 位	0:46.68			
		1000m	61 位	1:36.59			
河西 祐奈	茅野東部中	500m	37 位	0:45.42			
		1000m	35 位	1:30.94			
小野寺 梨紗		500m	56 位	0:50.86			
		1000m	73 位	1:43.13			
宮坂 咲良紗	茅野北部中	500m	47 位	0:47.42			
		1000m	54 位	1:34.64			
澤口 楓	上諏訪中	1500m	25 位	2:20.42			
		3000m	29 位	5:03.07			
今井 優里花	長 峰 中	1000m		WDR			
		1500m		WDR			
松下 瑠那	永 明 中	500m	51 位	0:48.25			
		1000m	60 位	1:36.26			
牛山 紗那	原 中	500m	43 位	0:46.72			
		1000m	57 位	1:35.11			
桃井 瑠璃音	鉢 盛 中	1500m	2 位	2:06.50			
		3000m	1 位	4:23.19			
荻原 彩結	SC軽井沢	500m	28 位	0:44.48			
		1000m	31 位	1:29.94			
荒井 心陽		500m	38 位	0:45.54			
		1000m	36 位	1:31.00			
柳澤 いろは	SC軽井沢	1500m	43 位	2:25.61			
		3000m	40 位	5:12.88			
野明 柚希		岡谷SC	500m	25 位	0:43.83		
			1000m	16 位	1:27.04		
1500m	11 位		2:14.02				
3000m	7 位		4:39.75				
向井 美桜	500m		30 位	0:44.75			
	1000m		28 位	1:28.72			
児玉 紗和子	岡谷SC		500m	19 位	0:42.96		
			1000m	32 位	1:29.99		
500m			64 位	0:54.67			
1000m			83 位	1:54.43			
1500m			54 位	2:37.39			
3000m			46 位	5:33.60			
鮎澤 粹		サンキョー	500m	39 位	0:45.55		
			1000m	39 位	1:31.40		
牛山 夕愛	1000m		43 位	1:32.29			
	1500m		23 位	2:20.42			

最優秀選手賞(男子) 神長 輝 (南牧中学校)

令和7年度 地区大会 期日・会場

	東 信 地 区	北 信 地 区	中 信 地 区	南 信 地 区
陸 上 競 技	6月7日(土) 佐久総合運動公園陸上競技場	6月7日(土) 長野市陸上競技場	6月7日(土) 松本平広域公園補助競技場	6月7日(土) 伊那市陸上競技場
水 泳	6月29日(日)東信大会・北信大会(2大会同時開催) 上田市自然運動公園プール		6月22日(日) 中信大会・南信大会(2大会同時開催) 松本市民プール(松本市今井)	
バスケットボール	6月7日(土) 予選リーグ 男子:海瀬社会体育館 佐久穂中 女子:佐久市総合体育館・海瀬社会体育館 御代田中 6月21日(土)決勝トーナメント① 男子:海瀬社会体育館 女子:佐久市総合体育館 6月22日(日)決勝トーナメント② 男女:佐久市総合体育館	6月8日(日) 城南中 長野北部中 豊野中 東北中 川中島中 戸倉上山田中 6月21日(土) 相森中 東中 墨坂中 高山中 6月22日(日) 高山中	6月7日(土) 塩尻中 木曽福島体育館 穂高西中 穂高東中 大町中 豊科北中 三郷中学校講堂 6月21日(土) 穂高東中 穂高西中 6月22日(日) 穂高東中 穂高西中	6月7日(土) 富士見町民体育館 茅野市運動公園総合体育館 伊那中・伊那東部中 豊丘中・高森中 6月21日(土) エレコム・ロジテックアリーナ 伊那中 6月22日(日) エレコム・ロジテックアリーナ
サ ッ カ ー	6月7日(土) 予選リーグ 臼田総合運動公園 中込中・野沢中・軽井沢中・浅科中・丸子中 ＜予備日＞8日(日) 臼田総合運動公園 中込中・野沢中・軽井沢中・浅科中・丸子中 6月14日(土) サニアパークB・C(2面) 予備日 6月15日(日) サニアパークB・C(2面) 6月21日(土) 佐久市総合運動公園陸上競技場 予備日 6月22日(日) 佐久市総合運動公園陸上競技場	6月7日(土)・8日(日) 千曲川リバーフロント(4面) 北部グラウンド 千曲市サッカー場 6月14日(土)・21日(土) 千曲川リバーフロント(4面) 6月15日(日)・22日(日) 予備日 墨坂中 埴生中 東北中 屋代中	6月7日(土) 予備日:8日(日) 旭町中 豊科南中 筑摩野中 鉢盛中 丘中 塩尻西部中 6月8日(日) 予備日:14日(土) 旭町中 豊科南中 筑摩野中 鉢盛中 丘中 塩尻西部中 6月14日(土)(3会場) 旭町中 松本市サッカー場 豊科南中 かりがねサッカー場 筑摩野中 6月21日(土) 予備日6月22日(日) 旭町中 松本市サッカー場 豊科南中	6月7日(土) 予備日:8日(日) 岡谷東部中・長峰中・赤穂中 箕輪中・松川中・喬木中 +1校(組み合わせ確定後に申請) 6月14日(土) 予備日:15日(日) 岡谷東部中・長峰中・赤穂中 6月21日(土) 伊那市陸上競技場 予備日:6月22日(日) 赤穂中
ハ ン ド ボ ール		6月14日(土) 戸倉体育館 6月15日(日) 戸倉体育館		6月14日(土) 茅野市運動公園総合体育館
軟 式 野 球	6月14日(土)15日(日)21日(土)22日(日) 県営上田、上田城跡 大栄小諸、御代田雪窓 ＜予備日＞16日(月)17日(火)23日(月)24日(火) 県営上田、上田城跡 佐久総合、御代田雪窓、大栄小諸	6月14日(土)・15日(日)・21日(土) 長野オリンピックスタジアム 須坂市営球場 中野市営球場 6月22日(日) 長野オリンピックスタジアム 長野県営野球場 予備日 16日(月)・17日(火) 長野オリンピックスタジアム 須坂市営球場 中野市営球場 予備日23日(月)・24日(火) 長野オリンピックスタジアム 長野県営野球場(飯山市営球場)	6月14日(土) グリーンローズ四賀 塩尻市営球場 セキスイハイム松本 6月15日(日) グリーンローズ四賀 セキスイハイム松本 予備日6月16日(月)・17日(火) グリーンローズ四賀 セキスイハイム松本 6月21日(土)・22日(日) 塩尻市営 本城球場 予備日6月23日(月) 24日(火) グリーンローズ四賀 セキスイハイム松本	6月7日(土) しんきん諏訪湖スタジアム・下諏訪スタジアム 伊那スタジアム・宮田球場 駒ヶ根アルプス球場・綿半飯田野球場 等 予備日:6月8日(日)～10日(火) しんきん諏訪湖スタジアム・下諏訪スタジアム 等 6月14日(土) しんきん諏訪湖スタジアム・下諏訪スタジアム 伊那市営球場・駒ヶ根アルプス球場 等 予備日:6月15日(日)～17日(火) しんきん諏訪湖スタジアム・駒ヶ根アルプス球場 等 6月21日(土) 駒ヶ根アルプス球場・綿半飯田野球場 等 6月22日(日) 駒ヶ根アルプス球場・宮田球場 等 予備日:6月23日(月)・24日(火) 駒ヶ根アルプス球場・宮田球場 等
新 体 操	6月28日(土)・29日(日)中東信個人・北南信個人・全地区団体 ロジテックアリーナ(伊那市)		6月28日(土)・29日(日)中東信個人・北南信個人・全地区団体 ロジテックアリーナ(伊那市)	

	東 信 地 区	北 信 地 区	中 信 地 区	南 信 地 区
バレーボール	6月14日(土) 1日目 女子:立科中・浅間中 東御東部中・上田一中 6月21日(土) 2日目 男子 芦原中・小諸東中 女子 立科中・上田一中 6月22日(日)準決勝・3決・決勝 男子 芦原中 女子 立科中	6月15日(日) 戸倉上山田中 長野東部中 三陽中 6月21日(土) 篠ノ井西中 篠ノ井東中 戸倉上山田中 長野東部中 三陽中 6月22日(日) 篠ノ井西中 戸倉上山田中	6月14日(土) 男子:三郷文化公園総合体育館 三郷中 松島中 女子:穂高西 鉢盛中 豊科北中 塩尻中 6月15日(日) 女子:穂高西 鉢盛中 豊科北中 塩尻中 6月21日(土) 男子:三郷文化公園総合体育館 三郷中 女子:ANC 塩尻中 6月22日(日) 男子:三郷文化公園総合体育館 女子:ANC	6月14日(土) <男子> 飯島町体育館 南箕輪村民体育館・南箕輪中 <女子> 富士見中・茅野北部中・茅野東部中 岡谷北部中・岡谷南部中 6月21日(土) <男子>南箕輪村民体育館・南箕輪中 <女子>富士見町民体育館・富士見中 6月22日(日) <男子>南箕輪村民体育館 <女子>富士見町民体育館
ソフトテニス	6月7日(土)・8日(日)団体・個人予選 東御中央公園・上田古戦場テニスコート 臼田運動公園・乙女湖テニスコート 佐久穂中テニスコート <予備日>14日(土)・15日(日) 丸子テニスコート・乙女湖テニスコート 上田古戦場テニスコート 臼田運動公園・佐久穂中テニスコート 6月21日(土) 東御中央公園・上田古戦場・丸子テニスコート 6月22日(日) 上田古戦場・丸子テニスコート <予備日>28日(土)・29日(日) 上田古戦場・丸子テニスコート	6月7日(土)・8日(日)・14日(土) 個人戦 長野運動公園庭球場 南長野運動公園庭球場(14日) 予備日(15日) 長野運動公園 南長野運動公園 6月21日(土) 団体戦 南長野運動公園庭球場 予備日22日(日)・28日(土) 南長野運動公園 長野運動公園	5月31日(土) 塩尻中央スポーツ公園 6月 1日(日) 塩尻中央スポーツ公園 6月 7日(土) 豊科南部公園庭球場 6月14日(土) 豊科南部公園庭球場 松本浅間温泉庭球場 6月15日(日) 豊科南部公園庭球場 松本浅間温泉庭球場 6月21日(日) 豊科南部公園庭球場 予備日:6月22日(日)波田扇子田庭球場 6月28日(土) 豊科南部公園庭球場 予備日:6月28日(日)豊科南部公園庭球場 波田扇子田	6月7日(土)・8日(日) 予備日:6月14日(土)・15日(日) <男子個人戦> 茅野市運動公園テニスコート <女子個人戦> 伊那市センターテニスコート 6月21日(土)・22日(日) ※ 22日(日)に順位決定戦を実施予定 <男女団体戦> 茅野市運動公園テニスコート 伊那市センターテニスコート 荒神山テニスコート 予備日:6月28日(土) 伊那市センターテニスコート
卓球	6月8日(日)予選 城跡公園体育館 佐久市総合体育館 6月14日(日)予選 上田自然運動公園総合体育館 小諸市総合体育館 6月21日(土)決勝① 小諸市総合体育館 6月22日(日)決勝② 小諸市総合体育館	[更埴] 5月31日(土) 戸倉体育館 [上高井] 6月7日(土) 須坂市民体育館 [中高飯水] 6月7日(土)8日(日) 中野市民体育館 [長水] 6月7日(土)8日(日) 南長野運動公園体育館 6月21日(土)・22日(日) 須坂市民体育館	6月7日(土) スカイパーク 6月8日(日) 穂高総合体育館 スカイパーク 塩尻市立 6月28日(土) スカイパーク 6月29日(日) スカイパーク	6月7日(土)・8日(日)【予選】 <諏訪>岡谷市民総合体育館(スワンドーム) <上伊那>エレコム・ロジックアリーナ ※ <上伊那>の個人戦は15日(日)にサンビレッジ体育館で実施 <下伊那>高森町民体育館 6月21日(土)【男女団体戦】 高森町民体育館 6月22日(日)【男女個人戦】 高森町民体育館
バドミントン	6月14日(土)・15日(日) 東北信大会 長野市運動公園総合体育館		6月21日(土)・22日(日) 中南信大会 松本平広域公園体育館	
柔道	6月21日(土) 小諸市武道館	6月28日(土)・29日(日) ことぶきアリーナ千曲柔道場	6月22日(日) 三郷文化公園体育館 柔道場	6月14日(土) 飯田市武道館
剣道	6月14日(土) 長野県立武道館 6月21日(土) 長野県立武道館	6月21日(土)・22日(日) 松代中	6月22日(日)・28日(土) ユメックスアリーナ	6月14日(土)【個人戦】 伊那中学校体育館 6月22日(日)【団体戦】 伊那中学校体育館

令和7年度 東信地区中学校体育大会 結果

競 技 種 目			1	位	2	位	3	位	4	位		
バスケットボール			男 子		東 御 東 部 ・ 北 御 牧		野 沢 ・ 中 込		浅 間		上 田 五	
			女 子		白 田		野 沢		浅 間		中 込	
サ ッ カ ー			南 佐 久		上 田 一 ・ 上 田 五		上 田 二 ・ 東 御 東 部		上 田 三			
軟 式 野 球			依 田 窪 南 部		佐 久 長 聖		御 代 田 ・ 芦 原		上 田 四			
バレーボール			男 子		さ な だ SC		軽 井 沢		東 御 東 部			
			女 子		上 田 五		浅 間		風信子ヤングクラブ		野 沢	
ソフトテニス			男 子	団体戦	東 御 東 部		上 田 四		真 田		塩 田	
				個人戦	堀 晴 空 (PSJ) 市 川 侑 磨		内 藤 陸 (上田四) 川 本 其 央		杉 原 菜 青 (真田) 平 田 裕 誠		大 崎 智 哉 (東御東部) 林 泰 生	
			女 子	団体戦	佐 久 穂		依 田 窪 南 部		小 諸 東		上 田 四	
				個人戦	青 木 実 空 良 (佐久穂) 由 井 心 乃 華		畔 地 千 都 雪 (依田窪南部) 木 下 葵		木 村 明 莉 (依田窪南部) 金 子 星 音		大 平 花 菜 (依田窪南部) 立 岩 優 花	
卓 球			男 子	団体戦	佐 久 穂		上 田 四		上 田 五		上 田 三	
				個人戦	仁 熊 旭 希 (佐久長聖)		内 田 優 太 (野沢)		小 澤 蒼 太 (佐久穂)		木 内 中 (野沢)	
			女 子	団体戦	佐 久 穂		野 沢		浅 間		白 田	
				個人戦	小 野 和 奏 (佐久穂)		友 野 美 夢 (佐久穂)		阿 部 歩 果 (佐久穂)		岩 波 柚 月 (野沢)	
柔 道			男	団体戦	旭 日 柔 道 場		大 樹 館		東 御 市 柔 道 教 室		東 御 東 部	
				50kg級	有 賀 蒔 翔 (大樹館)		塩 川 良 貴 (東御市柔道)		小 平 将 太 (旭日柔道場)		石 原 敦 人 (東御東部)	
				55kg級	岩 下 慶 政 (旭日柔道場)		関 晏 理 (東御東部)		今 井 雄 悟 (開示塾)		甘 利 晴 史 郎 (大樹館)	
				60kg級	林 海 翔 (東御市柔道)		遠 江 龍 斗 (造士武心館)		山 口 蓮 (御代田)		由 井 俊 平 (南佐久)	
				66kg級	丸 山 優 吏 (開示塾)		武 田 壱 心 (大樹館)		内 藤 雄 晟 (旭日柔道場)		宮 坂 将 真 (東御市柔道)	
				73kg級	菊 原 心 暉 (旭日柔道場)		清 水 蓮 生 (旭日柔道場)		吉 村 勇 輝 (丸子柔道)		依 田 勘 三 郎 (東御東部)	
				81kg級	丸 山 壱 (東御市柔道)		阿 部 冬 聖 (御代田)		高 野 大 和 (小諸東)		矢 嶋 貴 博 (上田二)	
				90kg級	王 郁 棋 (大樹館)		土 田 創 太 (旭日柔道場)		岩 崎 光 平 (旭日柔道場)			
				90kg級超	半 田 佑 莉 (旭日柔道場)		荒 井 一 希 (浅間)		中 嶋 琉 誠 (大樹館)		藤 森 陽 士 (丸子北)	
			女	団体戦	佐 久 長 聖		開 示 塾		東 御 東 部		軽井沢町少年柔道	
				40kg級	山 下 葵 生 (佐久長聖)		土 屋 滯 (旭日柔道場)		柳 崎 心 美 (丸子柔道教室)		美 齊 津 咲 和 (小諸東)	
				44kg級	土 屋 胡 桃 (大樹館)		佐 藤 六 花 (軽井沢町少年)		内 桶 莉 南 (丸子柔道教室)		富 田 結 (御代田)	
				48kg級	黒 川 杏 南 (開示塾)		高 谷 凜 (佐久長聖)		馬 場 結 心 (軽井沢町少年)		丸 山 結 愛 (東御東部)	
				52kg級	鈴 木 絆 (佐久長聖)		内 山 あ か り (開示塾)		澤 井 莉 望 愛 (大樹館)		滝 澤 望 来 (開示塾)	
				57kg級	上 野 美 空 (丸子北)		砂 田 み の り (大樹館)		中 村 紗 那 (丸子柔道教室)		油 井 秋 音 (東御東部)	
				63kg級	江 森 咲 奈 (佐久長聖)		小 林 可 緒 (上田二)					
70kg級	市 川 日 彩 (軽井沢町少年)			翠 川 莉 緒 (小諸少年柔道)								
70超級	若 林 加 鈴 (東御東部)			井 出 結 菜 (東御東部)								
剣 道			男 子	団体戦	東 御 東 部		北 御 牧		浅 間		上 田 四	
				個人戦	飯 塚 大 登 (東御東部)		成 澤 輝 空 (佐久長聖)		昆 羽 路 斗 (佐久長聖)		佐 藤 徳 大 (浅間)	
			女 子	団体戦	佐 久 長 聖		浅 間		真 田		小 諸 東	
				個人戦	村 上 海 哩 (佐久長聖)		五 十 嵐 胡 桃 (佐久長聖)		高 尾 蓮 (浅間)		藤 田 莉 那 (佐久長聖)	

令和7年度 北信地区中学校体育大会(夏季) 結果

競 技 種 目		1	2	3	4
位		位	位	位	位
バスケットボール	男 子	戸 倉 上 山 田	川 中 島	篠 ノ 井 東	裾 花
	女 子	川 中 島	三 陽	長 野 東 部	裾 花
サ ッ カ ー		NFC.Brillar	FC.ROSSO 長 野 北	FC戸上JY	ポアールス長野U-
ハンドボール	男 子	HC YASHIRO NEXUS	戸 上 HC	屋 代 高 校 附 属 中	田 毎 ク ラ ブ
	女 子	田 毎 ク ラ ブ	HC YASHIRO	戸 上 HC	埴 生 HC
軟 式 野 球		長 野 東 柳 ク ラ ブ	千 曲 川 軟 式 野 球	長 野 日 本 大 学 中 学 校	みゆき野軟式野球クラブ
バレーボール	男 子	小 布 施 ク ラ ブ	若 穂	南 宮 ・ 山 ノ 内	VC 長 野 東 部
	女 子	ガ ロ ン ズ 夢 王	グ ラ ン ツ	小 布 施 VC	VC TOHBU
ソフトテニス	男 子	団体戦	南 宮	川 中 島	櫻 ケ 岡
		個人戦	中 山 尋 也 (長 野 JSTC) 金 子 歩 嵩	清 水 規 光 (長 野 JSTC) 関 野 奏 介 (長 野 JSTC)	竹 内 湊 都 (長 野 JSTC) 草 部 統
	女 子	団体戦	三 陽	柳 町	東 北
		個人戦	竹 内 日 夏 詩 (三 陽) 川 上 多 織 花	真 嶋 あかり (長 野 JSTC) 丸 山 小百合 (長 野 JSTC)	小 川 夏里奈 (長 野 JSTC) 青 木 悠 夏 (長 野 JSTC)
	卓 球	団体戦	長 野 J T C	高 山	櫻 ケ 岡
		個人戦	土 屋 俊 葵 (長 野 日 大)	蓬 萊 宗 晴 (櫻 ケ 岡)	竹 内 大 翔 (長 野 JTC)
バドミントン	男 子	団体戦	中野フレアバドミントンクラブ	長野バドミントンスポーツ少年団	AC長野パルセイロBCユース
		単	笠 松 照 栄 (中 野 フレア)	小 林 龍 平 (中 野 フレア)	横 田 慈 貴 (墨 坂)
		複	湯 本 鳳 牙 (中 野 フレア) 両 角 柊 矢	内 山 煌 太 (高 山 Victory Jr) 北 村 宏 斗	久 保 健 晟 (OBC) 竹 本 龍 輝
	女 子	団体戦	中野フレアバドミントンクラブ	AC長野パルセイロBCユース	佐久Feathers
		単	小 畑 絢 女 (長 野 SPIRITS)	篠 原 歩 果 (文 化 学 園 長 野)	内 山 桃 香 (スマイルアップル)
		複	田 中 実 侑 (中 野 フレア) 小 宮 山 せり	荻 原 海 璃 (中 野 フレア) 湯 本 朱 莉	柳 澤 愛 菜 (佐 久 Feathers) 柳 澤 真 帆
柔 道	男 子	団体戦	篠 ノ 井 西	中野市柔道スポーツ少年団	長野市中央柔道教室 千曲柔道協会
		50kg級	齊 藤 空 希 (中 スポ)	両 角 龍 樹 (須 賀 市 柔 道 教 室)	上 原 佑 馬 (中 央 柔 道)
		55kg級	越 山 匠 (千 曲 柔 道 協 会)	布施谷 勝英 (中 スポ)	小 山 英 大 (松 代 文 武 館)
		60kg級	赤 塚 礼 旺 (千 曲 柔 道 協 会)	上 原 謙 洸 (中 央 柔 道)	荻 原 煌 (松 代 文 武 館)
		66kg級	重 野 璃 一 (篠 ノ 井 西 中)	黒 岩 望 (千 曲 柔 道 協 会)	山 本 旭 陽 (中 スポ)
		73kg級	島 田 隼 翔 (篠 ノ 井 西 中)	神 林 輝 (若 穂 柔 道)	鈴 木 雅 清 (千 曲 柔 道 協 会)
		81kg級	稲 垣 勇 吾 (篠 ノ 井 西)	徳 武 怜 汰 (長 野 市 柔 道)	水 野 裕 仁 (中 央 柔 道)
		90kg級	小 林 孝 太 朗 (中 スポ)	佐 藤 陸 (松 代 文 武 館)	小 林 虎 太 朗 (篠 ノ 井 西 中)
		90kg級超	仲 里 奏 汰 (松 代 文 武 館)	鈴 木 湧 陽 (千 曲 柔 道 協 会)	宮 川 龍 真 (須 賀 市 柔 道 教 室)
		団体戦	若 穂 柔 道 ク ラ ブ	長 野 市 中 央 柔 道 教 室	松 代 文 武 館 中野市柔道スポーツ少年団
		40kg級	土 屋 優 愛 (豊 田)	岡 田 凜 (屋 代)	掛 川 勇 斗 (城 南 中)
		44kg級	亘 優 来 (千 曲 柔 道 協 会)		竹 村 蒼 甫 (中 央 柔 道)
	女 子	48kg級	丸 山 恵 永 (若 穂 柔 道)	関 川 沙 弥 (松 代 文 武 館)	柄 戸 結 輝 (中 スポ)
		52kg級	加 藤 静 華 (中 央 柔 道)	平 野 美 遥 (若 穂 柔 道)	小 林 万 里 子 (篠 ノ 井 西)
		57kg級	荒 井 里 衣 菜 (中 央 柔 道)	清 水 望 加 (千 曲 柔 道 協 会)	鈴 木 楓 悠 (松 代 文 武 館)
		63kg級	宮 本 か ん な (中 スポ)	北 城 佳 奈 (若 穂 柔 道)	宮 澤 彩 桜 (中 スポ)
		70kg級		須 田 千 晶 (篠 ノ 井 西 中)	
		70kg級超			
		団体戦	柳 魂 会	附 属 長 野	長 野 日 大
		個人戦	瀧 澤 紘 介 (柳 魂 会)	永 峯 歩 (柳 魂 会)	夢 想 塾
剣 道	男 子	団体戦	夢 想 塾	川 中 島	朝 田 泰 成 (柳 魂 会)
		個人戦	溝 邊 朔 (夢 想 塾)	永 井 詩 音 (夢 想 塾)	稲 本 哲 二 (長 野 日 大)
	女 子	団体戦			長 野 日 大
		個人戦			南 沢 い ぶ き (川 中 島)
新体操	女 子	団 体	Nanala.rg		
		個人総合	松 本 ゆ ら ら (Nanala.rg)	竹 下 由 芽 (Nanala.rg)	寺 田 紗 和 (Nanala.rg)
		フープ	竹 下 由 芽 (Nanala.rg)	松 本 ゆ ら ら (Nanala.rg)	佐 藤 柚 希 (Nanala.rg)
		ボール	松 本 ゆ ら ら (Nanala.rg)	竹 下 由 芽 (Nanala.rg)	寺 田 紗 和 (Nanala.rg)

令和7年度 中信地区中学校体育大会 結果

競 技 種 目			1	位	2	位	3	位	4	位
バスケットボール	男 子		鎌 田		開 成		筑 摩 野		塩 尻 西 部	
	女 子		松 本 国 際		三 郷 ・ 堀 金 ・ 大 町		穂 高 西 ・ 穂 高 東		菅 野	
サ ッ カ ー			FC 松 本 note united		梓 川 FC		松 本 国 際		塩 尻 西 部 ・ 広 陵	
ハンドボール	男 子									
	女 子									
軟 式 野 球			松 本 国 際		NTB		丘 ・ 岡小野 ・ 塩尻西部		松本サザンベースボールスクール	
バレーボール	男 子		鎌 田 ・ 高 綱		丘		開 田 ・ 木 曽 町 ・ 日 義		豊 科 北	
	女 子		松 本 国 際		塩 尻		松 川 ・ 高 瀬		三 郷	
ソフトテニス	男 子	団体戦	豊 科 南		穂 高 東		三 郷		松 島	
		個人戦	伊 藤 崎 (穂高東)		中 村 田 (穂高東)		三 水 (豊科南)		西 村 (三郷)	
	女 子	団体戦	塩 尻 広 陵		豊 科 南		豊 科 北		松 川	
		個人戦	岡 村 中 (広陵)		北 澤 藤 (絆盛クラブ)		小 松 田 (松本市少年ソフトテニスクラブ)		横 澤 (穂高西)	
卓 球	男 子	団体戦	穂 高 東		三 郷		橋 川 小 中		梓 川	
		個人戦	有 賀 泰 世 (三郷)		小 林 大 起 (橋川小中)		飯 嶋 大 翔 (穂高東)		有 賀 凜 音 (筑摩野)	
	女 子	団体戦	高 綱		穂 高 東		筑 摩 野		梓 川	
		個人戦	加 藤 愛 菜 (高綱)		菅 澤 莉 桜 (高綱)		百 瀬 愛 純 (高綱)		國 竹 凜 (穂高東)	
バドミントン	男 子	団体戦	TIJ 長 野		チ ー ム 六 等 星		高 森 中		大 町 中	
		単	堀 友 稀 (南木曽ジュニア)		渡 辺 幸 叶 (TIJ長野)		小 林 悠 也 (チーム六等星)		細 澤 健 瑠 (F.SHIGA,BC)	
		複	仁 平 康 介 (TIJ長野)		井 澤 幹 太 (高森中)		多 々 良 郁 杜 (ミンビーペーサー)		丸 山 泰 史 (大町中)	
	女 子	団体戦	TIJ 長 野		ミ ン ビ ー ペ ー サ ー		伊 那 イ ー ス ト BC		松 川 町 Jr	
		単	戸 田 愛 理 (伊那イーストBC)		広 沢 香 奈 美 (松川町Jr)		細 井 あ さ ひ (TIJ長野)		柘 植 寿 々 羽 (TIJ長野)	
		複	野 上 美 都 (松川町Jr)		田 辺 莉 御 (伊那イーストBC)		宮 崎 凜 月 (伊那イーストBC)		荒 井 星 璃 (安曇野シニア)	
ソ フ ト ボ ー ル										
柔 道	男	団体戦	誠 心 館		克 己 塾		安曇野市柔道クラブ		大 町 柔 道 会	
		50kg級	竹 田 慈 瑛 (誠心館)		村 岡 司 遠 (誠心館)		平 井 康 裕 (誠心館)		三石健太郎 (安曇野市柔道)	
		55kg級	平 沢 悠 (安曇野市柔道)		平 井 健 裕 (誠心館)		森 田 匠 (滴水館)		安 松 汰 珠 (大町柔道会)	
		60kg級	小 穴 悠 人 (安曇野市柔道)		飯 島 愛 翔 (誠心館)		前 山 麗 (滴水館)		小 林 桜 典 (安曇野市柔道)	
		66kg級	岡 村 昊 (誠心館)		堀 山 優 心 (克己塾)		務 臺 瑛 (安曇野市柔道)		野 口 恭 平 (克己塾)	
		73kg級	原 山 快 音 (誠心館)		長 嶺 里 音 (克己塾)		山 村 蓮 (安曇野市柔道)			
		81kg級	須 山 陽 太 (誠心館)		坂 井 海 斗 (大町柔道会)		ゴメス平田チエゴケンジ (安曇野市柔道)			
		90kg級	中 村 圭 佑 (誠心館)		佐 野 銀 士 (克己塾)		林 響 葵 (誠心館)		戸 井 田 康 晴 (安曇野市柔道)	
	女	90kg級超	百 瀬 成 将 (誠心館)							
		団体戦	誠 心 館		滴 水 館		安 曇 野 市 柔 道 ク ラ ブ		大 町 柔 道 会	
		40kg級	浦 野 千 紗 都 (滴水館)		降 幡 心 羽 (安曇野市柔道)		平 沢 紗 衣 (安曇野市柔道)			
		44kg級	福 島 夕 葵 (滴水館)		神 戸 ま し ろ (大町柔道会)		遠 藤 み の り (安曇野市柔道)			
		48kg級	百 瀬 莉 音 (誠心館)		竹 岡 朋 美 (安曇野市柔道)		倉 科 愛 咲 (安曇野市柔道)			
		52kg級	松 井 結 佳 (誠心館)		竹 田 柚 月 (誠心館)		小 林 颯 (滴水館)		古 幡 芽 依 子 (誠心館)	
		57kg級	我 妻 優 日 南 (誠心館)		田 内 麗 桜 奈 (大町柔道会)					
		63kg級	エントリーなし							
剣 道	男 子	団体戦	堀 金		山 形 村 剣 道 ク ラ ブ		丘		梓 川 剣 教	
		個人戦	高 山 泰 靖 (堀金)		清 澤 尊 (穂高東・穂高西)		窪 田 陽 向 (山形村剣道クラブ)		飯 嶋 悠 太 (堀金)	
	女 子	団体戦	塩 尻		穂 高 東 ・ 穂 高 西		梓 川 剣 教		塩 尻 広 陵	
		個人戦	中 澤 日 寄 (高綱)		原 瑞 季 (堀金・三郷)		百 瀬 陽 菜 (堀金・三郷)		伊 藤 有 那 (穂高東・穂高西)	
新体操	女 子	団 体	Wing ま つ も と RG		Wing ま つ も と RG Azalea					
		個人総合	花 村 悠 月 (WingまつもとRG)		矢 口 心 菜 (WingまつもとRG)		江 口 佳 歩 (WingまつもとRG Azalea)		諏 訪 部 心 花 (WingまつもとRG)	
		フープ	花 村 悠 月 (WingまつもとRG)		矢 口 心 菜 (WingまつもとRG)		江 口 佳 歩 (WingまつもとRG Azalea)		山 田 茉 柚 (北安松川)	
		リボン	花 村 悠 月 (WingまつもとRG)		江 口 佳 歩 (WingまつもとRG Azalea)		竹 内 和 花 奈 (北安松川)		諏 訪 部 心 花 (WingまつもとRG)	

令和7年度 南信地区中学校体育大会 結果

競 技 種 目			1 位	2 位	3 位	4 位
バスケットボール	男 子		永 明	鼎	岡 谷 東 部	岡 谷 南 部
	女 子		伊 那	箕 輪	下 諏 訪 ・ 下 諏 訪 社	赤 穂
サ ッ カ ー			箕 輪	飯 田 西 ・ 高 森	旭 ケ 丘 ・ 鼎 ・ 阿 智	南 箕 輪
ハンドボール	男 子		長 峰	茅 野 東 部		
	女 子		茅 野 東 部 ・ 長 峰			
軟式野球			緑 ケ 丘	宮 田	茅野北部・茅野東部	下 條 ・ 泰 阜 ・ 竜 峡
バレーボール	男 子		NEXWAY SC BOARS	飯 島 ・ 中 川	伊 那 東 部	南 箕 輪
	女 子		NEXWAY SC BOARS	KONAMI AVANZARE	中 川	竜 峡
ソフトテニス	男 子	団体戦	箕 輪	高 森	阿 智	緑 ケ 丘
		個人戦	原 惇稀 櫻井 友輔 (阿智)	田畑 文哉 宮本 匠望 (伊那)	後藤 隼人 北條 良晟 (箕輪)	宮島 翔 片桐 夢大 (豊丘)
	女 子	団体戦	箕 輪	伊 那 東 部	赤 穂	春 富
		個人戦	中島 遙花 脇坂 美来 (泰阜STC)	伊東 はる 酒井 結乃 (伊那東部)	尾形 杏璃 矢澤 千花 (赤穂)	水谷 二葉 酒井 椿 (高森)
卓 球	男 子	団体戦	高 森	南 箕 輪	茅 野 東 部	箕 輪
		個人戦	平岩叶利野 (南箕輪中)	伊東 快 (茅野東部中)	岩本 紳吾 (辰野中)	野口 瑛仁 (高陵中)
	女 子	団体戦	箕 輪	中 川	鼎	喬 木
		個人戦	田中 愛心 (岡谷ジュニア)	百瀬妃奈乃 (中川中)	宮本 紗希 (箕輪中)	新井 桜月 (下條中)
バドミントン	男 子	団体戦				
		単				
		複				
	女 子	団体戦				
		単				
		複				
ソフトボール						
柔 道	男 子	団体戦	松尾公民館柔道クラブ	煌 士 会 柔 道 教 室	阿 智	
		50kg級	伊久間 世那 (松川)	永井 八紘 (創武館)	野沢 直史 (創武館)	米窪 煌 (岡谷市柔道)
		55kg級	遠山 蕾牙 (阿智)	高木 結生 (煌士会)	竹内 珀乃心 (松尾公民館)	畠山 太佑 (煌士会)
		60kg級	竹内 瑛吉郎 (松尾公民館)	水間 敬大 (煌士会)	金子 紡輝 (阿智)	原 優月 (松尾公民館)
		66kg級	小池 友治郎 (松尾公民館)	池上 翔 (煌士会)	矢沢 旺佳 (松川)	原 裕紀 (阿智)
		73kg級	伊藤 遙希 (松尾公民館)	佐々木 圭太 (阿智)		
		81kg級	山田 虎太郎 (松尾公民館)	澁谷 元太 (阿智)	一ノ瀬 祥介 (辰野)	油井 健留 (諏訪市柔道)
		90kg級	唐澤 琉空 (煌士会)			
		90kg級超	宮川 惺也 (飯伊柔道)	東野 命 (飯伊柔道)		
	女 子	団体戦	飯 伊 柔 道 協 会	煌 士 会 柔 道 教 室	辰 野	阿 智
		40kg級	木下 翼沙 (煌士会)	久保田 真叶 (飯伊柔道)		
		44kg級	名執 寧花 (岡谷市柔道)	林 衣咲 (飯伊柔道)		
		48kg級	早田ラファエラ (辰野)	熊谷 柚音 (阿智)		
		52kg級	佐々木 おと (阿智)	一ノ瀬 咲耶 (辰野)	宮島 冬空 (飯伊柔道)	那須 愛来 (辰野)
		57kg級	木下 姫花 (飯伊柔道)			
		63kg級	佐藤 笑満 (飯伊柔道)	朝倉 潤 (煌士会柔道)	櫻井 心菜 (飯伊柔道)	
		70kg級				
		70超級				
剣 道	男 子	団体戦	下 條	上 伊 那 ク ラ ブ	南 箕 輪	伊 那
		個人戦	熊谷 俊祐 (喬木)	丸山 聡介 (南箕輪)	角 昊龍 (上伊那クラブ)	熊谷 真人 (下條)
	女 子	団体戦	松 川	南 箕 輪	上 伊 那 ク ラ ブ	旭 ケ 丘
		個人戦	松澤 琴美 (松川)	須江 優月 (岡谷市剣道協会)	元木 杏 (南箕輪)	三澤 葵 (上伊那クラブ)
新体操	女 子	団 体	赤 穂	レ イ ン ボ ー R.G. すわ		
		個人総合	池上 知花 (赤穂)	太田 瑠佳 (赤穂)	池上 英玖 (赤穂)	友野 海音 (赤穂)
		フープ	池上 知花 (赤穂)	太田 瑠佳 (赤穂)	池上 英玖 (赤穂)	池場 星空 (南箕輪)
		ボール	池上 知花 (赤穂)	友野 海音 (赤穂)	池上 英玖 (赤穂)	水野 莉緒 (伊那)

令和7年度 長野県中学校新人体育大会 期日・会場

1 全県開催競技

	期 日	会 場
体 操 競 技	10月26日(日)	ホワイトリング(サブアリーナ)
新 体 操	10月18日(土)	松本市波田総合体育館
ハ ン ド ボ ー ル	11月8日(土)・9日(日)	茅野市運動公園総合体育館
相 撲	9月23日(火・祝)	木曾町民相撲場

2 地区合同開催競技

	東 北 信	中 南 信
陸 上 競 技	9月23日(火・祝) 佐久総合運動公園陸上競技場	9月23日(火・祝) 松本平広域公園補助競技場
バ ド ミ ン ト ン	11月15日(土)・16日(日) 長野運動公園総合体育館	11月8日(土)・9日(日) ロジテックアリーナ(伊那市)

3 地区別開催競技

	東 信 地 区	北 信 地 区	中 信 地 区	南 信 地 区
水 泳	8月31日(日) 上田市自然運動公園プール	8月31日(日) 須高広域総合プール(サマーランド)	8月30日(土) 松本今井市民プール	9月7日(日) アクアパークIIDA
バスケットボール	10月25日(土) 男子:海瀬社会体育館 佐久穂中 女子:望月総合体育館 海瀬社会体育館 御代田中 11月1日(土) 男子:海瀬社会体育館 女子:佐久市総合体育館 11月2日(日) 男女:佐久市総合体育館	10月19日(日) 男子:飯綱中 B&G 城南中 女子:戸倉上山田中 11月1日(土) 男子:豊野中 女子:篠ノ井西中 豊野中 11月2日(日) 豊野中	10月18日(土) 塩尻中・木曾福島体育館 穂高西中・穂高東中 大町中・豊科北中・筑摩野中 三郷中 10月25日(土) 穂高西中・穂高東中 豊科北中・大町中 11月1日(土) 穂高西中・穂高東中 11月2日(日) 穂高西中	10月18日(土) 富士見町民体育館 茅野市運動公園総合体育館 伊那中・伊那東部中 豊丘中・高森中 11月1日(土) 伊那中・伊那東部中 11月2日(日) 伊那中
サ ッ カ ー	10月12日(土) 10月25日(土) 26日(日) 臼田総合運動公園 中込中・野沢中・軽井沢中 浅科中・御代田中・丸子中 <予備日>10月13日(月) 11月1日(土)2日(日) 佐久市陸上競技場 臼田総合運動公園 中込中・野沢中・軽井沢中 浅科中・御代田中・丸子中	10月18日(土)・19日(日) 千曲川リバーフロント(4面) 千曲市サッカー場 10月25日(土) 千曲川リバーフロント(4面) 10月26日(日) 千曲川リバーフロント(2面) 予備日11月1日(土)・2日(日) 墨坂中 埴生中 東北中 屋代中	10月25日(土) 旭町中・豊科南中・丘中・塩尻 塩尻西部中・筑摩野中・鉢盛中 10月26日(日) 旭町中・豊科南中・丘中・塩尻 塩尻西部中・筑摩野中・鉢盛中 11月1日(土:予備日) 旭町中・豊科南中・丘中・塩尻 塩尻西部中・筑摩野中・鉢盛中	10月25日(土) 岡谷東部中・長峰中・赤穂中 箕輪中・松川中・喬木中 11月1日(土) 岡谷東部中・長峰中・赤穂中 11月2日(日) 予備日:11月3日(祝) 岡谷東部中
軟 式 野 球	10月11日(土)12日(日) 上田城跡公園野球場 佐久総合運動公園野球場 御代田雪窓公園野球場 <予備日>10月13日(月) 上田城跡公園野球場 小諸大栄球場 御代田雪窓公園野球場 10月18日(土)19日(日) 御代田雪窓公園野球場 佐久総合運動公園野球場 小諸大栄球場 <予備日>10月25日(土)26日(日) 上田城跡公園野球場 御代田雪窓公園野球場 佐久市営グラウンド	10月5日(日)・11日(土)・12日(日) 長野県営球場 中野市営球場 飯山市営球場 10月18日(土) 長野県営球場(飯山市営球場) 予備日 10月13日(月) 長野県営球場 飯山市営球場 (青垣公園野球場) 10月19日(日) 長野県営球場 飯山市営球場 10月25日(土) 県営オリスタ 飯山市営球場 10月26日(日) 飯山市営球場	10月11日(土) グリーンローズ四賀・塩尻市営 10月12日(日) 塩尻市営・本城球場 10月13日(月:予備日) 本城・堀金総合 10月18日(土) セキスイハイム松本 本城球場 10月19日(日) グリーンローズ四賀・セキスイハイム松本 10月25日・26日・11月1日 (予備日)堀金総合	10月4日(土) しんきん諏訪湖スタジアム 清水町野球場・宮田球場 中川村民グラウンド・駒ヶ根アルプス球場・綿半飯田野球場 等 予備日:10月5日(日) 下諏訪スタジアム・綿半飯田野球場 等 10月11日(土) 下諏訪スタジアム・清水町野球場 駒ヶ根アルプス球場・綿半飯田野球場 大芝公園野球場 予備日:10月12日(日)・13日(月) 下諏訪スタジアム・駒ヶ根アルプス球場 等 10月18日(土) 下諏訪スタジアム・宮田球場 等 10月19日(日) 伊那スタジアム・伊那市営球場 等 予備日:10月25日(土) 下諏訪スタジアム・宮田球場 等 予備日:10月26日(日) 大芝公園野球場・東原キッズグラウンド

	東 信 地 区	北 信 地 区	中 信 地 区	南 信 地 区
バレーボール	11月1日(土) 女子:浅間中・立科中 上田四中・上田一中 11月8日(土) 男子:芦原中・小諸東中 11月9日(日) 男子:芦原中 11月15日(土) 女子:上田一中・浅間中 11月16日(日) 女子:上田一中	11月15日(土) 男子:篠ノ井西中 篠ノ井東中 女子:戸倉上山田中 屋代中 11月16日(日) 男子:篠ノ井西中 女子:戸倉上山田中	11月1日(土) 男子:三郷文化公園体育館 三郷中 豊科北中 女子:塩尻中 塩尻西部中 広陵中 鉢盛中 11月2日(日) 女子:塩尻中 塩尻西部中 広陵中 鉢盛中 11月15日(土) 男子:三郷中・豊科北中 女子:穂高西中・塩尻中 11月16日(日) 男子:豊科北中 女子:穂高西中	11月1日(土) <男子> 飯島町体育館・飯島中 中川村社会体育館 <女子> 富士見町民体育館 富士見中・茅野東部中 岡谷北部中・岡谷南部中 11月8日(土) <男子>飯島町体育館・飯島中 <女子>富士見町民体育館・富士見中 11月9日(日) <男子>飯島町体育館 <女子>富士見町民体育館
ソフトテニス	10月4日(土)5日(日) 丸子テニスコート 上田古戦場テニスコート 臼田テニスコート 乙女湖公園テニスコート 佐久穂中テニスコート げんでる公園テニスコート 10月18日(土) 上田古戦場テニスコート 丸子テニスコート <予備日>11日・12日・19日・25日 丸子テニスコート 上田古戦場テニスコート 臼田テニスコート 乙女湖公園テニスコート 佐久穂中テニスコート げんでる公園テニスコート 鼻面公園テニスコート	【団体戦予選・決勝】 10月4日(土) 南長野運動公園庭球場 予備日 10月5日(日) 南長野運動公園庭球場 10月11日(土) 長野運動公園庭球場	10月4日(土) 豊科南部公園テニスコート 10月11日(土)または13日(月) 松本浅間温泉庭球場 10月18日(土) 豊科南部公園テニスコート 10月19日(日:予備日) 豊科南部公園テニスコート 10月25日(土) 豊科南部公園テニスコート	10月4日(土) 予備日:10月5日(日) 岡谷市営テニスコート 伊那市センターテニスコート 10月11日(土) 予備日:10月12日(日) 茅野市運動公園テニスコート 10月18日(土) 予備日:10月25日(日) <順位決定戦> 伊那市センターテニスコート
卓球	10月11日(土)・12日(日) 19日(日) 城跡公園体育館 佐久市総合体育館 丸子総合体育館 10月25日(土)・26日(日) 佐久市総合体育館	【上高井・中高飯水】 10月25日(水)26日(日) 中野市民体育館 【長水・更埴】 11月8日(土)・9日(日) 長野運動公園総合体育館 【本戦】 11月22日(土)・23日(日) 中野市民体育館	10月18日(土) 穂高総合 スカイパーク 塩尻市立 10月19日(日) スカイパーク 11月15日(土) ユメックスアリーナ 11月22日(土) スカイパーク	10月5日(日)【下伊那】 高森町民体育館 10月11日(土)、12日(日)【諏訪】 茅野市運動公園総合体育館 10月11日(土)【上伊那】 <女子>エレコム・ロジテックアリーナ 10月12日(日)【上伊那】 <男子>サンビレッジ体育館 10月18日(土) <団体戦>高森町民体育館 11月15日(土) <団体戦>高森町民体育館 11月16日(日) <個人戦>高森町民体育館
柔道	11月15日(土) 小諸市武道館	10月19日(日) ことぶきアリーナ千曲柔道場	11月9日(日) 三郷文化公園体育館	10月25日(土) 飯田市武道館
剣道	10月25日(土)・26日(日) 小諸市総合体育館	10月25日(土)・26日(日) 松代中	10月25日(土)・26日(日) ユメックスアリーナ	10月25日(土)【男女個人戦】 伊那中学校体育館 10月26日(日)【男女団体戦】 伊那中学校体育館

令和7年度長野県中学校新人体育大会結果

体操競技	男 子	団 体	1位	NPIC体操クラブ	92.2	2位		3位			
		個 人 総 合	1位	板倉 直樹 (NPIC)	42.20	2位	松嶋 玲依 (NPIC)	39.50	3位	奥山 文章 (中川中)	37.95
		ゆ か	1位	松嶋 玲依 (NPIC)	11.15	2位	中澤 恭吾 (NPIC)	10.30	3位	吉原 楓雅 板倉 直樹 (NPIC)	10.20
		あ ん 馬	1位	板倉 直樹 (NPIC)	10.20	2位	松嶋 玲依 (NPIC)	8.40	3位	吉原 楓雅 (NPIC)	8.20
		跳 馬	1位	板倉 直樹 (NPIC)	11.50	2位	松嶋 玲依 (NPIC)	10.80	3位	奥山 文章 (中川中)	10.70
		鉄 棒	1位	板倉 直樹 (NPIC)	10.30	2位	奥山 文章 (中川中)	9.60	3位	松嶋 玲依 (NPIC)	9.15
	女 子	団 体	1位	RISE体操クラブ	93.50	2位	フリップ体操クラブ	87.8	3位	SWAN.GA	75.35
		個 人 総 合	1位	丸山 結菜 (穂高東中)	45.95	2位	久保田 杏梨 (大町中学校)	45.85	3位	小杉 未来 (RISE)	44.95
		跳 馬	1位	熊田 楓 (大町中学校)	12.65	2位	久保田 杏梨 (大町中学校)	11.95	3位	小杉 未来 (RISE)	11.90
		段違平行棒	1位	久保田 杏梨 (大町中学校)	11.60	2位	丸山 結菜 (穂高東中)	11.00	3位	熊田 楓 (大町中学校)	10.80
		平 均 台	1位	丸山 結菜 (穂高東中)	12.55	2位	熊田 楓 (大町中学校)	12.50	3位	小杉 未来 (RISE) 久保田 杏梨 (大町中)	11.60
		ゆ か	1位	小杉 未来 (RISE)	11.25	2位	饒平名 乃音 (RISE)	10.95	3位	丸山 結菜 (穂高東中) 久保田 杏梨 (大町中)	10.70

新 体 操	男 子 団 体								
	女 子 団 体		1位	※未実施	2位	※未実施			
	個 人 総 合	1位	池場 星空		南箕輪中学校		35.100	点	
		2位	竹下 由芽		Nanala.rg		34.600	点	
		3位	勝野 彩夢		ボミエ新体操クラブ		34.000	点	
		4位	荒井 里咲		伊那中学校		32.950	点	
		5位	三村 虹心		WingまつもとRG		31.000	点	
	フ ー プ	1位	竹下 由芽		Nanala.rg		18.200	点	
		2位	池場 星空		南箕輪中学校		17.600	点	
		3位	荒井 里咲		伊那中学校		16.900	点	
		4位	勝野 彩夢		ボミエ新体操クラブ		16.600	点	
		5位	三ツ木 希乃羽		伊那中学校		16.250	点	
	ボ ー ル	1位	池場 星空		南箕輪中学校		17.500	点	
		2位	勝野 彩夢		ボミエ新体操クラブ		17.400	点	
		3位	竹下 由芽		Nanala.rg		16.400	点	
		4位	荒井 里咲		伊那中学校		16.050	点	
		5位	中谷 奏		レインボーR.G.すわ		16.000	点	

相 撲	団 体	1位	長野市相撲クラブ	2位	信州塩尻相撲クラブ	3位	
	軽 量 級	1位	洪沢 玲哉 (長野市相撲)	2位	米山 瑛都 (信州塩尻相撲)	3位	筒井 彩翔 (松尾相撲)
	中 量 級	1位	太田 雅徳 (長野市相撲)	2位		3位	
	重 量 級	1位	上条 志恩 (信州塩尻相撲)	2位	吉澤 武琉 (長野市相撲)	3位	シェイプアーサマシユー (信州塩尻相撲)

ハンドボール	男子	1位	屋代高校附属中	2位	HC千曲	3位	HC NEXUS
	女子	1位	HC千曲	2位	HC NEXUS	3位	屋代高校附属中

陸 上	男 子		東 北 信				中 南 信			
		1年 100m	柳澤 大和 (アスティア)	12"87	杉田 有志 (筑摩野)	11"81				
		2年 100m	阪田 悠斗 (三陽陸上クラブ)	12"31	村上 悠 (Mt.RexTC)	11"19				
		1・2年 400m	玉井 斗覇 (三陽陸上クラブ)	54"57	藤木 洲 (赤穂)	54"13				
		1年 1500m	中村 叶多 (上水内駅伝部Jr)	4'29"22	片桐 潤楽 (安曇野AC)	4'24"53				
		2年 1500m	増田 溪一朗 (相森)	4'22"64	田畑 真司 (岡谷南部)	4'27"14				
		1・2年 3000m	齋藤 空澄 (真田クラブ)	9'29"37	傳刀 莉久斗 (安曇野AC)	9'19"79				
		1年 100mH	高橋 颯太 (軽井沢A&AC)	14"51	箱山 龍之介 (伊那東部)	15"16				
		2年 110mH	堀込 慧 (軽井沢A&AC)	15"18	宮入 拓馬 (宮田)	16"13				
		1年 走高跳	小林 隼翔 (軽井沢A&AC)	1m40	佐藤 幸介 (駒ヶ根東)	1m25				
		2年 走高跳	赤尾 海斗 (浅間)	1m65	吉瀬 奏志 (宮田)	1m65				
		1・2年 棒高跳	下條 遥大 (上田第四)	3m30	荒川 龍平 (原)	3m40				
		1年 走幅跳	三井 優弥 (須坂東)	5m56	務台 希 (安曇野AC)	5m34				
		2年 走幅跳	由井 洋碧 (川上)	5m41	逢坂 遥輝 (南箕輪)	5m79				
		1年 砲丸投	田幸 迪成 (須坂東)	9m46	天間 元晴 (岡谷西部)	10m25				
		2年 砲丸投	世古 一想 (軽井沢)	9m23	辻 千莉 (木曽町)	9m38				
		1・2年 円盤投	高森 琉太 (木島平)	20m99	宮島 充輝 (塩尻広陵)	19m92				
		4×100mR	T&F佐久平(山本・長坂・神林・長岡)	46.30	MSJAC(新井・筑丸・細田・中原)	45"37				
	女 子	1年 100m	檜山 美鈴 (アスティア)	13"51	馬場 埜乃夏 (安曇野AC)	12"84				
		2年 100m	大原 愛衣 (坂城JAC)	13"29	平田 桜奈 (松川陸上クラブ)	12"82				
		1・2年 200m	平島 唯那 (T&F佐久平)	27"08	小林 樹理 (赤穂)	27"69				
		1年 800m	柴田 心寧 (千曲坂城クラブ)	2'31"32	曾根原 綾乃 (安曇野AC)	2'27"26				
		2年 800m	田中 菜 (三陽陸上クラブ)	2'25"33	井上 紗綺 (春富)	2'31"76				
		1・2年 1500m	青木 咲瑛 (三陽陸上クラブ)	4'43"86	田畑 真子 (岡谷南部)	4'55"53				
		1・2年 100mH	山口 葵生 (軽井沢A&AC)	14"50	太田 心陽 (箕輪)	15"51				
		1年 走高跳	北島 一葉 (若穂RCジュニア)	1m30	飯島 陽世里 (駒ヶ根東)	1m30				
		2年 走高跳	長岡 沙耶 (軽井沢A&AC)	1m35	佐々木 美月 (箕輪)	1m49				
		1・2年 棒高跳	上野 七緒 (上田第四)	2m20	北原 結愛 (箕輪)	2m80				
		1年 走幅跳	塩澤 友花 (東北)	4m32	松浦 果凛 (大町)	4m46				
		2年 走幅跳	宮下 慈生 (坂城JAC)	5m25	柳平 想乃 (ChinoAs)	5m39				
		1年 砲丸投	高木 晴 (信大附属長野)	8m55	白川 果琳 (駒ヶ根東)	8m22				
		2年 砲丸投	市野瀬 優七 (E-NAGANO)	10m53	福山 実優 (丸ノ内)	11m27				
		1・2年 円盤投	木藤 ソフィー (アスティア)	20m92	原 梨華 (波田)	23m55				
		4×100mR	坂城JRC(大原・北原・宮下・吉和)	50"03	安曇野AC(中村・曾根原・三澤・馬場)	51"56				

バドミントン			東 北 信		中 南 信	
	男 子	団 体	1位	AC長野パルセイロBCユース	1位	ASTROBALS
			2位	OBC	2位	メンバーベーター
			3位	長野バドミントンスポーツ少年団 ・ 篠ノ井ジュニアBC	3位	チーム六等星 ・ ちのMSC
		ダ ブ ル ス	1位	小林 龍平 ・ 原 惺矢 (中野フレア)	1位	中村大地 ・ 松村和樹 (ASTROBALS)
			2位	内山 煌太 ・ 北村 宏斗 (高山Victory.Jr)	2位	池田蒼介 ・ 古澤昊牙 (丘)
			3位	山岸 結太 ・ 永井 悠登 (パルセイロ)	3位	江口桜太 ・ 久保田魁斗 (白馬)
			4位	荒井 佑陽 ・ 茂野 竜聖 (須坂西部J)	3位	河田東也 ・ 中村光之介 (安曇)
		シ ン グ ル ス	1位	竹本 龍輝 (OBC)	1位	細澤健瑠 (F.SHIGA.BC)
			2位	堀内 夏向 (長野パルセイロ)	2位	稲田結心 (メンバーベーター)
			3位	清水 未来望 (中野フレア)	3位	中澤琉生 (安曇野バドミントンチャレンジ)
			4位	市川 雄悟 (浅間フルフォース)	3位	遠藤大生 チーム六等星
	女 子	団 体	1位	佐久Feathers	1位	ASTROBALS
			2位	信州Ganhar	2位	メンバーベーター
			3位	篠ノ井ジュニア ・ 信州新町JBC	3位	伊那イースト ・ 松川町Jr
		ダ ブ ル ス	1位	荻原 海璃 ・ 湯本 朱莉 (中野フレア)	1位	木下華乃 ・ 柘植寿々羽 (ASTROBALS)
			2位	柳澤 愛菜 ・ 柳澤 真帆 (佐久Feathers)	2位	山本陽南子 ・ 山下菜月南 (ASTROBALS)
			3位	徳村 音凜 ・ 原崎 結衣 (佐久Feathers)	3位	佐藤花帆 ・ 山浦咲星 (伊那イースト)
			3位	宮坂 美空 ・ 山田 咲良 (長野SPIRITS)	3位	田中陽彩 ・ 河野楓夕 (松川町Jr)
		シ ン グ ル ス	1位	篠原 歩果 (文化学園長野)	1位	小松奏乃 (ASTROBALS)
			2位	吉平 そら (文化学園長野)	2位	広沢香奈美 (ASTROBALS)
			3位	矢萩 彩羽 (アローズ)	3位	青木百花 (伊那イースト)
			3位	黒田 愛莉 (文化学園長野)	3位	名取穂香 (メンバーベーター)

軟 式 野 球	東 信		北 信		中 信		南 信	
	1位	佐久長聖	1位	長野日大中	1位	松本国際	1位	伊那東部中
	2位	野沢・白田・浅科・中込	2位	篠ノ井WEST	2位	NTBクラブ	2位	辰野中
	3位	塩田・南部	3位	NAGANO三陽BC	3位	松本セントラルBBC	3位	飯島中
	3位	上田四	3位	東クラブ	3位	松本M-ONEクラブ	3位	茅野北部中・茅野東部中

バスケットボー ル	男 子	東 信		北 信		中 信		南 信	
		1位	南佐久	1位	YBC	1位	穂高東・穂高西	1位	春富中
		2位	東御東部・北御牧	2位	犀陵クラブ	2位	塩尻	2位	旭ヶ丘中
		3位	白田・望月・浅科	3位	戸倉上山田中	3位	木曽町・大桑	3位	諏訪西中
		4位	浅間・佐久東	4位	中野平中	4位	旭町・丸ノ内	4位	南箕輪中
	女 子	1位	野沢	1位	南宮・高社	1位	穂高西・穂高東・大町	1位	駒ヶ根バスケットボールクラブ
		2位	中込	2位	城南中	2位	木曽町・日義	2位	西箕輪中・伊那東部中
		3位	東御東部	3位	坂城中	3位	南木曽	3位	松川中
		4位	小諸東	4位	NSCT	4位	SYP	4位	喬木中

バレーボール	男 子	東 信		北 信		中 信		南 信	
		1位	軽井沢	1位	長野若穂VC	1位	豊科北	1位	飯島中・中川中
		2位	望月	2位	小布施クラブ	2位	清水	2位	NEX WAY SC BOARS
		3位	上田第四	3位	グランツ川中島	3位	三郷	3位	高陵中
		4位	さなだSC	4位	SORA	4位	松島	3位	伊那東部中
	女 子	1位	上田五	1位	グランツ	1位	松本国際	1位	SL AZZURRE
		2位	野沢	2位	ガロンス夢王	2位	VC-WEST	2位	NEX WAY SC BOARS
		3位	風信子ヤングクラブ	3位	NEXUS	3位	鎌田	3位	中川中
		4位	軽井沢	4位	中野平VC	4位	筑摩野	3位	富士見中

サ ッ カ ー	東 信		北 信		中 信		南 信	
	1位	上田第三	1位	FC戸上JY	1位	梓川FC 松本norte	1位	伊那高遠中
	2位	上田第一・五	2位	NFC. Brillar	2位	筑摩野FC 上松南木曾	2位	緑ヶ丘喬木阿南第一豊丘
	3位	上田第四	3位	埴生中	3位	松本国際 清水開成	3位	赤穂中
	3位	中込	4位	FC. ROSSO長野北部	4位	豊科南SC 西部広陵	4位	伊那東部中

ソフトテニス	男 子	東 信		北 信		中 信		南 信	
		1位	佐久穂	1位	墨坂中	1位	穂高東	1位	箕輪中
		2位	上田第五	2位	南宮中	2位	菅野	2位	辰野中
		3位	上田第三	3位	相森中	3位	豊科南	3位	伊那東部中
		4位	丸子	4位	附属長野中	4位	広陵	4位	長谷中
	女 子	1位	佐久穂	1位	三陽中	1位	豊科南	1位	箕輪中
		2位	依田窪南部	2位	広徳中	2位	松川	2位	南箕輪中
		3位	東御東部	3位	墨坂中	3位	穂高東	3位	飯島中
		4位	芦原	4位	相森中	4位	広陵	4位	赤穂中

卓球			東 信	北 信	中 信	南 信
	男子	団体	1位 野沢	1位 裾花中	1位 梓川中	1位 高森中
			2位 上田第三	2位 墨坂中	2位 堀金中	2位 箕輪中
			3位 御代田	3位 天弓SC	3位 筑摩野中	3位 辰野中
			4位 小諸東	4位 南宮中	3位 山辺中	4位 高陵中
		個人	1位 仁熊 旭希 (佐久長聖)	1位 土屋俊葵 (長野日大中)	1位 巢山虎太郎 (橋川小中)	1位 加藤 碧斗 (旭ヶ丘中)
			2位 内田 優太 (野沢)	2位 松倉悠真 (東北中)	2位 柳澤 悠陽 (筑摩野中)	2位 野口 瑛仁 (高陵中)
			3位 井出 光祐 (浅間)	3位 峯村奏多 (長野JTC)	3位 百瀬 煌馬 (すまいる)	3位 遠藤 大希 (高森中)
			4位 古畑 孝樹 (野沢)	4位 草薙直生 (墨坂中)	3位 堀田 伊吹 (梓川中)	4位 藤嶋 航也 (高森中)
	女子	団体	1位 浅間	1位 長野日大中	1位 梓川中	1位 箕輪中
			2位 上田第四	2位 南宮中	2位 波田中	2位 旭ヶ丘中
			3位 上田第三	3位 相森中	3位 三郷中	3位 飯田西中
			4位 東御東部	4位 若穂中	3位 塩尻中	4位 南箕輪中
		個人	1位 黒沢 鈴 (佐久穂)	1位 重田沙夏 (長野日大中)	1位 菅澤 莉桜 (高綱中)	1位 田中 愛心 (岡谷ジュニア)
			2位 松沢 結愛 (浅間)	2位 藤澤里帆 (長野日大中)	2位 濱 結月 (JUPIC)	2位 林 紗希 (岡谷ジュニア)
			3位 相川惺々愛 (臼田)	3位 西村月奈 (長野日大中)	3位 降旗 咲希 (明善中)	3位 井坪 華 (飯田西中)
			4位 山崎 心美 (浅間)	4位 山上璃々花 (山ノ内中)	3位 西澤緋依里 (梓川中)	4位 倉田みなみ (箕輪中)

剣道			東 信	北 信	中 信	南 信
	男子	団体	1位 浅間	1位 長野日大中	1位 堀金	1位 上伊那クラブ
			2位 上田五	2位 北星剣友会	2位 松島	2位 下條中
			3位 北御牧	3位 正剣会	3位 梓川剣道教室	3位 伊南剣道協会
			4位 信州丸子剣道偕志会	4位 五常館	4位 丘	4位 緑ヶ丘中
		個人	1位 昆 羽路斗 (佐久長聖)	1位 アダムソン ウリアム街 (長野日大中)	1位 高山 泰靖 (堀金)	1位 北原獅冬 (上伊那クラブ)
			2位 佐藤 徳大 (浅間)	2位 宮尾 光太 (長野日大中)	2位 飯嶋 悠太 (堀金)	2位 田中翔大 (旭ヶ丘中)
			3位 齋藤 雄羽治 (上田五)	3位 畠山 響汰 (北星剣友会)	3位 白木 龍汰 (堀金)	3位 木下琉生 (下條中)
			4位 内藤 衛 (上田中央剣志会)	3位 中島 昂星 (北星剣友会)	4位 百瀬 溪人 (山形村剣道クラブ)	3位 芹澤真遥 (松川中)
	女子	団体	1位 上田一	1位 夢想塾	1位 大町	1位 上伊那クラブ
			2位 東御東部	2位 長野日大中	2位 塩尻	2位 南箕輪中
			3位 浅間	3位 坂城中	3位 広陵	3位 鼎中
			4位 佐久地区剣道クラブ	4位 五常館	4位 筑摩野	4位 伊那中
		個人	1位 高尾 蓮 (浅間)	1位 溝邊 朔 (夢想塾)	1位 北澤 菜々子 (大町)	1位 平澤由捺 (南箕輪中)
			2位 三尾 スミレ (真田)	2位 上原紗月 (夢想塾)	2位 島田 柚希 (広陵)	2位 唐澤夏帆 (上伊那クラブ)
			3位 工藤 にこ (上田中央剣志会)	3位 永井詩音 (夢想塾)	3位 高木 さわ (穂高スポーツ少年団)	3位 宮澤結望 (松川中)
			4位 安田さち花 (上田中央剣志会)	3位 中村 芽生 (夢想塾)	4位 松坂 優 (大町)	3位 井口和奏 (岡谷剣道協会)

柔道			東 信	北 信	中 信	南 信
	男子	団体	1位 佐久長聖Jr.大樹館	1位 長野中央柔道教室	1位 誠心館道場	1位 松尾公民館柔道クラブ
			2位 東御市柔道教室	2位 千曲柔道協会	2位 安曇野市柔道クラブ	2位 煌士会柔道教室
			3位 御代田	3位 須坂柔道教室	3位 大町柔道会	3位 阿智
			4位 浅間	3位	4位	3位 辰野
		50kg級	1位 六川 俠太郎 (開示塾)	1位 丸山 拳真 (長野中央)	1位 村岡 司遠 (誠心館道場)	1位 永井 八紘 (煌士会柔道教室)
			2位 土屋 海琴 (軽井沢町少年柔道クラブ)	2位 赤城 良真 (須坂柔道)	2位 平井 康裕 (誠心館道場)	2位 後藤 央将 (阿智)
		55kg級	1位 塩川 良貴 (東御市柔道教室)	1位 両角 龍樹 (須坂柔道)	1位 平井 健裕 (誠心館道場)	1位 岡庭 都真 (阿智)
			2位 小平 将太 (旭日柔道場)	2位 齊藤 空希 (中野市スポ少)	2位 森田 匠 (滴水館道場)	2位 岡庭 匠汰 (阿智)
		60kg級	1位 樋口 穂澄 (御代田)	1位 伊藤 理 (千曲柔道)	1位 丸山 丈 (安曇野市柔道会)	1位 池上 翔 (煌士会柔道教室)
			2位 田中 龍一 (御代田)	2位 田中 昊 (須坂柔道)	2位 芝崎 望 (安曇野市柔道会)	2位 竹内 珀乃心 (松尾公民館)
		66kg級	1位 武田 壺心 (佐久長聖Jr.大樹館)	1位 水野 裕仁 (長野中央)	1位 飯島 愛翔 (誠心館道場)	1位 水間 敬大 (煌士会柔道教室)
			2位 青木 碧飛 (佐久長聖Jr.大樹館)	2位 上原 謙汰 (長野中央)	2位 前山 麓 (滴水館道場)	2位 原 優月 (松尾公民館)
		73kg級	1位 宮坂 将真 (東御市柔道教室)	1位 中山 希羅 (千曲柔道)	1位 坂井 海斗 (大町柔道会)	1位 伊藤 遙希 (松尾公民館)
			2位 渋谷 玲哉 (ふなだSC造士武心館)	2位 赤塚 礼旺 (千曲柔道)	2位 山村 隼翔 (三郷)	2位 佐々木 葵志 (飯伊)
		81kg級	1位 丸山 老 (東御市柔道教室)	1位 須江 亮太 (千曲柔道)	1位	1位 一ノ瀬 祥介 (辰野)
			2位 阿部 冬聖 (御代田)	2位	2位	2位
		90kg級	1位 岩崎 光平 (旭日柔道場)	1位 柳沢 昊希 (千曲柔道)	1位 林 響葵 (誠心館道場)	1位 油井 健留 (諏訪)
			2位 斉藤 結人 (東御東部)	2位	2位	2位
		90kg級超	1位 王 郁棋 (佐久長聖Jr.大樹館)	1位 宮川 龍真 (須坂柔道)	1位 百瀬 成将 (誠心館道場)	1位
			2位 中嶋 琉誠 (佐久長聖Jr.大樹館)	2位	2位	2位
	女子	団体	1位 開示塾	1位 松代文武館	1位 誠心館道場	1位 飯伊柔道協会
			2位 東御東部	2位 長野中央柔道教室	2位 滴水館道場	2位 辰野
			3位 丸子柔道教室	3位 千曲柔道協会	3位 安曇野市柔道クラブ	3位
			4位 佐久長聖Jr.大樹館	3位 中野市柔道スポーツ少年団	4位 大町柔道会	3位
		40kg級	1位 柳崎 心美 (丸子柔道教室)	1位 土屋 優愛 (豊田)	1位 浦野 千紗都 (滴水館道場)	1位 久保田 真叶 (飯伊)
			2位 小林 桃寧 (浅間)	2位 細井 咲希 (千曲柔道)	2位 降幡 心羽 (安曇野市柔道会)	2位
		44kg級	1位 矢澤 彩心 (丸子柔道教室)	1位 亘 優来 (千曲柔道)	1位 福島 夕葵 (滴水館道場)	1位 林 衣咲 (飯伊)
			2位 馬場 結心 (軽井沢町少年柔道クラブ)	2位	2位 神戸 ましろ (大町柔道会)	2位 名執 寧花 (岡谷)
		48kg級	1位 黒川 杏南 (開示塾)	1位 関川 沙弥 (松代文武館)	1位 倉科 愛咲 (安曇野市柔道会)	1位 岡崎 恋華 (阿智)
			2位 丸山 結愛 (東御東部)	2位 池松 心絆 (松代文武館)	2位 齋藤 百花 (安曇野市柔道会)	2位
		52kg級	1位 澤井 莉望愛 (佐久長聖Jr.大樹館)	1位 加藤 静華 (長野中央)	1位 小林 楓 (滴水館道場)	1位
			2位 滝澤 望来 (開示塾)	2位 内田 凜 (長野中央)	2位 松井 結佳 (誠心館道場)	2位
		57kg級	1位 上野 美空 (丸子北)	1位 北城 佳奈 (若穂クラブ)	1位 我妻 優日南 (誠心館道場)	1位
			2位 中村 紗那 (丸子柔道教室)	2位 宮澤 彩桜 (中野市スポ少)	2位 田内 麗桜奈 (大町柔道会)	2位
		63kg級	1位	1位	1位 竹田 柚月 (誠心館道場)	1位 佐藤 笑満 (飯伊)
			2位	2位	2位	2位 朝倉 潤 (煌士会柔道教室)
		70kg級	1位 翠川 莉緒 (小諸少年柔道クラブ)	1位	1位	1位
			2位	2位	2位	2位
		70kg超級	1位 若林 加鈴 (東御東部)	1位	1位	1位
			2位	2位	2位	2位

5 令和7年度を振り返って～地区中体連・各競技専門部・研究部～

＜東信地区中体連＞ 会長 相原 修（芦原中長） 事務局 宮田 亨（小諸東中）

1. 令和7年度を振り返って

コロナ禍に簡略化した部分で良かった点は残し、新たな大会のスタイルとして運営して3年目。閉会式等を省略することで、ご協力いただいている方々への対応が多少失礼になってしまう場面があり課題が残りました。保護者の観戦マナーは各校からの呼びかけの成果で概ねよいという声が多くなってきました。中体連とクラブチームの指導方法の統一については（試合を選手がスマホ、タブレットで撮影、駐車場の利用方法など）課題が残る。今後も継続的に意思統一をはかりたい。

夏季・新人大会において、各校顧問の先生方、専門委員長を中心に各種目の専門委員のみなさま、救護係としてご協力いただいた柔道整復師会のみなさま、審判員を派遣してくださった各協会・連盟のみなさまのご理解ご協力により、東信中体連の事業を終えることができました。みなさまの中学生に対する温かいお気持ちと、東信中体連へのご配慮に心より感謝いたします。

2. 今後の課題（生徒数減への対応、大会の在り方等）

地域の体育施設の確保が難しい（特に屋外施設の予備日確保は不可能）。また、夏季大会においては冷房が使用できる施設となるとかなり限定され、他団体と競合することが多い。会場使用料は受益者負担を基本としているが保護者の負担、経費の面からも学校施設の使用を推進していきたい。

来年度の新人戦からは大幅なチーム数減が予想される競技もあり大会運営が行えるのか不安の声もある。（顧問人数の減少、出場チームのない学校の施設利用の困難さなど）地域移行に向けて地区大会の大会運営や各専門部の在り方、地区事務局の在り方についても方針を明確に出していただけるとありがたい。

＜北信地区中体連＞ 会長 鬼石 喜明（相森中長） 事務局 山岸 一貴（裾花中）

1. 令和7年度を振り返って

各校部活動の地域展開（移行）が進み、今年度の北信大会では地域クラブとして出場するチームが大幅に増加しました。各競技で地域クラブの登録・出場申請状況の把握や、代表者との連絡方法、事故が発生した場合の連絡経路の確認等、様々な議論がなされましたが、今後も新たなガイドラインを考案していかなければならない点が依然として多々あります。

また、このような変化に伴って大会の運営方法等を柔軟に対応していく必要があるのと同時に、いま一度「スポーツを通した中学生の健全な心身の育成」の理念に立ち返り、学校が培ってきたスポーツ文化の教育的な振興を、地域の指導者、保護者とともに共有し、大会に係る全員が同じ目的をもって中学生スポーツに携わっていくことの重要性を感じます。子どもたちにとっても大きく環境が変化していく中で課題は山積していますが、今後も中学生が主体的にスポーツに親しみ、豊かな人間性を育むことができるよう励んでまいります。

2. 今後の課題（生徒数減への対応、大会の在り方等）

○中体連組織の在り方

- ・部活動地域移行により、顧問が減少していく中での専門委員や大会運営委員の確保

○中体連大会の運営方法

- ・出場生徒、チーム数減少による日程の短縮、会場の縮小、試合方式の変更等の検討
- ・顧問（教員）がいない中での学校会場の借用方法について

<中信地区中体連> 会長 黒沢 幸喜（丘中長） 事務局 鍬塚 隆直（菅野中）

1. 令和7年度を振り返って

令和7年度も専門委員長・種目責任者の先生方のご尽力のおかげで素晴らしい大会運営がなされたと感じる。各専門部でも試合数の調整や熱中症への対応、トレーナーとの連携も図りながら、選手ファーストの視点で大会を進めていく様子があった。また、今年度はクラブチームからも専門委員に入っていたり、8月には中信中体連とクラブチーム代表者の会が実現したり、教職員だけでなく専門部が動き出した。クラブチーム関係者とも、中体連事業に協力をしていきたいという想いを共有することができ、今後につながっていく期待感をもつことができた。大会前には各中学校・クラブチームに大会における申し合わせを発信し、選手・保護者・指導者が意識の高い、中学生らしいクリーンかつ白熱した試合運営がなされたと思う。関係していただいた全ての方々に感謝である。

2. 今後の課題（生徒数減への対応、大会の在り方等）

会場使用料の値上がり、生徒数の減少により、今後の資金運営には大きな課題や不安が残った。特に中信は参加人数も多く、素晴らしい体育館がある一方で、会場数の確保や会場費の負担が重い。生徒が力を発揮できる場であり熱中症対策なども踏まえると、設備の整った体育館の使用を認めていきたい一方で、予算との関係で難しさを感じた。また、各専門部のこれからの専門委員の確保については、来年度以降の重要課題であると感じる。今後の全中大会の動きも踏まえながら、県中体連と連携を図っていきたい。

<南信地区中体連> 会長 田中幸一（高遠中長） 事務局 中島弘樹（赤穂中）

1. 令和7年度を振り返って

【事務局】

中体連の専門委員長すらやったことのない私が事務局を務めることとなり、分からないことだらけで専門委員長の先生方、他郡市事務局、理事長の酒井校長先生、その他関係する諸先生方には、大変ご迷惑をおかけしました。たくさんの助言や指導をいただきました。ありがとうございました。そんなこんなではありましたが、専門委員長の先生方のご尽力のおかげで、大事もなく大会を終えることができました。

地域展開が進む中で、毎年新たな問題が生じることを、間近で感じました。「毎年同じように」とはいかない運営が10年ほど続いていくのではないかと思いますし、改定していかななくてはならない部分も多かろうと思います。毎年、よりよい運営の仕方を模索していく必要があるかと思います。

来年度に向けて、分からないことが多い方が務めたとしても、何をどうすればよいのかが分かるような資料を整えて引き継ぎを行いたいと思います。1年間ありがとうございました。来年度はサポートとして頑張ります。

【会長】

改めて中体連の各種大会がたくさんの先生方や協力団体の皆様方のお支えや尽力により成り立っているということを実感した一年でした。生徒数の減少や働き方改革の波の中で、生徒たちの「やりたい部活動、出場したい大会」が可能な限り実現できるよう、合同部活動や委任指導、認定されたクラブチームでの参加許可等々、これまでの見方・考え方を超えながら、折り合いをつけ合意形成を図り、創意工夫を凝らす中で、本年度も日々の部活動や中体連大会が行えたことが何よりも有難かったです。

しかし、課題もさらに顕在化してきました。指導者や大会運営者の問題、地域展開を進める中で活動する施設や輸送、送迎をはじめとする保護者負担の問題、さらには市町村による進捗状況の差や行政間の連携の必要

性等々。物事を変えていくためには、忍耐や苦労や失敗がつきものですが、それを「すべては子どもたちのために」という意識で取り組んでいただきました、事務局の先生方、各専門委員長をはじめとする専門部の先生方や各学校の顧問の先生方、部活動支援員、外部指導者、地域クラブ指導者、各種競技団体の皆様方、そして生徒の皆さん、保護者のみなさんの全てに感謝です。一年間ありがとうございました。

2. 今後の課題（生徒数減への対応、大会の在り方等）

【事務局】

「中体連」というブランドのメリットを最大限に生かす運営を考えていくべきだと思います。「中体連」が大事にするものは、人としての成長。そういったことを大事にする学校やクラブチームに参加してもらうべきです。礼儀、挨拶、感謝、敬意。そういったものが大事にされる大会であることに誇りを持つことが、「中体連」の存在意義ですし、スポーツ指導に教員が関わることの意義だと思います。

そもそも、中体連の大会運営は、校務には記載されていないことです。部活動が学校から切り離されたとしても、そこに我々が携わることに、何ら変わりはありません。

クラブチームの増加により、チーム指導に携わる教員外の方々が、人間としての成長という面での指導やコーチングに悩んでいるケースが多いようです。子どもたちの立ち居振る舞いに問題があったり、保護者や指導者のマナーが悪いという報告が多数上がってきていたり、大会の「品」の低下が見られる競技があります。また、教員外の指導者による体罰やセクハラの報告も上がっているようです。教員であるなしに関わらず、子どもたちを指導する立場である大人が、指導者としての資質を高めていく必要があります。

これらのことに対して、中体連の事務局にできることは、呼びかけ程度かと思いますが、役員会や部活動担当者会等を開催する中で、できる限りのことを各学校へ周知徹底していきたいと思います。

【会長】

一番感じているのは、中体連や部活動が何をめざすかをさらに社会全体で再確認し共有していく必要性です。チャンピオンスポーツを目指すのではなく、「中学生の健全な心身の育成とスポーツ振興」と唄われている通りだとすれば、教育的要素を今後も大切にすることが不可欠であり、そのための指導者の育成や活動環境の質的な保障が必須です。地域展開をすすめる中、そうした保障を堅持していくための取組を、学校だけでなく生徒、保護者、地域、各関係機関の全てが利害関係なく利他的に協働してすすめていけるかが鍵だと思っています。「～だからできない」でなくて「～だけど共にやっていきましょう」になれるかです。

＜陸上競技＞ 部長 丸山真弘（長野西部中長） 委員長 荒井洋光（鉢盛中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会 7月5日（土）・6日（日）長野市営陸上競技場

- ・今年度より本大会の出場については、参加標準記録制及びターゲットナンバー制を一部の種目で設けて実施した。
- ・安曇野ACが男子共通リレーおよび1・2年リレーで県中学新記録を樹立。
- ・男子では共通円盤投で田村諒太（山辺）、児野行（豊科南）、大場瑛斗（豊科南）、2年100mで村上悠（Mt. Rex）、女子では共通1500mで原梨珠（赤穂）、円盤投で清水梨乃（野沢）がそれぞれ従来の大会記録を更新した。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会 8月8日（金）福井県9.98スタジアム

- ・男子は1年100m山崎大和（安曇野AC）、四種競技の長峰和真（浅間）がそれぞれ自己新記録で優勝。
- ・2年100m村上悠（Mt. Rex）、800m松宗士織（丸ノ内）、4×100mリレーで安曇野ACが優勝。
- ・女子では1500m原梨珠（赤穂）が自己新記録で優勝し、大会記録を樹立。最優秀選手賞に輝いた。
- また、四種競技で荻原怜愛（軽井沢A&AC）が優勝。
- ・団体別総合優勝は、男子：安曇野AC、女子：軽井沢A&ACが受賞。
- ・61名（チーム）が入賞し、長野県勢の大活躍の大会となった。

(3) 全国中学校体育大会 8月17日(日)～20日(水) 沖縄県タピックひやごんスタジアム

- ・長野県からは男子個人15名とリレー1チーム、女子個人8名とリレー1チームが出場。
- ・男子では四種競技で長峰和真(浅間)が4位入賞。
- ・女子では四種競技で荻原怜愛(軽井沢 A&C)が4位、1500mで原梨珠(赤穂)が5位に入賞。
- ・リレーでは軽井沢 A&C が4位に入賞し、近年のリレー競技では好成績であった。

**(4) 新人体育大会 9月14日(土) 中南信：松本平広域公園補助競技場
東北信：佐久総合運動公園陸上競技場**

- ・中南信では、男子1年1500mで片桐潤楽(安曇野 AC)、2年1000mで村上悠(Mt. Rex)が大会記録を更新した。
- ・東北信では、女子4×100mリレーで坂城 JAC、女子円盤投で木藤ソフィー(アスリティア)と上原百々花(野沢)、男子110mHで堀込慧(軽井沢 A&C)が大会記録を更新した。

(5) 第35回長野県中学校駅伝競走大会 11月3日(月・祝) 長野市営陸上競技場周回コース

- ・10月11日(土)に中南信(松本補)と東北信(佐久総合)の両会場で予選会を実施。男女各上位3団体に加え、県内上位18団体の合計30団体を県大会に選出した。県中学校駅伝競走大会では男子は川中島 JRC、女子は三陽陸上クラブが優勝し、全国大会への進出を決めた。
- ・第33回全国中学校駅伝大会は滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン芝生ランドにて12月14日(日)に実施され、男子の川中島 JRC が5位入賞。女子の三陽陸上クラブは19位となった。

2. 今後の課題(生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他)

- ・昨年度に審判員の運営ミスがいくつかあったが、その反省を生かして、丁寧に準備したり、複数の目で確認したりしながら運営したことで、1年間を通して特に問題なく競技会を行うことができた。
- ・大きな課題としては熱中症対策である。7月の県中学総体の直前に日本陸連から「熱中症対策のため、競技時間を調整するように」という旨の連絡があったが、当日は WBGT の数値が判断基準に届かず、対応することはなかった。しかし、全国的にも課題となっているため、競技日程の調整や大会運営での優先順位などについて考慮していかなければならない。
- ・競技人口の急激な減少も大きな課題。夏季大会・新人大会を合わせると、全県で400～500名程度減少してしまった。部活動地域展開により加速度的に学校部活動がなくなっていることが要因と考えざるを得ない。県内の既存クラブや、新たにクラブを立ち上げてくださっている方々に感謝し、今後も連携していきたい。

＜水泳競技＞ 部長 高宮明親(高森中長) 委員長 黒岩健一(飯田市立高陵中)

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

例年使用していた長野市アクアウイングが長寿命化工事で使用不可のため、アクアパーク IIDA(飯田市)での開催となった。大会当日は好天に恵まれたが、酷暑と高い水温によりコンディショニングが難しい大会となったが、選手がベストパフォーマンスを出せるよう、アクアウイング同様に音響を駆使した競技運営を行った。今年度は全国中学標準突破が個人3名4種目、長野県中学新記録が1種目で誕生した。

また、本会場がある飯田運動公園内には、他競技会場も併せると駐車スペースが潤沢にあり、プール駐車場が混雑したとしても収容可能と見込んでいた。念のため臨時駐車場として三星ダイヤモンド工業(株)さんより100台分の駐車スペースを借用して対応した。大きな混雑はなかった。

例年と異なる会場、運営方法であったが、駐車場を含め大きな混雑がなく無事に大会を終えることができた。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

福井県敦賀市での開催であった。レベルの高い北信越大会の記録であるが、その中から9種目の大会新記録が出た。大会当日朝の大雨により、競技開始時刻が遅れてしまったが、競技を短縮運営で進めることで大きな影響はなかった。

長野県選手は、優勝4種目、2位4種目、3位5種目と上位入賞することができた。一昨年度より地域ク

ラブが参加しており、団体対抗は他県の地域クラブが上位を占めることとなった。水泳は県総体で全中出場が決まるため、上へは繋がらない北信越大会である。多くの選手が県大会にピークを持ってきているため、県中総体と比べ記録を伸ばす選手、記録を落とす選手が半々程度に分かれたが、今後の大会に向けて成果と課題が見つかる大会になった。

(3) 全国中学校体育大会

鹿児島県鹿児島市で開催された全国中学校体育大会に3名4種目の参加となった。山田里花（飯田東3年）、郷間千晴（開成3年）、奥原有希乃（波田3年）は万全の準備をし、全力でレースに挑むことができた。中でも郷間は50m自由形で6位入賞を果たした。

(4) 新人体育大会

県中体連の新人大会と水泳連盟の学年別大会の共催という形で、県下四地区で開催された。南信地区大会では、会場準備の都合上他地区より1週遅れての開催となった。夏季大会同様、観客を制限することなく大会を運営することができ、シーズン最後の大会ということで、各地区とも夏の集大成となる結果となった。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- ・来年度はアクアウイングが使用可能となる。昨年度同様の大会運営に努めたい。
- ・令和9年度より全中がなくなり、北信越大会の先行きも不透明である。
- ・スイミングクラブは中体連大会に参加しないため、水泳競技は引き続き学校または地域クラブからの大会参加となる。学校参加の場合の引率者は、各学校にて対応していただくことになる。

<バスケットボール競技> 部長 美斎津昭博（筑摩野中長） 委員長 下條将（穂高西中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

今年度も昨年度に引き続き北信地区（ホワイtring、ことぶきアリーナ千曲）開催であった。北信地区の専門委員や、顧問の先生方、生徒役員の皆さんに尽力していただきスムーズな運営ができた。

男子は東北信地区のチームが上位に進出したが、拮抗した試合展開の中で勝敗が決まる試合が多かった。その中で、勝負を決定づける場面でのディフェンスの強度やシュートの正確さが上回った戸倉上山田中が優勝を決めた。女子では、高さはないが走力とシュート力がある伊那中学校が3年連続の優勝となった。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

福井県福井市での開催であった。長野県勢男子は戸倉上山田中が1回戦を勝ち上がったが、優勝した金沢学院中に敗退となった。他県のチームと比べるとプレーの力強さや、正確さに差が見られた。女子では組織的に優位な状況を作りだし、攻撃を展開した伊那中学校が3年連続となる優勝、4年連続の全国大会出場を果たした。また、松本国際中学校もベスト4に勝ち上がるなど健闘した。北信越大会でも勝ち上がれるチームが長野県内に出てきていることはとても喜ばしいことであり、県内で切磋琢磨することでさらに競技力向上が見込まれることに期待が膨らむ大会となった。

(3) 全国中学校体育大会

鹿児島県鹿児島市、薩摩川内市での開催であった。台風接近による大雨の影響で、大会初日は開始時刻が1時間遅れての開催となった。女子では伊那中学校が4年連続の出場となったが、いずれの試合も僅差で敗れ予選リーグ敗退となった。

(4) 新人体育大会

部活動の地域展開や合同チームの増加により、北信地区では大幅に出場チーム数が減少した。各地区で地域クラブチームの出場も増えたが、特にトラブルがなく運営をすることができた。今後に向けて大会運営の転換期を迎えていることを実感させられる大会となった。今後も中体連大会として継続していく限りは、部活動が担っていた側面を大切にしながら大会運営をしていくことが必要となる。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

昨年1月に日本協会の方針として、クラブ（協会の大会に出場するチーム）と部活動（中体連の大会に出場するチーム）を日本協会の登録区分で分けていく方向が出され、今年度4月の登録から県内で一律に実施された。登録や移籍に関わる個別の事案については、その都度県協会と確認を取りながら棲み分けについて対応を行ってきた。県全体としてはクラブ化の流れがあり、新人大会では出場チーム数が大きく減少した地区と、昨年度並みだった地区があった。今後は県大会への出場チーム数や、出場枠の地区バランスについての検討も必要である。部活動がなくなる中で、専門委員の選出や大会運営に携わっていただく方の確保をどのようにしていくべきかが喫緊の課題である。

＜サッカー競技＞ 部長 渡邊 享秀（菅野中校長） 委員長 小沼 和哉（山辺中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

大会を通じて、どのチームも勝利を目指してひたむきにプレーし、全力を尽くす姿が見られた。今大会は地域クラブ7チーム、合同部活動5チームの参加となり単独チームが大きく減った。各地区大会にも中信・北信を中心として地域クラブチームが増え、来年度からはさらに増えていくことが予想される。熱中症対策は、例年通り、WBGT計を設置し、JFAが提示している『熱中症対策ガイドライン』により「飲水タイム」「Cooling Break」を取り入れる方法で対策を行った。どの試合も「飲水タイム」を採用して、選手の安全面を徹底した。熱中症対策は各チームも行っており、個人用のバケツや噴霧器を用いて体温を下げる等の対策をしているチームが多かった。雷対応についても、各会場でどこへ避難をしたら良いか等の確認を行い、雷測定器、雷レーダーを用いて連絡を取り合うように事前に確認した。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

福井県坂井市で行われた。長野県勢含め他県のチームも、猛暑の中暑さ対策を行い、最後までひたむきに戦う姿勢が見られた。長野県勢の松本Norte、梓川FCはともに初戦を突破したが、梓川は準々決勝で星陵中に惜敗し、松本Norteは準決勝で金沢学院中に1点差で敗退となり全中大会出場は逃した。全中大会出場を決めた石川代表の私立勢との差がそこまで大きかったわけではなかったが、緊張感のあるハイレッシャーの中で発揮できる個々の技術、チーム戦術の理解の高さには違いがあった。

梓川FCJY	1回戦	6－0	春江中学校（福井県3位）
	2回戦	1－3	星陵中学校（石川県1位）
松本Norte	2回戦	7－0	戸出・中田中（富山県1位）
	準決勝	0－1	金沢学院中（石川県2位）

（3）全国中学校体育大会

宮崎県で大会が行われた。酷暑の中で熱中症対策を徹底する中で大会運営が行われた。北信越代表の2チームはともに初戦を勝ち上がり、金沢学院中はベスト8まで進んだ。映像配信もされていたため準決勝、決勝の内容を確認したところ、優勝した静岡学園、準優勝の日章学園や3位の神村学園の個人戦術の理解の高さが際立っており、その中でも静岡学園の一人一人の技術の高さは群を抜いていた。

（4）新人体育大会

各地区での開催（中信・北信・東信・南信）

各地区優勝チーム

中信地区・・・松本Norte、梓川FC	北信地区・・・戸倉上山田中
東信地区・・・上田三中	南信地区・・・伊那高遠中 緑が丘喬木阿南第一豊丘中

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

・今後も熱中症対策については、JFAが提示している『熱中症対策ガイドライン』により飲水、クーリング

ブレイクを取り対応したが、来年度以降も選手の安全面、最大限のパフォーマンスを発揮できるよう専門部でも検討していきたい

- ・地域移行が過渡期となってきた。中信・北信は次年度から多くのチームが地域クラブ化されていくことが予想される。サッカーは協会主催のユースリーグへの参加もあるため、県サッカー協会とも連絡を密にとりあいながら情報を共有し、地域クラブへの移行の仕方、タイミング、大会参加、運営についてスムーズに進められるように対応していきたい。

＜ハンドボール競技＞ 部長 竹腰益臣（埴生中校長）委員長 山根諒介（更埴西中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

今年度は戸倉上山田中学校体育館・戸倉総合体育館を会場として開催した。熱中症対策に重点を置いて運営を行い、重篤な体調不良や負傷等を出さずに大会を行うことができた。部活動の地域展開が進み、北信地区4チームはクラブとして参加した。選手や保護者も含め熱い声援を敵・味方問わずに送り合う様子もあり、3年生にとって最後の夏にふさわしい、素晴らしい雰囲気のある大会となった。競技力の面からは、日本ハンドボール協会のトップコーチ招聘事業の活用により、どのチームも戦術面の成熟や組織力の向上がみられ、1回戦からレベルの高い熱戦が繰り広げられた。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

福井県永平寺町で開催された。福井県ハンドボール協会の協力もあり、開催県の先生方や生徒の皆さんの細やかな気配りや働きが印象的であった。また、熱中症対策のための冷房設備も完備されており、良好なコンディションで競技運営を行うことができていた。競技日程にゆとりがあり余裕をもった競技運営が行われていた。競技内容においては、男子は5年連続で富山県のチームが、女子は4年ぶりに石川県のチーム優勝をおさめた。長野県勢は男子のHC YASHIRO NEXUSが3位入賞を果たし、他のチームにおいても時間をかけて練り上げてきた技術や戦術が北信越の舞台でも十分に発揮されていると感じた。今後もさらなる競技力向上に向けて練習していく。

（3）全国中学校体育大会

沖縄県那覇市で開催された。男子は宮城県の成田中学校、女子は熊本県の鶴城中学校が優勝した。北信越ブロックからは、富山県の西條中学校男子がベスト8、石川県の芦城中学校女子が3位という好成績をおさめた。中学校の選手権大会に相応しい鍛え上げられた心技体が、いくつもの好ゲームを演出し、多くの感動を生み出していた。

（4）新人体育大会

茅野市運動公園体育館市で開催した。競技の面では、屋代中学校と更埴西中学校を母体とした「HC NEXUS」、戸倉上山田中学校と埴生中学校を母体とした「HC 千曲」、東部中学校と長峰中学校を母体とした「茅野ハンドボールクラブ」に加え、屋代高等学校附属中学校による4チームリーグ戦を行った。男子は屋代高等学校附属中学校、女子はHC 千曲が優勝した。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- （1）部活動の地域移行の推進
- （2）大会のあり方の検討（日程や会場等）

＜軟式野球競技＞ 部長 増村 隆洋（諏訪南中長） 委員長 田口 治（旭ヶ丘中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

市営岡谷球場をメイン会場とし、茅野市運動公園野球場、長野県営野球場、信州グリーンローズスタジアム四賀、佐久総合運動公園野球場の各球場で開催された。今年度より、球場確保の困難さや競技役員の負担軽減等を考慮し、大会1日目を県内4地区に分散して開催する方式へと変更した（2日目以降は従来通り中南信地区で開催）。この変更を多角的に検証した結果、多くの利点が確認されたため、今後も本方式を継続していく方針である。日程面では、暦の関係で2日目と3日目の間に一週間の間隔が空いたが、このことは生徒の身体的負担軽減につながり好評を得た。3日間連続の開催は負担が大きいため、今後の日程編成においても検討課題としたい。なお、本年度は天候に恵まれ、数年ぶりに予定通りの日程で全日程を終了することができた。大会結果は、長野日大中が優勝、長野東柳クラブが準優勝、緑ヶ丘中と千曲川軟式野球が3位となった。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

本大会は福井県開催となり、セーレン・ドリームスタジアムおよび福井フェニックススタジアムの2会場で実施された。昨年度と同様、参加10チームによる2.5日間の日程で行われた。特筆すべき点として、両球場ともに空調設備が完備されており、記録的な猛暑の中でも選手や競技役員が非常に快適な環境で活動できたことが挙げられる。近年の酷暑を考慮すると、今後の北信越大会においても、選手の安全確保の観点から空調設備を備えた会場の確保を検討していく必要がある。大会結果については、長野日大中（長野県）が優勝を飾り、長野県勢として3連覇を達成した。なお、長野東柳クラブは惜しくも1回戦敗退となった。

（3）全国中学校体育大会

佐賀県の佐賀県さがみどりの森球場、佐賀市立野球場、SHOWA ハンバーガースタジアム唐津、ひげしんスタジアムの4会場で開催された。県勢では長野日大中が出場した。2回戦で東海ブロック代表の浜松開誠館中学校（静岡県）に2-0と勝利を収めた。続く準々決勝では、九州ブロック代表の延岡学園尚学館中学校（宮崎県）にタイブレークの末0-5と敗退したが、全国ベスト8という素晴らしい功績を残した。

（4）新人体育大会

夏季大会同様に、各地区で大会を実施。クラブチームの参加数は増加してきている。

北信地区	1位 長野日大中	2位 篠ノ井WEST
	3位 東クラブ、NAGANO 三陽ベースボールクラブ	
東信地区	1位 佐久長聖中	2位 野沢・臼田・浅科・中込
	3位 塩田・依田窪南部中、上田四中	
中信地区	1位 松本国際中	2位 NTB クラブ
	3位 松本セントラルBBC、松本北東M-ONE クラブ	
南信地区	1位 伊那東部中	2位 辰野中
	3位 飯島中、茅野北部・茅野東部中	

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- ・教員以外の指導者を運営の中核に位置付け、持続可能な運営体制の構築について検討していく。
- ・競技役員の安定的な確保が課題であることから、県大会における出場数の見直しや開催日数の短縮について、今後検討する必要がある。
- ・県野球協会と連携し、競技人口の増加および競技力の向上に向けた取組を協力して推進していく。

<体操競技> 部長 芝野 崇（佐久東中長） 委員長 黒岩澁河（高社中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

本年度の大会へは、男子16名、女子36名、計52名の選手が参加しました。また、女子では昨年より団体が大幅に増え7チーム、男子はNPIC体操クラブから1チーム、合計で8チームの団体参加がありました。クラブチームの団体参加が増えたことで、見ごたえのある団体戦が印象的な試合となりました。

結果として、男子個人総合ではNPIC体操クラブの松嶋玲依君が2位と0.45の差をつけて2年生で初優勝を果たし、女子個人総合では、大町中学校の熊田楓さんが初優勝。2位も大町中学校の久保田杏梨さんと、両名が1年生で上位を独占しました。女子団体ではRISE体操クラブAが2位に6点以上の差をつけ2連覇をかざりました。いずれも今後の上位大会でより上を目指して頑張ってもらいたいと思います。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

今年度の北信越には男子団体でNPIC体操クラブ、女子団体でRISE体操クラブが出場し、男子2位女子は3位と昨年より1つ順位を上げることができました。男子個人総合では10位にNPIC体操クラブの関連太郎君、女子個人総合では大町中学校の熊田さんが6位に入賞しました。熊田さんは種目別平均台で4位を獲得し、団体登録選手を除いた全体のトップ通過として全国大会の切符を手に入れました。男子は全国大会へ駒を進めることはできませんでした。

（3）全国中学校体育大会

長野県からは女子1名の出場がありました。北信越個人1位通過（総合順位は6位）大町中学校の熊田楓さんです。得意の平均台で得点を伸ばすことができませんでしたが、個人総合43位、跳馬42位、段違い平行棒58位、平均台31位、ゆか42位でした。

（4）新人体育大会

男子7名、女子30名、計37名の選手が参加しました。男子団体はNPIC体操クラブが、女子団体はRISE体操クラブが夏季大会に続き優勝を果たしました。男子個人総合ではNPIC体操クラブの板倉直樹君が1年生で優勝。種目別でもあん馬、跳馬、鉄棒で1位を獲得しました。女子個人総合では穂高東中学校の丸山結菜さんが優勝。2位は大町中学校の久保田杏梨さんで、1年生ながら1位の丸山さんに0.1という点差まで迫るという大健闘でした。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

昨年に引き続き、競技運営に関して正直部活動として存在している学校がないことを考えると、運営スタッフがいません。中体連としての運営が絶望的です。協会の方の力を借りなければならぬことと更にはクラブとして出場するところが増えれば、運営役員帯同のもと参加をしていただかなければ成り立たない状況です。来年度の北信越の在り方に伴い、再来年度の夏季大会の在り方についても検討が必要です。

<女子新体操競技> 部長 佐藤利恵（信濃小中長） 委員長 西澤千明（犀陵中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

個人は40名のうち13名、団体は6チームのうち1チームが学校名での出場だった。今年も、中信や南信の選手数が多く、競技力も高い。個人上位3名は池上知花さん（赤穂中）2連覇、日比千優さん（ポミエ新体操クラブ）池上英玖さん（赤穂中）、と南信の選手だった。団体は赤穂中が優勝、Wing まつもと RG が2位、Wing まつもと RG Azalea が3位だった。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

福井県、福井市体育館で開催。個人は池上知花さん（赤穂中）日比千優さん（ポミエ新体操クラブ）池上

英玖さん（赤穂中）太田瑠佳さん（赤穂中）が出場し、池上知花さんが優勝し2連覇、2位に日比千優さん、3位が太田瑠佳さん、5位に池上英玖さんが入賞し、全中3枠の出場者は長野県が占めた。団体は赤穂中とWing まつもと RG の2チームが出場し、優勝は赤穂中、2位がWing まつもと RG となり、全中出場を決め、今年も長野県の選手の活躍が目立った。

（3）全国中学校体育大会

佐賀県佐賀市、SAGAサンライズパーク SAGAプラザ 大競技場で開催。個人は池上知花さん（赤穂中）日比千優さん（ポミエ新体操クラブ）太田瑠佳さん（赤穂中）が出場し、池上さんは総合21位（フープ12位・ボール28位）、太田さんは総合32位（フープ21位・ボール43位）、日比さんは総合42位（フープ44位・ボール29位）という結果だった。団体は赤穂中とWing まつもと RG が出場し、赤穂中が優勝、Wing まつもと RG は9位だった。団体は長野県勢が2年連続優勝というすばらしい結果だった。

（4）新人体育大会

松本市波田体育館で開催した。個人63名が出場。種目はフープとボール。団体の出場はなかった。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

競技運営に関して、長野県体操協会に中体連担当者をお願いし、担当者と連絡を取り合いながら運営を行っている。今後も協会の方々と協力しながら運営していきたい。クラブチーム名での出場が認められたため競技運営にクラブチームのコーチが協力することになっているが、審判という役職に就いてしまうため、競技運営ができず、結局、新体操のことを知らない学校職員が運営しなければならないことが問題である。また令和8年度で全中が終了することが決まっているが、令和11年度までは北信越大会は行われる予定であり、今後の中体連の大会運営をどのようにしていくか検討していかなければならない。

＜バレーボール競技＞ 部長 宮下佐知子（須坂東中長） 委員長 小田切克仁（飯島中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

昨年度と同様、ホワイトリングを会場に、北信地区の先生方をはじめ生徒役員、練習会場校の全面的なご協力により、無事大会運営を終えることができました。地域クラブ参入3年目、昨年度よりも参加チームは更に増え、県大会出場は男子5チーム、女子7チームが出場しました。

県大会、男子優勝は小布施クラブ（2年連続）、準優勝NEXWAY SC BOARSとなりました。女子は松本国際中が3連覇、ガロンズ夢王が準優勝となりました。北信越出場決定戦は、男子が飯島・中川中学校、女子は上田市立第五中学校が勝利しました。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

昨年度全国中学校体育大会を行った、福井県福井市セーレンドリームアリーナにて大会が行われました。全中を執り行った福井県の先生方、役員の皆様のきめ細かな心遣いは素晴らしく、円滑な大会運営となりましたこと、感謝致します。県勢男子は、NEXWAY SC BOARSが準優勝、また、小布施クラブが全国大会出場決定戦を制して3位となりました。女子は、ガロンズ夢王が決勝進出。新潟県の中之口VCに惜敗したものの準優勝の成績。これにより、長野県勢は計3チームの全中出場という結果になりました。

（3）全国中学校体育大会

8月18日～20日、第55回全日本中学校バレーボール選手権大会は本年度長崎県で開催されました。男子NEXWAY SC BOARSは、初戦は強豪山口県高川学園中学校に落としたものの、続く沖縄県西原中学校に競り合いを制し、決勝トーナメントへ進出しました。トーナメント1回戦、千葉県AEGISと対戦しあと1点に泣き、1回戦敗退となりました。小布施クラブは、全国上位常連の2チーム、大阪府清風中学校、埼玉県富士見西中学校と対戦し、富士見に市にはフルセットの粘りを見せましたが、あと一歩が届かず惜しくも予選敗退となりました。女子ガロンズ夢王は、予選を静岡県Little Crownに完勝し、予選を通過。ト

ーナメント1回戦は、山形県山形市立第三中学校と対戦。子チーム同様あと1点が届かず1回戦敗退となりました。

(4) 新人体育大会

各地区とも、計画通り安全で円滑な大会運営が実施されました。競技力の面では、夏季大会3チームが全中に出場した今年度に比べると、レベルアップの必要性を感じます。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- (1) 県大会の運営について、夏季大会はホワイトリングで開催を目指し、東北信の指導者が全員役員参加、協会主催の新人県大会は松本で開催、中南信の指導者が全員役員参加という新たな規定を設け、部活動地域移行に伴う役員的大幅な減少に歯止めをかけた。(地域クラブ指導者よりも教員の協力が明らかに少ない。)
- (2) 国体やオリンピックの種目となっているビーチバレーボールの普及の促進を図る。
- (3) 全国的に、中学3年生が引退後に審判資格を取って活躍する動きが出てきた。インドアの競技者を続けるばかりでなく、バレーとの繋がりやアナリストやトレーナーなど様々な可能性があることを中学生競技者であるうちからアナウンスしていく。
- (4) 再来年度より、協会による中学世代の大会出場に関する枠組みが大きく再編される見通しである再来年度を見通した運営が行えるように、アナウンスを早めにしていく。

<ソフトテニス競技> 部長 武居和紀（木島平中長） 委員長 清水直紀（春富中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

団体戦、個人戦とも熱中症対策として、初戦からすべての試合でヒートルール（ファイナル前の1分間のコーチング+2分間の休憩）を採用した。試合にかかると時間が大幅に延び、終了時刻が18時を過ぎてしまったが、体調不良を訴える選手がおらず、安全な大会運営となった。開会式や閉会式を簡素化するなど、大会のコンパクト化を図ってきているが、公式練習時間の短縮など、さらに工夫していけるとよい。また、雨天時だけでなく酷暑対策としても、今後屋内施設の予備会場の設定、予備会場での運営計画なども立てていく必要がある。

高校野球と日程が重なるため、例年駐車場の確保で苦労している。駐車マナーについては各チームへの周知徹底が必要である。同時に、試合における応援や保護者の過度な声掛け、選手や監督のマナー面の低下が見られた。各地区、各チームでの指導を徹底して気持ちの良い大会をみんなで作るという意識を高めたい。

団体戦では、クラブチームの活躍が目立つ中、中学校チームも力をつけて北信越大会へ駒を進められた。

個人戦では、男女ともに実力のあるペアが上位入賞を果たした。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

福井県越前市武生中央公園庭球場で行われた。1日目の団体戦は、雨天のために1回戦を屋内開催、2回戦以降を屋外開催することとなった。体育館5会場、合計8面分のコートのラインテープ貼り、会場ごとの受付や運営道具の運搬、2回戦からの屋外会場準備、必要物品の運搬、会場設営など、大変な運営となったが、福井県専門部のスムーズな運営により、無事に2日間の大会を終えられた。

強豪チームが参加する中、男子では団体戦で長野県のPSJクラブアカデミーが準決勝で惜敗、個人戦で泰阜クラブの戸谷・坂巻ペアが第5代表決定戦で惜敗など、全国大会出場に絡む活躍をした。そんな中、女子個人戦で鉢盛クラブの北澤・近藤ペアがベスト4に入賞し、全国大会へ出場を果たすなど、長野県勢も活躍することができた。

(3) 全国中学校体育大会

熊本県熊本市のパークドーム熊本で行われた。長野県からは、鉢盛クラブの北澤・近藤ペアが参加したが、強豪チーム相手に初戦で惜敗という結果であった。ドームでの開催のため、黄色のカラーボールが採用され

た。暑さや雨などの天候面での不安が少ない状況での大会となったようである。女子では、北信越から出場した選手、チームも上位へ進出する活躍をした。

(4) 新人体育大会

部活チームが減る中、各地区で運営を工夫しながら無事に大会を終えられた。北信地区では大会を1日で終了させるトーナメントでの大会実施がされている一方、他の地区では2日以上かけての大会運営となっている。今後のさらなる簡素化を図っていけると良い。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- ・大会時間を短くするために開会式の簡素化や、団体戦の2面展開での進行や、試合開始時刻を早めるなどの対策を適切に行っていきたい。
- ・部活動の地域展開に関わり、参加チーム数や参加選手数が変わっていく中で、地区大会から県大会への出場数や、生徒補助員の確保の仕方、役員の選定など、大会の運営の仕方などを随時見直ししていく必要があるそうである。

<卓球競技> 部長 赤羽 文恵（穂高東中学校長） 委員長 小林雄樹（穂高東中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

今年度は、団体戦を松本市信州スカイパーク体育館、個人戦を安曇野市穂高総合体育館で行った。

男子団体戦では、長野 JTC が優勝した。3連覇となった。個人戦でベスト4となった竹内選手、ベスト8の高嶋選手、峯村選手が中心となり、実力者が揃っていた。2位の高山中は、2次リーグの三つ巴を制して、決勝へ進出した。3位の三郷中は、有賀選手、牧田選手を柱に、隙のない布陣で北信越大会出場を決めた。女子団体戦は、長野日大中が優勝した。令和6年度から強化を図り、個人戦の上位3名を擁する布陣は他校を寄せ付けなかった。2位野沢中は突出した選手はいなものの総合力が高く、2次リーグの三つ巴を勝ち上がった。3位佐久穂中は連覇が途絶えたが、強力な選手を揃えて北信越大会出場権を勝ち取った。男子個人戦は、伊東選手（茅野東部中）が2連覇、女子個人戦は重田選手（長野日大中）が1年生ながら実力を発揮して優勝した。

1日目に個人戦という例年に開催日程で、熱中症の懸念があったが、救護員に看護師の方のおかげで適切な対処を行うことができた。多くの方々に支えられ、無事大会を終えられたことに感謝したい。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

福井県越前市アイシンスポーツアリーナで行われた。運営、会場設備等、素晴らしい環境での大会となった。男子団体戦では、長野 JTC が3位となった。参加チームの中で唯一のクラブチームとして注目される中、接戦を制して勝ち上がった。女子団体戦では、長野日大中が優勝し、初出場初優勝となった。佐久穂中も3位に入賞し、全中出場を決めた。男子個人戦では、竹内選手（長野 JTC）がベスト4、土屋選手（長野日大中）も全国大会出場決定戦を勝利して2名が全国大会に出場。女子個人戦では、ベスト4に藤澤選手（長野日大中）が入り、友野選手（佐久穂中）、重田選手（長野日大中）がベスト8、西村選手（長野日大中）も決定戦を勝利した。団体戦3チーム、個人戦5名が全国大会出場を決め、過去最高といえる活躍であった。

(3) 全国中学校体育大会

北九州市立総合体育館で行われた。女子団体が長野日大中が予選リーグを突破し、ベスト8に入賞した。準々決勝も大接戦となり、来年度のベスト4進出を期待せずにはいられない内容であった。

(4) 新人体育大会

地域クラブの参加もあり、各地区で接戦が繰り広げられた。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

部活動を行わない自治体が増えている。部活動が廃止になった際の卓球部の受け皿を十分用意することが最大の課題であり、地域クラブ活動が立ち上がりやすい環境が必要であろう。一方で、地域クラブ活動が県中総体に出場する場合、取得の困難なコーチ資格が必要なことや団体戦出場に複雑な条件があるなど、地域移行と県中総体出場の方向性に相違が見られる現状は是正されるべきである。競技力に関しては、長野日大中の活躍が際立っているものの、全体で見れば著しく低下しているように感じる。大会運営に関しても、部活動廃止後、従来の規模で運営できる人員が確保できるのか、運営ノウハウが引き継げるのかなど課題山積である。

<バドミントン競技> 部長 酒井修一（飯島中長） 委員長 柳田溪太（軽井沢中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

実力のある選手がそろそろ地域クラブ同士で、団体戦では混戦の様様となった。北信越大会に出場したチームは、昨年同様すべて地域クラブであった。個人戦では、男女ともに新人戦で勝ち上がった選手を中心とした争いとなったが、小学生時代に実績のある選手や新人戦で悔しい思いをした選手が活躍する姿もあった。

団体戦。個人戦ともに、小学生時代から実績のある選手中心に上位争いをしている。今後も小中での連携を取り、県内で競い合い、高めあえる環境を整え、強い選手を育てていくことも考えていきたい。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

団体戦では、男子では県総体1位通過のTIJ長野が1回戦を突破したが、他のチームは1回戦敗退をしてしまった。他県も有力選手がそろそろクラブチームが勝ち上がってきており、力負けをしてしまう印象がある。個人戦では、1回戦を突破する選手、ペアは多いもののベスト4に残ることはできなかった。年々力のある選手は増えてきているので、更に底辺を拡大し県全体としてさらなるレベルアップを図り、県内の競争力を高めていきたい。また、団体戦としての競争ができる環境を整えることも必要だと感じた。

（3）全国中学校体育大会

出場なし

（4）新人体育大会

例年通り、東北信大会と中南信大会で実施した。中南信大会は、夏季大会の反省から、会場をエレコムロジテックアリーナに加え、伊那中体育館も使用させていただいた。2会場での運営で不安な面もあったが無事終わることができた。各地区での試合では、今年度の夏季総体での実績のあるチームおよび選手以外にも勝ち上がってくる姿があり、実力が拮抗している様子がうかがえた。今後も出場者数が減少してくる様子がないため、引き続き広い会場および複数の会場を確保していく必要がある。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

今年度も全国大会出場を逃してしまったが、北信越大会において、1回戦敗退で終わってしまう姿は減ってきている。今後も県全体としてのレベルの底上げをし、他県に負けない力をつけていきたい。

地域クラブの参加がさらに増加し、団体戦については地区予選の出場数が増加した。専門部としては喜ばしいことであるが、地区大会の運営については、今までと同様にいかない面もあった。特に、今年度から、夏季大会も新人戦同様中南信地区での開催に変更したが、大会時間が大幅に伸びてしまった。組み合わせ等については問題なく進めることができたが、前日準備、タイムテーブル等については課題が残った。ただ、新人戦においては、反省を生かしスムーズに運営することができたので、今後も会場確保や日程調整をうまく行い、選手が力を出し切れる大会にしていきたい。大会運営については、例年通り教員だけでなく地域クラブの指導者や保護者の方々にお手伝いをいただきながら進めることができた。今後のことを考え、更に教員が担う役割を減らし、地域クラブの関係者や長野県バドミントン協会が中心となり、大会運営等を行っていく体制をここから数年の間に整備していきたい。

<ソフトボール競技> 部長 原 毅（高瀬中長） 委員長 藤森祥平（旭ヶ丘中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

一日目は大田市運動場、二日目は大田市 B&G 海洋センター多目的広場で行った。今年度はソフトボール協会と共催での開催となった。

参加チームは6チームでクラブチームのみの参加となった。

どの試合も接戦を繰り広げ、今大会は信濃ドリームスターが優勝、若穂ソフトボールクラブが準優勝、Neowings が3位という結果となった。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

福井県開催で、敦賀市きらめきスタジアムで行った。各県より3チーム、開催地より4チームの計16チームでの2日間の開催となった。例年通りの酷暑により熱中症などの体調不良を考慮しながらの大会となったが、勝利に向けて汗を流す選手の姿があった。

今大会は長野県代表1位で出場した信濃ドリームスターが準決勝まで進出したが、惜しくも敗退し、ベスト4となった。代表2位で出場した若穂ソフトボールクラブ、代表3位で出場した Neowings は、1回戦は見事勝利を収めたが、2回戦敗退という結果となった。

（3）全国中学校体育大会

大分県竹田市で行われた全国大会。男子の部の優勝は新島学園中学校（群馬県）、準優勝は尾道市立御調中学校（広島県）で、女子の部の優勝は東海大学菅生高等学校中等部（東京都）、準優勝は岸和田市立岸城中学校（大阪府）となった。

（4）新人体育大会

中体連主催の新人大会は、競技人口の減少、部活動数の減少、競技部の人数不足により今年度は行わなかった。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

今年度からソフトボール協会と共催という形で大会を運営した。運営面での仕事分担についてあいまいなところがあり、本大会では準備不足な点がいくつかあった。来年度の大会運営に向けて、協会の方と役割分担を明確にし、円滑に運営できるように今年度のうちに協議をしていきたい。

<柔道競技> 部長 盛野憲俊（東御東部中長） 委員長 佐藤智洋（浅間中）

1. 令和7年度を振り返って

（1）第64回長野県中学校総合体育大会

千曲市のことぶきアリーナ千曲で県大会を開催した。長野県柔道連盟、高体連の審判員、競技役員の先生方のご尽力により、円滑な大会運営を行うことができた。また、昨年度より地域クラブ活動の大会参加が更に増えたが、地域クラブ活動の先生方が大会運営に大変協力的だった。男子団体戦は、誠心館道場と旭日柔道場の決勝となった。昨年同様、地域クラブ活動同士の決勝は、誠心館道場が3-1で勝利し、二連覇を飾った。女子団体戦は、誠心館道場と佐久長聖中の決勝となった。誠心館道場が2-1で勝ち、初優勝を果たした。男女個人戦は、実力が伯仲した接戦が多かった。その中で、特に、男子50kg級の塩川（東御市柔道教室）、男子66kg級の丸山（開示塾）、男子90kg級の半田（旭日柔道場）、女子57kg級の我妻（誠心館道場）、女子63kg級の江森（佐久長聖中）らは、北信越大会、全国大会で上位入賞が期待できる試合内容だった。

（2）第46回北信越中学校総合競技大会

福井県福井市の福井県立武道館で北信越大会が開催された。男子団体は、誠心館道場が富山県1位の小杉

中に2－3で惜しくも初戦敗退。旭日柔道場は、初戦で新潟県2位の藤見中に4－0で勝利し2回戦に勝ち上がったものの、福井県1位の福井工大福井中に2－3で惜しくも敗退となった。女子団体は、誠心館道場と佐久長聖中が決勝まで勝ち上がり、県内同士の対戦となった。決勝は、佐久長聖中が2－1で勝利し、通算三度目の優勝、県大会のリベンジを果たす形となった。男子個人は、6階級で優勝、2階級で準優勝。女子個人は、6階級で優勝、2階級で準優勝。男女で、全16階級中12階級を制するという過去最高成績を残し、全国大会に弾みがつく大会結果となった。ここ数年、北信越大会で上位入賞者を多く輩出することができている。

(3) 全国中学校体育大会

福岡県福岡市の照葉積水ハウスアリーナで全国中学校体育大会が開催された。男子団体は、誠心館道場が1勝1敗（埼玉県埼玉栄中1－4、鳥取県鳥取武道館5－0）で予選リーグ敗退だった。女子団体は、誠心館道場が1勝1敗（福岡県隆徳館1－2、和歌山県有和中2－0）で予選リーグ敗退だった。男女個人では、女子57kg級の我妻優日南（誠心館道場）、女子63kg級の江森咲奈（佐久長聖中）が準優勝、男子50kg級の塩川良貴（東御市柔道教室）が3位、女子40kg級の山下葵（佐久長聖中）、男子90kg級の中村圭佑（誠心館道場）、男子90kg超級の半田佑莉（旭日柔道場）が5位入賞を果たした。出場選手全員が長野県代表として相応しい正々堂々とした戦いぶりであった。

(4) 新人体育大会

- ・大きな怪我や問題なく円滑な大会運営を行うことができた。
- ・どの地区も出場人数が減少しており、競技人口をどう増やしていくかが今後の大きな課題である。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- ・ここ数年、北信越や全国大会で目覚ましい活躍が続いているが、一方では、競技人口の減少が顕著である。引き続き、長野県柔道連盟と連携しながら、柔道の魅力と安全性を伝え、柔道普及に向けて対策を講じていく必要がある。
- ・今後、競技役員や審判員の確保が難しい状況が予想される。これまで以上に地域クラブ活動の指導者の協力を得て大会運営を行っていかないといけないと思われる。また、今後の状況によっては、大会規模の縮小等も検討していく必要がある。

＜剣道競技＞ 部長 浅沼雅文（塩尻中学校長） 委員長 野村正樹（堀金中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

本年度は、塩尻市のユメックスアリーナで大会を開催した。コロナウイルス感染症拡大前の賑わいが戻ってきた大会となった。しかし、今まで入場制限をかけていたこともあり、保護者の観戦態度（応援が声を出してしまう、駐車場のルールを守らない等）については、改善の余地がある。大会自体は、男子は長野日大が接戦を制し、初優勝、女子は夢想塾が若い力を発揮し二連覇を果たした。北信越の3枠には男子2位堀金、3位下條、女子2位川中島、3位松川と地区もばらけた結果となった。男子の決勝2校、女子の夢想塾ともに2年生が主体となるチームである。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

本年度、福井県福井市の福井県立武道館で開催された。団体戦は、男子は長野日大、女子は夢想塾が決勝トーナメントに駒を進め、見事夢想塾が女子団体優勝、男子長野日大が3位に輝いた。個人戦では、男子の長野県優勝清水が第3位、女子準優勝の永井が5位に入賞した。長野県勢の北信越上位も出てきている。線状降水帯の影響もあり、アップ時間等急遽の変更があったが、何とか無事に終えることができた。

(3) 全国中学校体育大会

本年度は、8月23日（土）～25日（月）に宮崎県都城市 早水公園体育文化センターで開催された。女

子団体は、鳥取県、高知県と予選リーグで対戦し、1勝1分けで予選2位となり決勝トーナメントへ進出はならなかった。男子団体は、愛知県、北海道と対戦し予選リーグ3位となり敗退した。個人戦では女子溝邊は一回戦愛知県の選手に破れ敗退、永井も島根県の選手に敗れ初戦敗退した。男子清水は福岡県の選手に敗れ初戦敗退となったが、成澤が北海道の選手に勝ち2回戦に駒を進めた。しかし兵庫県の選手に敗れ2回戦敗退となった。北信越大会で優勝した女子夢想塾、3位の長野日大男子と決勝トーナメント進出を期待したが、本年度は力及ばずであった。

(4) 新人体育大会

各地区、クラブチームが参加したり、拠点校チームの参入が少しずつ増えてきたりした。各地区、クラブチームが上位入賞を果たしている。拠点校やクラブチームが増えてくるということは、各校での部員不足がある反面、地域移行の発展にもつながっていると感じる。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

地域移行が進み、クラブチームが立ち上がり、中体連の大会に参入してくることが増えてくる中、剣道競技においては、中央競技団体（長野県剣道連盟）への登録加盟のシステムが整備されていないため、クラブの立ち上げがあいまいになっているのが現状である。また、日本中体連の規定にある1年間の縛りにおいては、令和7年度において特別処置として年度途中の移籍が認められた。（部活動廃止による救済処置としての移籍許可）先を見通したクラブ設立や地域移行の受け皿となるクラブの存在があいまいなところがあることが課題となっている。（強化目的のクラブ設立が懸念されている）また、各郡市で部活動がなくなりクラブ化されていく中、中体連大会の運営に誰がどのようにかわっていくのか先が見えない。中体連教員中心の運営からクラブの指導者による運営に変わるのか、部活動がなくなると中体連とのつながりは誰が担うのか先が見通せていない中での運営となっているのが今後の課題である。

<相撲競技> 部長 手塚幸宏（南木曾中長） 委員長 上村裕一（開田中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

7月6日（日）、木曾町相撲場にて2校4クラブ16選手（団体3チーム）が参加して行われた。昨年持ち直した競技人口が再び減少した。

団体戦は信州塩尻相撲クラブが初優勝。3年中村圭佑、2年上条志恩の重量級二人が力を発揮した。

個人戦は軽量級を小川大空（木曾町中3年）、中量級を吉澤武琉（長野市相撲クラブ2年）、重量級を上条志恩が制した。小川は2連覇、吉澤と上条は初優勝。

各階級上位者による全国大会個人出場者決定リーグ戦・トーナメント戦は上条志恩が優勝、山崎祐輝（長野市相撲クラブ3年）が2位、中村圭佑が3位となり、この3名が全中個人戦出場権を獲得した（この後、3位中村は棄権により木曾町中の小川が全中個人戦に繰り上げ出場）。今大会は今季実力ナンバー1で県外大会での活躍も期待される信州塩尻クラブの中村を重量級、全中出場決定戦と2度にわたって倒した上条の力が光った。まだ2年生であり今後の活躍が大いに期待される。

(2) 第46回北信越中学校総合競技大会

8月7日（木）福井県立武道館にて開催。「北信越を制する者は全国を制する」と言っても過言でないほど、相撲において北信越のレベルは高い。その理由は石川県の強さにある。

団体戦の優勝は石川県津幡町立津幡南中、2位石川県金沢学院道場、3位石川県金沢市立鳴和中、新潟県新潟総合相撲クラブ。今年度も団体1～3位、個人重量級優勝は石川県であった。

県勢は、信州塩尻相撲クラブ、木曾町中学校、長野市相撲クラブが出場したが決勝トーナメントに進出することができず予選敗退であった。非常に厳しい結果であった。

個人戦の県勢は軽量級で小川大空（木曾町中3年）が優勝、渋沢玲哉（長野市相撲クラブ2年）が2

年連続2位入賞した。長野県勢の北信越軽量級決勝戦であり「軽量級の長野」の面目を保った。今年度で幕を閉じる名門の木曽町中相撲部の意地を見た。しかしながら中量級と重量級で入賞者が出なかったことは残念であった。中量級、重量級で勝てる選手を育てることが現在の長野県の課題である。

(3) 第54回全国中学校体育大会

8月20日(水)、21日(木)、熊本県宇土市民体育館において開催された。熊本県は相撲強豪県であり、特に開催地宇土市にある宇土市立鶴城中学校は全中相撲大会において史上最多6度の優勝を誇る実績ナンバー1の超名門中学である。

団体戦は信州塩尻相撲クラブが初出場し、予選3試1勝3点で予選落ちであった。団体優勝は鳥取県鳥取西中学校が初優勝、2位大阪府大東市相撲クラブ、3位東京都小松龍道場、秋田県合川中学校。

個人戦は上条志恩(信州塩尻相撲クラブ2年)、山崎祐輝(長野市相撲クラブ3年)、小川大空(木曽町中3年)が出場したが予選敗退であった。個人戦の優勝(中学横綱)、準優勝ともに鳥取県の選手であった。団体戦も優勝しており、選手育成方法等学びたい県である。

全中大会を総括すると団体はベスト8、個人はベスト16に入ることが並大抵ではなく、いかにしてそこに食い込んでいくチームや選手を育てることができるかが今後の課題である。

(4) 第45回長野県新人体育大会

9月23日(火)木曽町相撲場にて開催。参加は1校4クラブ11選手(団体3チーム)。本大会に長野県中学相撲を牽引している木曽町中相撲部の参加がなかったことは非常に残念であった(部員はいるものの怪我により不参加)。木曽の子どもの相撲離れが進んでいる現実がある。

団体戦は長野市相撲クラブが新人大会2連覇を果たした。

個人戦各階級優勝者は、軽量級は北信越軽量級2年連続2位の渋沢玲哉(長野市相撲クラブ2年)、中量級は太田雅徳(長野市相撲クラブ2年)、重量級は上条志恩(信州塩尻相撲クラブ2年)であった。

人数激減の中、相撲に取り組んでくれている子どもたちには感謝である。この生徒たちを大切にして、競技人口増大を図っていききたい。

2. 今後の課題(生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他)

競技人口減の中、相撲に取り組んでくれている子どもたちには感謝である。この生徒たちを大切にして、競技人口増大を図っていききたい。また今年度の中学生は2028長野国体時の少年(高校生)メンバーとなる世代であるため大切に育てたい。クラブ化が進み、中学生の競技人口を増やすことは、小学生の競技人口を増やすことが重要になってくる。塩尻市や長野市、飯田市については小学生の競技人口や女子生徒の競技人口は増えてきている。心配なのは長野県の相撲の中心を担ってきた木曽の子どもの競技人口である。関係者一丸となって対策をしていきたい。競技団体との連携を密に図り小学生から相撲好きな子どもを育てるために、相撲の楽しさ、魅力を広げていきたい。

部活動が地域展開していくため、中体連の専門委員長や専門委員が、競技団体の方々と連携をしながら競技気運が停滞しないように移行していききたい。

<スキー競技> 部長 原 毅(高瀬中長) 委員長 清原 佳明(野沢温泉中)

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

県中スキー大会は、高体連主催のインターハイ予選、スキー連盟主催の国スポ予選などと組み合わせて、長野県スキー大会週間の一部として開催していただいた。今回は白馬村開催ということで準備を進めてきたが、雪不足のため、クロスカンントリー競技においては、会場を木島平村に変更して実施することとなった。

スキー連盟や地元役員の皆さんによる懸命な会場づくりにより、万全の体制で競技会が開催された。

出場選手数については全体で199名であった。アルペン男子70名・女子41名、クロス男子39名・女子35名、ジャンプ男子10名・女子4名といった内訳で、アルペン競技の選手数の減少が加速しており、付随して競技力についてもやや下がり傾向にあることは否定できない状況である。クロス、および、ジャンプセクションについても、選手数はやや減ってきているが、競技力については安定している。

クラブチームからの出場については、アルペン競技で2チーム、クロスカントリー競技で1チームであった。学校職員でなくても監督ができる制度が整備されている現在。スキー競技ではクラブチームから出場するメリットもあまりないことが、クラブチームの数がそれほど増えてこない理由と思われる。

また、地域移行化が進められているこの頃、従来のアルペンシードシステム（クラブチームから出場の場合には、シードなしからのスタートとなるシステム）では、時に選手にとって不利が生じることを懸念し、県スキー連盟の強化コーチらと共に、システムの修正を行った。しかし、新システムを使用しての出場チームは無かった。

（２）第63回全国中学校スキー大会

全国中学校スキー大会は、野沢温泉村での拠点化開催している。

拠点化開催は、第58回～第67回の10年間の契約。この契約の前に県の回り順で第57回大会を、同村で開催しており、実質今回の開催で7年目となる。（第58回大会については、コロナによる影響で中止となった。）

選手団を引率する上での手順、専門委員・特別専門委員の役割分担などにおいて、ここまで重ねてきた経験を活かし、徐々に各セクション代表者による的確な選手団運営ができるようになってきている。

競技力についてはクロスカントリー、および、ジャンプセクションの各競技での活躍が著しい。男女リレーでの優勝、女子クラシカル、女子フリー、女子ノルディックコンバインドにおいて、優勝および多くの入賞者を輩出することができた様子から、県内選手の競技力の高さがうかがえる。

また、大会を開催する側としては、日本中体連事務局や全日本スキー連盟事務局と相談しながら簡略化を図ると共に、役員旅費等の面での見直しを行った。大会運営においては、ここまで回数を重ねながら作り上げてきた体制を、さらに洗練する形での運営を行った。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

競技団体との連携や、競技に取り組む選手の受け入れ環境、および、大会運営の面では、持続可能な形ができています。しかし、残り4回の全中拠点開催終了後の全中スキー大会中止は決定されている。今後、長野県としても大事にしたいと思っているスキー競技は、どのようになってしていくのか、大きな課題である。

<スケート競技> 部長 丸山 真弘（長野西部中長） 委員長 土屋陽祐（小諸東中）

1. 令和7年度を振り返って

（１）第64回長野県中学校総合体育大会

- ・一昨年度大会より課題となっていた経費について、参加費の増額、スケート連盟からの負担金の増額、プログラムの内容や販売の工夫、延長料金がかからない時間設定の工夫等を行い、県中体連の負担金を例年程度に戻すことができ、会場へも正規料金をお支払いすることができた。大会のスリム化や諸経費の見直しをする中で、持続可能な県大会の運営をしていくことが大切であり、スケート文化を継承していくことにもつながると考える。
- ・正月明けであったが、県中体連会長を始め、役員の校長先生方や事務局には運営や表彰等で大変お世話になった。競技役員も協力的で、とても有り難かった。実施日のタイミングとしてはこの時期しかなく、会場使用料の関係で平日開催（年末年始休業中）を今後も継続していく。

(2) 全国中学校体育大会

- ・ホスト県として迎えた全国大会では、今年も長野県の選手が大活躍であり、多くの選手が自己新記録を更新した。長野県選手の活躍が素晴らしく、男子は500m以外の4種目で優勝。男子3000mでは、1位から3位までの表彰台を独占した。また、女子では北海道東北地方の選手との力の差はみられたが、女子3000mで優勝するなど、例年以上の素晴らしい結果となった。
- ・申し込み方法に関しては、専門部の負担を考えると、もう少し簡略化できそうなところもあるので、今後検討していきたい。
- ・全中大会終了後、長野県選手団は全員で観客席のごみ拾いを毎年行っている。素晴らしい施設を使用させていただいていることを当たり前と考えず、感謝の気持ちを大切にしていきたい。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

- ・クラブチームでの参加が増えてきている。その中で、昨年度よりも挨拶やマナー面での向上が見られた。特にベストマナー賞を地域クラブが受賞するなど、昨年度の反省をもとに協力をお願いしたり、指導者の意識も少しずつ変化してきたりしている。継続をしていきたい。
- ・生徒数の減少は、競技部レベルでは歯止めがかからない。現状で小学生が中学へ進学してもスケートを続けたいと思えるような全国大会の運営や連盟主催の合宿（夏休み中の八戸合宿、日韓交流事業の復活等）を行い、魅力あるスケート界にする必要がある。

<アイスホッケー競技> 部長 芝野 崇（佐久東中長） 委員長 山崎英孝（柳町中）

1. 令和7年度を振り返って

(1) 第64回長野県中学校総合体育大会

今年度も、単独・合同チームを組むだけの人数がそろわなかったため、大会は行わなかった。その代わりに、全国大会に出場する長野県選抜チームのセレクションを実施した。ここで選出された3年生1名が、全国大会と入試の日程が重なってしまい、大会への参加を辞退することになってしまったが、それ以外は無事に実施することができた。

(2) 全国中学校体育大会

長野県選抜は2回戦敗退のベスト8。大会の最終順位は、1位…釧路鳥取中、2位…ASC北海道、3位…全十勝A、4位…日光東IHCとなった。

その結果や、試合のスコアシートから考察すると、次のような点があげられる。

【1回戦】VS 日光中IHC 4-0(1-0,1-0,2-0)で勝利。

- ・トータルシュート数は28-28と互角で、序盤から両チームとも全員がよく走り、攻守の切り替えがはやい好ゲームとなった。そんな中、第1ピリオド終盤で、反則によって2人少ない大ピンチを迎える。ノーマークでシュートを打たれたり、ゴール前のリバウンドをたたかれそうになったりする危ない場面もあったが、GKやDFを中心によく守った。ここを何とか凌いだのが大きく、その後は、先制、中押し、ダメ押しと、理想的な試合展開で快勝した。

【2回戦】VS 釧路鳥取中 0-11(0-3,0-2,0-6)で敗退。

- ・優勝チームに力及ばず敗退。しかし、トータルシュート数は18-41と、点数差ほどは離れなかった。攻撃は、力のあるチームにもある程度通用したと言える。長野県選抜は、体のサイズはないものの、全員がよく走る良いチームであった。
- しかし、3位までのチーム(北海道勢)との力の差は大きい。最大の違いは、GKのシュートセーブ率である。この試合では73%しかなく、最低でも90%以上ないと、格上のチームとは勝負にならない。GKのシュートセーブ率が上がると、練習時から精度の高いシュートが必要となるので、チーム力の

アップにつながる。

以上のことが、来年度に向けた課題となってくる。各チームに戻って力を伸ばし、来年度も活躍してくれることを期待したい。

2. 今後の課題（生徒減への対応、大会の在り方、競技会運営、競技力、その他）

中体連としての全国大会は来年度が最終となるが、今年度と同様に運営していく。

- ・11月実施予定の選抜チームのセレクションは、3月の全日本大会の選手選考も兼ねて、県アイスホッケー連盟が運営する。
- ・軽井沢中学校の生徒が選抜チームの最人数となることが予想されるので、監督は軽井沢中学校から出させていただくことをお願いしたい。
- ・県大会代わりの選抜チームのセレクションに際して、リンク代や役員手当などを中体連から支出していただけたことがありがたかった。来年度もお願いしたい。
- ・参加申し込みの事務手続きや監督人事の面で、中体連事務局及び理事の皆様にご尽力いただきありがたかった。

<研究部> 部長 宮崎 淳（佐久穂中長） 委員長 滝澤 崇（柳町中）

1. 令和7年度のまとめ

令和7年度の研究については、令和9年度の発表に向けて「長野県中学生期のスポーツ環境整備に向けて～長野県中体連組織と大会運営の在り方～」をテーマに据え、研究を進めている。

研究2年目の今年度は中学生期のスポーツ環境や、中体連の組織・大会運営の在り方について、実態調査を行うためのアンケートの作成を行ってきた。

[生徒に対して]・・・ 地域クラブ活動に対するニーズや意識調査

[クラブに対して]・・・ 持続可能な運営をするための工夫

[競技団体に対して]・・・ 保険、中学生の大会費用、参加料について

[教員に対して]・・・ 指導者、競技役員への協力についての意識調査

2. 今後の課題

部活動の地域展開、全中大会の縮減・縮小を受けて、中学生の取り巻く環境は大きく変化している。

今頑張っている子どもたちのために、そして、未来の子どもたちのために、スポーツ環境を整えていく必要があるが、地域クラブ活動の立ち上げや中体連大会の参加方法、中体連と競技団体の関係や大会運営の在り方など課題は多岐にわたる。時代のニーズに合わせて変容させる柔軟さを持ちつつ、持続可能な環境を整備していくためにも、現状の把握、課題の明確化、関係機関との連携が不可欠である。

有益な情報を共有できるように研究を進めていきたい。

3. 日本中体連研究大会参加報告

第42回日本中学校体育連盟研究大会は愛知県名古屋市で開催された。今年度は、1日目に講演会とシンポジウム、2日目に分科会が行われた。

講演会では、株式会社エスワイフド山本久美氏が「伝統を守りながら時代に応じて変わり続けることの重要性」と題して、ご自身のバスケットボールプレイヤーとして、指導者として、教員として、経営者として得られた経験から多くの示唆をいただいた。シンポジウムでは、豊かなスポーツライフの実現に向けて～持続可能な運動部活動の在り方と中体連の役割～をテーマに4名のシンポジストから、部活動の地域展開についていろいろな角度から話を聞き、今後の中学生期のスポーツ環境を整備するためのヒントを得ることができた。2

日目の分科会では、4つの分科会で各ブロックの代表者が各都道府県の成果や課題についての発表し、参加者との情報交換ができた。

【シンポジウム】

コーディネーター 厚芝 智行 氏（元テレビ信州アナウンサー 現 東京のSaaS企業に勤務）
シンポジスト 長瀬 基延 氏（愛知県江南市立布袋中学校教頭 日本部活動学会事務局次長 他）
シンポジスト 縄田 亮太 氏（愛知教育大学教育学部創造学科保健体育講座准教授）
シンポジスト 野尻 政徳 氏（岐阜県下呂市教育委員会学校教育課）
シンポジスト 五藤 和希 氏（東邦ガス株式会社事業開発部事業開発第二グループ主任）

【分科会】

第1分科会「中体連の組織及び協議会の在り方とその運営」発表 北海道 島根県（紙上）静岡県
第2分科会「豊かな心と健やかな体を育む運動部活動」発表 香川県 鹿児島県（紙上）愛知県
第3分科会「連携でつくる運動部活動」発表 群馬県 兵庫県（紙上）三重県
第4分科会「当面する運動部活動の諸課題」発表 青森県 福井県（紙上）岐阜県

6 令和7年度 長野県中学校体育連盟表彰 受賞者一覧

1	小笠原 重光（前会長）	R6(理事長 R2～R5 理事 H28～R1)
2	畠山 正幸（前副会長）	R6（副理事長 R5 理事 R4）
3	沼野 俊彦（前理事）	R 4～R 6
4	大澤 忠史（前理事）	R 4～R 6
5	牛田 佳伸（前バレー委員長）	R25～R 6
6	才田 亘（前バスケ委員長）	H29～R 6（委員 H29～H5）
7	黒田 芳人（前ソフトボール委員長）	H11～H30（委員 R 1～R6）
8	松村 元文（前サッカー委員）	H22～R 6

【長野県中学校体育連盟規約】

長野県中学校体育連盟表彰に関する内規

第1条 本連盟の役員および専門委員で被表彰者として推挙され、理事会において認められた場合、感謝状を贈り感謝の意を表す。

第2条 本内規によりがたい場合は、理事会において協議する。

<選考基準>

- 1 会長がその任を去るとき
- 2 副会長・理事長・副理事長・理事・幹事が2年以上在任し、その任を去るとき
- 3 専門委員として7年以上、または委員長・副委員長として5年以上在任し、その任を去るとき

四 資料

(資料)年度別競技別 運動部活動部員数の推移 (長野県)

H27からは体操・新体操・相撲は、総体に参加した選手数

競 技 名		H28	H29	H30	R 1	R 2	R 3	R 4	R5	R6	R7
陸 上 競 技	男	1914	1786	1822	1750	1843	1740	1770	1608	1602	1317
	女	1692	1560	1452	1507	1502	1420	1340	1173	1047	932
	計	3606	3346	3274	3257	3345	3160	3110	2781	2649	2249
水 泳	男	450	405	387	385	391	292	290	241	201	156
	女	256	240	217	184	163	146	152	149	103	83
	計	706	645	604	569	554	438	442	390	304	239
バスケットボール	男	3522	3381	3207	3115	2878	2837	2774	2858	2747	2325
	女	2771	2643	2500	2444	2364	2330	2280	2153	1949	1717
	計	6293	6024	5707	5559	5242	5167	5054	5011	4696	4042
サ ッ カ ー	男	3689	3430	3068	3009	2752	2534	2320	2280	2052	1536
	女	176	100	84	154	79	84	102	73	58	46
	計	3865	3530	3152	3163	2831	2618	2422	2353	2110	1582
ハ ン ド ボ ー ル	男	137	167	153	180	188	176	175	128	160	142
	女	117	132	137	140	146	136	111	100	101	66
	計	254	299	290	320	334	312	286	228	261	208
軟 式 野 球	男	2951	2713	2502	2487	2318	2183	2016	1903	1795	1547
	女	37	49	47	68	67	76	75	85	82	65
	計	2988	2762	2549	2555	2385	2259	2091	1988	1877	1612
体 操 競 技	男	33	27	29	29	-	27	17	24	16	0
	女	19	25	29	33	-	25	18	26	28	0
	計	52	52	58	62	-	52	35	50	44	0
新 体 操	男	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0
	女	19	47	40	51	-	61	58	57	56	10
	計	19	47	40	51	-	61	58	57	56	10
バ レ ー ボ ー ル	男	2016	2064	1841	1708	1593	1731	1794	1638	1619	1300
	女	2893	2665	2548	2412	2343	2495	2596	2447	2349	1998
	計	4909	4729	4389	4120	3936	4226	4390	4085	3968	3298
ソ フ ト テ ニ ス	男	2855	2542	2373	2214	2075	1981	2043	1907	1745	1552
	女	3228	3024	2694	2717	2570	2599	2492	2382	2056	1846
	計	6083	5566	5067	4931	4645	4580	4535	4289	3801	3398
卓 球	男	2184	2206	2226	2342	2220	2179	1991	1861	1674	1514
	女	1509	1634	1504	1573	1380	1363	1245	1055	1068	988
	計	3693	3840	3730	3915	3600	3542	3236	2916	2742	2502
バ ド ミ ン ト ン	男	245	212	172	199	209	237	268	285	214	180
	女	299	265	201	239	196	198	210	225	188	173
	計	544	477	373	438	405	435	478	510	402	353
ソ フ ト ボ ー ル	男	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	女	172	179	121	119	153	158	162	111	92	42
	計	172	179	121	119	153	158	162	111	92	42
柔 道	男	299	260	217	234	204	224	198	183	127	106
	女	95	81	79	91	81	88	82	80	61	50
	計	394	341	296	325	285	312	280	263	188	156
剣 道	男	882	898	828	748	692	645	575	589	524	458
	女	593	528	507	431	418	392	429	420	381	320
	計	1475	1426	1335	1179	1110	1037	1004	1009	905	778
相 撲	男	21	36	40	36	-	32	21	17	22	3
	女	0	0	0	0	-	0	0	0	0	0
	計	21	36	40	36	-	32	21	17	22	3
ス キ ー	男	145	122	151	125	120	110	112	91	91	73
	女	91	102	73	96	91	86	83	73	73	58
	計	236	224	224	221	211	196	195	164	164	131
ス ケ ー ト	男	28	31	38	24	27	19	20	18	17	13
	女	28	29	16	9	17	7	6	24	21	3
	計	56	60	54	33	44	26	26	42	38	16
ア イ ス ホ ッ ケ ー *平成19年度までは スケートに含まれる	男	19	13	15	17	13	12	30	19	27	2
	女	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0
	計	19	13	15	17	13	12	32	19	27	2
参 考 競 技	男	165	176	127	120	183	163	179	167	162	87
	女	101	136	142	100	148	100	172	95	122	89
	計	266	312	269	220	331	263	351	262	284	176

参考競技:硬式テニス・ホッケー・弓道・ボート・カーリング・フェンシング・ダンス

地域クラブ活動の出場チームの推移

	地区大会			県大会			北信越大会			全中大会			新人大会		
	R5	R6	R7	R5	R6	R7	R5	R6	R7	R5	R6	R7	R5	R6	R7
陸上競技	3	14	25	3	13	24	1	7	10	0	4	7	9	22	27
水泳	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1
バスケットボール	2	9	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	11	14
サッカー	1	4	18	1	2	6	0	0	2	0	0	0	1	7	20
ハンドボール	0	0	8	0	0	5	0	0	3	0	0	0	0	2	6
軟式野球	4	13	26	2	4	5	0	1	1	0	0	0	8	17	28
体操	/	/	/	0	4	5	0	3	3	0	0	0	2	4	5
新体操	0	3	6	0	3	6	0	1	2	0	2	2	0	4	6
バレーボール	8	15	27	3	7	12	0	4	3	0	1	3	11	23	45
ソフトテニス	0	4	15	0	5	15	0	3	5	0	0	1	0	8	22
卓球	5	11	12	2	4	6	2	2	3	2	1	1	5	13	15
バドミントン	25	32	46	18	23	28	7	9	6	1	0	0	28	39	44
ソフトボール	0	/	/	0	5	6	0	2	3	0	1	0	2	6	8
柔道	9	18	46	8	26	25	3	15	15	2	8	7	14	21	29
剣道	3	18	45	1	8	9	0	3	3	0	1	2	8	18	32
相撲	/	/	/	0	2	4	0	2	5	0	2	2	2	3	4
スキー	/	/	/	1	3	3	/	/	/	0	1	1	/	/	/
スケート	/	/	/	2	4	5	/	/	/	2	4	5	/	/	/
アイスホッケー	/	/	/	1	0	0	/	/	/	1	0	0	/	/	/
合計	60	142	277	42	113	165	13	52	64	8	25	31	92	199	306

編 集 後 記

長野県中学校長会をはじめ、長野県教育委員会、各市町村教育委員会、(公財)長野県スポーツ協会、各競技団体、さらに後援・協賛の皆様など、多くの方々からのご指導、ご支援をいただき、今年度の長野県中体連の諸事業が終了できましたこと、心より御礼申し上げます。

今年度も、たくさんの選手・団体が、県大会を勝ち抜き、北信越大会・全国大会へと駒を進め、目覚ましい活躍をしました。沖縄・九州ブロックで開催された夏季全中大会では、新体操競技において赤穂中学校が優勝を果たしました。また、長野市で拠点開催19年目を迎えた全中スケート大会では、神長輝さん(南牧中)が、1000m、1500mの2種目を制し最優秀選手に選出され、油井凧音さん(南牧中)、川上春之介さん(川上中)、桃井瑠璃音さん(鉢盛中)が優勝しました。野沢温泉村で拠点化開催6年目を迎えた全中スキー大会では、3年生となった田中希果さん(城北中)がクロスカントリークラシカル、フリーの2種目を制し、クロスカントリーリレーでは長野県が男女アベック優勝を果たし、さらに、ジャンプコンバインド競技では石崎葵さん(白馬中)が優勝に輝き、スキー大国長野の力を全国に轟かせました。大会成功にご尽力いただいた、長野市、野沢温泉村の皆様、競技運営に携われた、長野県スケート連盟、長野県スキー連盟の皆様をはじめ、多くの関係者の皆様の思いに応える活躍でした。

スポーツ庁が「改革推進期間」と位置付けた3年目、長野県内でも部活動の地域展開が加速度的に進んでいます。地域展開に伴い、長野県中体連も令和5年度から地域クラブ活動の特例参加を認め、令和6年度は300を超える団体から参加申請をいただきましたが、令和7年度はついに400団体を超える申請をいただきました。中体連を取り巻く環境が急速に変化する中、本年度「長野県地域スポーツ・文化芸術活動推進連絡協議会」に「長野県中学校体育連盟及び主催大会の在り方検討ワーキングチーム」を設置し、関係団体の皆様と協議を重ね、山積する課題に対し成果を残すことができております。特に、競技専門部の組織改編においては、令和8年度から競技団体選出専門委員を加え、競技団体の皆様と協働して課題解決を図る体制を構築しました。また、大会運営においては、出場する地域クラブ活動から競技運営委員を選出し競技役員を確保するとともに、適切な旅費や日当措置を計画しております。さらに、長野県教育委員会のご指導を賜りながら、負担金の増額や参加料の値上げ、協賛企業の協力を得て、令和8年度の収入改革を進めています。少しずつですが、持続可能な組織運営に向けて動き出しました。

スポーツ基本法の改正に伴い、令和7年12月、文部科学省は「部活動改革及び地域クラブ活動の推進等に関する総合的なガイドライン」を策定し、令和8年度から新たに「改革実行期間」をスタートします。本ガイドラインでは、「地域クラブ活動の在り方及び認定制度」や「大会・コンクールの在り方」など、今後、中体連の在り方に大きく影響する内容が含まれます。長野県でも、長野県教育委員会が「信州地域クラブ活動認定ガイドライン」(素案)を策定し、市町村自治体での部活動の地域展開や認定地域クラブ活動の動きが活発化しております。長野県中体連が直面する新たな課題は尽きませんが、長野県のスポーツに関わる全ての皆様と協働して、今を生きる中学生、そして、これからの中学生が豊かなスポーツ活動を享受できるように、中学生期のスポーツ環境を整える責任が本連盟にあると感じております。

最後になりましたが、中学生のスポーツ活動および県中体連の諸事業に対するご理解とご協力に改めて感謝申し上げますとともに、今後も一層のご支援を賜りますようお願い申し上げ、編集後記とさせていただきます。

令和7年度 長野県中学校体育連盟 事務局長 水落 洋平